

HENRICVS  
RANZOVL  
REGIS DAN  
IÆ VICARI

ANNO D<sup>M</sup>

I 5 8 >



Early European Books, Copyright © 2009 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Royal Library, Copenhagen.  
Hielmst. 3090 8° (LN 1153 8° copy 3)

ANNVM AG  
ENS ÆTATIS

6 2



Early European Books, Copyright © 2009 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Royal Library, Copenhagen.  
Hielmst. 3090 8° (LN 1153 8° copy 3)





Early European Books, Copyright © 2009 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Royal Library, Copenhagen.  
Hielmst. 3090 8° (LN 1153 8° copy 3)



Early European Books, Copyright © 2009 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Royal Library, Copenhagen.  
Hielmst. 3090 8° (LN 1153 8° copy 3)

d)  
HENRICI RANTZOVII  
EQVITIS HOLSATI

DE CONSERVANDA  
VALETVDINE LIBER, IN  
priuatum liberorum suorum vsum  
ab ipso conscriptus, ac  
editus à

Dethleuo Syluio Holsato.

IN QVO DE DIAETA, ITI-  
NERE, ANNIS CLIMACTERICIS  
& antidotis præstantissimis, breuia &  
vtilia præcepta continentur.



L I P S I A E.

CVM PRIVILEGIO.



NOB  
GENER  
ERV DIT  
TIB. FRA  
RANTZ  
generosi viri  
vii, sen  
in Hol

C

incidi forte  
legitimo re  
necessariu  
vbi coepi pe  
prehendi in  
dam praece  
continen. A  
hunc libellu  
rijs medico  
reliquorum  
colleccum a  
emissum esse





# NOBILITATE

GENERIS, VIRTUTE AC  
ERVDITIONE PRAESTAN-

TIB. FRANCISCO AC BREDONI

RANTZOVIIIS fratribus, nobilis ac

generosi viri D. HENRICI RANTZO-

VII, serenissimi regis Daniæ, &c.

in Holsatia, &c. præfecti, &c.

filijs.

VM NVPER NOBI-

les adolescentes, in pa-

C tris vestri Henrici Rant-

zouij bibliotheca Bre-

denbergenſi verſarer,

incidi fortè in libellum quempiã de

legitimo rerum ad ſanitatſ tutelam

neceſſariarũ vſu conſcriptum. Hunc

vbi cœpi peruoluere diligentius, de-

prehendi in eo breuia ac vtilia quæ-

dam præcepta de ſanitate tuenda

contineri. Ac quoniam intelligebam

hunc libellum à patre veſtro ex va-

rijs medicorum libris in veſtrum ac

reliquorum liberorum ſuorum vſum

colleçtum ac nondum in publicum

emiſſum eſſe, neq; tamen citra magnũ

A 2 labo-

## E P I S T O L A

laborem & tædiū sæpe describi posse: operæpretium me facturum putabam, si cum quamprimum prælo subijci curarem, vt hoc pacto non solum de vobis, sed de alijs etiam conseruandæ suæ sanitatis studiosis bene mererer. Hunc itaq; librum à parente vestro charissimo, vestra potissimum causa, ex paterna affectione congestum, ac sub nominis vestri auspicio in lucem prodeuntem, vt benignè suscipiatis rogo. Nec dubito quin si iuxta in hoc præscriptum modū viuendi rationem institueritis, magna inde ad vos sit redundatura utilitas. Oro autem DEVM aternum, vt patrem vestrum virum clarissimum, totius Holsatiæ decus ac præsidium, & omnium bonarum artium Meccœnatem, nec non vos eius filios, qui patris vestigijs magna cum laude insistentes ad insignem stemmatis Rantzouici splendorem eximiam adiunxistis doctrinam, vnà cum matre nobiliss. ac pudiciss. & reli-

cuius

DE  
quis vestris  
diu incolum  
dignetur. E  
numero aff  
nus quàm  
debet obser  
ta Segeberg



DEDICATORIA

quis vestris fratribus ac sororibus  
diu incolumes clementer conseruare  
dignetur. Bene valete, & me eorum  
numero ascribite, qui vos non mi-  
nus quàm parentes vestros, ea qua  
debet obseruantia, venerantur. Da-  
tæ Segebergæ, Anno 1573.

Detleuus Syluius  
Holsatus.





*Parte rubet dextra clypeus : pars alba sinistra est,  
 Et super in galea cornua bina micant.  
 Cernua sunt rebur : Martis color alter, & alter  
 Pacis : utrunq; satus nobilitate decet.*

IN HEN  
 num Equit

QVIS non Al  
 Nomina not  
 Et tamen hic m  
 Sanus ut Aen  
 Ille polum ceru  
 Amphitronia  
 Quid loquat am  
 Illuſtri Henric  
 Quem iulat imme  
 Et ſtellas oculis  
 Quis, Machaonia  
 Natura ſeruat  
 Maſte noua virtut  
 Celifer eſt, ſe

EIVSDE  
 E

Sunt tibi cum Re  
 Nec tamen A



IN HENRICVM RANTZOV-  
ium Equitem Holsatum, &c. Epigramma  
ἐγκώμιασικόν.

QVIS non Alciden nouit, quis nescit Achillem,  
Nomina non vlla non memoranda die?  
Et tamen hic medicam fecit feliciter artem,  
Sanus vt Aemonia cuspide Mysus ait:  
Ille polum ceruice tulit, cum sidera fessus  
Amphirryoniade ferre dedisset Atlas.  
Quid loquar amborum geminata laude celebrem,  
Illustri Henricum stemmate Rantzouium?  
Quem iuuat immenso spatiantem viuere celo,  
Et stellas oculis dinumerare suis.  
Quis Machaonia caput extulit inclutus arte,  
Natura scrutans omniparentis opes.  
Maeste noua virtute heros: sic additus astris  
Celifer est, semper viuut & Aeacides.

Gregorius Bersinanus  
Professor Acad. Lips.  
publicus.

EIVSDEM RANTZOVII  
ENCOMIUM.

Sunt tibi cum Regum, tum publica commoda cura,  
Nec tamen Aonidum munera grata minus.

A 4

AD

A D L E  
NIGN V  
Kel

*M*ente me  
Indidit, in su  
Hac res enoluit  
Eruit, & lue  
Qua sint cucur  
Tempore qua  
Quin etiam terras  
Et celi superas  
Scrutariq. Deum  
Particulam me  
Ut Deus ille vnus  
Disiungi nulla  
Ut res de nihilo qu  
Et miris seruet  
Vtq. repurgatos  
Quos sua culpa  
Talia diuino me  
Præterea langu  
At nisi sit corpus  
Clanditur, et  
Hinc quasi de spe  
Ne capiat, vel  
Et si quid vni ca  
Hoc amolui qu  
Hinc etiam corp  
Cernimus, in  
Nam quoniam m  
Sæpe leui ex ca



A D L E C T O R E M B E  
N I G N V M C H R I S T O P H.  
Kellinghausen Hamb.

*M*ente nihil nobis praestantius optimus autor,  
Indidit, in summa quae tenet arce, locum.  
Hac res euoluit dubias, penitusque latentes  
Eruit, & lucem cogit habere suam.  
Quae sint euentura videt, praesentia tractat,  
Tempore quae lapsa praeteriit, tenet.  
Quin etiam terras humilemque relinquere mundum,  
Et celi superas audet adire plagas.  
Scrutarique Deum, cuius de semine nata  
Particulam mentis se putat esse sacrae.  
Vt Deus ille vnum triplici sit nomine numen,  
Disiungi nulla quod ratione queat.  
Vt res de nihilo quondam produxerit omnes,  
Et miris seruet contineatque modis.  
Vtque repurgatos celso dignetur olympo,  
Quos sua culpa stygis fecerat esse reos.  
Talia diuino meditatur acumine, quaeque  
Praeterea longum cuncta referre foret.  
At nisi sit corpus bene sanum, cuius in arce  
Clauditur, officium non satis ipsa facit.  
Hinc quasi de specula semper circumspicit alta  
Ne capiat, vel agat quicquid obesse potest.  
Et si quid vitij causa quacunque subortum est,  
Hoc amoliri qualibet arte studet.  
Hinc etiam corpus cura maiore tueri  
Cernimus, ingenio qui meliore valent.  
Nam quoniam multis obnoxia casibus, atque  
Saepe leui ex causa vita caduca data est.

A 5

Quam



AD LECTOREM.

Quam decet, ut numen celeste colatur honore,  
 Ducere, dum repetat, qui dedit, ipse Deus:  
 Nos quoque sollicita fas est defendere cura,  
 Nec temere mortis precipitare viam.  
 Hac animo voluens, vir factis clarus & ortu  
 Ranzouius, præsens hoc sibi scripsit opus.  
 Non satis est visum prælustre relinquere nomen  
 Quod certent meritis amplificare suis.  
 Aut terris, opibusque suos extollere natos,  
 Attribuit larga quos bonitate Deus.  
 Sed quoque succincto voluit præscribere libro,  
 Incolumem vitam qua ratione parent.  
 Nam magis accendunt, animisque tenacius hærent,  
 Quæ pater aut senior iussa relinquit auus.  
 Hunc in priuatum quamuis congesserat vsum,  
 Non tamen, ut fiat publicus, ipse vetat.  
 Namque bonus, quacunque potest, prodesse laborat,  
 Omnibus & præstat commoda multa lubens.  
 Ergo illi seros, quos virtus rara meretur,  
 Et faustos optes, lector amice, dies.  
 Atque hoc sincero, doctoque fruiare labore,  
 Ut vigili cura sanior esse queas.

IN-

INDEX  
 R V M C

- Præfatio Hen  
 1 Causæ corru  
 humanoru  
 2 Præcepta gen  
 3 Præcepta spec  
 4 De Aere.  
 5 De Aqua.  
 6 De igne.  
 7 De cibo.  
 8 De potu.  
 9 De moru siue ex  
 10 De quiete & ot  
 11 De somno.  
 12 De vigilia.  
 13 De excretionib  
 14 De sectione ve  
 15 De cucurbituli  
 16 De hircudinib  
 17 De purgationib  
 18 De vomitu.  
 19 De vrina excre  
 20 De sudore.  
 21 De balneis.  
 22 De Venere.  
 23 De inedia.  
 24 De retentione.  
 25 De perturbatio  
 26 Præcepta quæ  
 27 De diæta singul  
 28 De diæta singul  
 29 De quatuor an  
 30 De Vere.



O R E M.

INDEX P R A E C I P V O  
R V M C A P I T V M H V I V S  
L I B R I.

Præfatio Henrici Rantzouij ad filios.

- 1 Causæ corruptionis & destructionis corporum humanorum.
- 2 Præcepta generalia conseruandæ sanitatis.
- 3 Præcepta specialia conseruandæ sanitatis.
- 4 De Aere.
- 5 De Aqua.
- 6 De igne.
- 7 De cibo.
- 8 De potu.
- 9 De motu siue exercitationibus corporis.
- 10 De quiete & otio.
- 11 De somno.
- 12 De vigilia.
- 13 De excretionibus in genere.
- 14 De sectione venarum.
- 15 De cucurbitulis.
- 16 De hirudinibus.
- 17 De purgationibus & clysteribus.
- 18 De vomitu.
- 19 De urinæ excretionibus.
- 20 De sudore.
- 21 De balneis.
- 22 De Venere.
- 23 De inedia.
- 24 De retentione.
- 25 De perturbationibus seu affectibus animi.
- 26 Præcepta quædam de diætâ singulis diebus seruanda.
- 27 De diætâ singulis septimanis instituenda.
- 28 De diætâ singulis mensibus seruanda.
- 29 De quatuor anni temporibus.
- 30 De Vere.

31. De

I N D E X.

- 31 De æstate.
- 32 De Autumno.
- 33 De hyeme.
- 34 De anno in genere.
- 35 De annis climactericis.
- 36 De ratione victus in itineribus & profectio-  
bus probè instituenda.
- 37 Præcepta contra iniuriam frigoris & remedium  
ad curandam ambustionem.
- 38 Descriptiones medicamentorum quorundam  
ad vulnera externa curanda vtilium.
- 39 Præcepta contra calorem & sitim.
- 40 Præcepta contra famem.
- 41 De nausea marina.
- 42 De haustu aquarum.
- 43 De eruptione sanguinis ex naribus.
- 44 Præcepta aduersus alui fluxum.
- 45 Contra ardorem stomachi.
- 46 Contra arefactionem linguæ, quæ dicitur vul-  
gariter Brunella.
- 47 De ebrietate.
- 48 Descriptiones nonnullorum medicamentorum  
& antidotorum contra venena.
- 49 De peste.
- 50 Descriptio stibij præparati, & de eius usu.
- 51 Antidotus Saxonica contra venenum.
- 52 Antidotus Nicomedis regis contra venena.
- 53 Medicamentum Christiani I I I. regis Danicæ  
contra morbum caducum.
- 54 Syrupus S. Ambrosij.
- 55 Capitulum primum Cornelij Celsi, quemad-  
modum sanos agere conueniat.
- 56 Conclusio.

P R A B.

P R A

CVM ab i  
mei char  
terra. plantar  
animantium &  
rum in vsum hu  
lus homo ad di  
ex terra sit factu  
pore constet, m  
mano generi in  
seo, primum ve  
corpore deliti  
eo, vnde digre  
corpus anima  
curriculo qua  
num ac integ  
verò rationib.  
so decurso, hu  
immortalitate  
sum, vnde digre  
cra litera abu  
Quapropter o  
hortor, sacro  
incumbentes,  
menta intimis  
& penitus pere  
vitæ quadam q



I  
P R A E F A T I O   A D  
F I L I O S .

**C**V M ab immenso & æterno Deo, filij  
mei charissimi, post creationem cœli,  
terræ, plantarum, arborum, cunctorumq;  
animantium & cæterorum mundi corpo-  
rum in vsum humanum conditorum, so-  
lus homo ad diuinæ maiestatis imaginem  
ex terra sit factus, ita vt ex anima & cor-  
pore constet, maximè & inprimis toti hu-  
mano generi in eo laborandum esse cen-  
seo, primum vt anima, postquam vnâ cum  
corpore destinatum cursum peregerit,  
eò, vnde digressa est, redeat. Deinde, vt  
corpus animæ domicilium in hoc vitæ  
curriculo quàm diutissime cum ipsa sa-  
num ac integrum conseruetur. Quibus  
verò rationib. efficiatur, vt anima emen-  
so decursoq; huius vitæ spacio, ad beatam  
immortalitatem, hoc est, ad Deum ip-  
sum, vnde digressa est, reuertatur, id sa-  
cræ literæ abundè & luculenter tradunt.  
Quapropter ô filij, vos sedulò moneo &  
hortor, sacro religionis studio ardentè  
incumbentes, doctrinæ cœlestis funda-  
menta intimis animi sensibus diligenter  
& penitus percipiatis, vt vobis ex huius  
vitæ quadam quasi peregrinatione atque  
hospi-



hospitio euocatis ad perpetuum Dei & angelorum, omniumq; sanctorum commercium concedere liceat. Quo pacto autem fragile corpus nostrum diu incolume & sanum conseruetur, & caduca nostra vita, viriumq; imbecillitas aliquantisper sustentetur, perbreuib; nonnullis praeceptis, hunc in vsum ex diuersorum medicorum libris conscriptis, atque in certum ordinem digestis docebo. Sed ne fortè arrogantiae ingenij insimuler, ingenuè fateor, me multis in locis integras medicorum sententias transtulisse, & vestra potissimum causa hunc laborem colligendi suscepisse, quod non meminerim, hanc rem tam compendiosè ab alijs tractatam esse, excepto vno Cornelio Celso, qui in primo de re medica libro praecepta longè utilissima de sanitate tuenda, mira breuitate complexus est. Vt autem huiusmodi breuitatem eò commodius praestem, nuda saltem praecepta aetati vestrae maximè congruentia fusioribus interim causis & rationib; physicis omisis, vobis ob oculos ponam. Nolite vos hæc aspernari, sed tanquam vobis à me ex paterna beneuolentia atq; affectione relicta cupidè suscipite, studiosèq; amplectimini. Non enim dubito, si secundum has praescriptas obser-

obseruationem institui commodius redundatur attinet, fa-  
percepisse  
nibus ann  
asthmatis m  
tamen sic ee  
satis commo  
Max. pro di  
trio ac placit  
re ac propag  
autem prop  
paucis ordin  
sas destructi  
nostrorum,  
conflictatur  
mo vsu in co  
netur, expor  
ratione sing  
sibus, singul  
da, deque  
rum obserua  
ijciam. In  
ratione in it  
rum item an  
rum singular  
bentium des



obseruationes viuendi ordinē atq; ratio-  
nem instituetis, quin magna ad vitam  
commodius traducendam inde sit ad vos  
redundatura vtilitas. Quod ad me sanè  
attinet, fateor me ex his præceptis hanc  
percepisse vtilitatem, vt quamuis in iuue-  
nilibus annis paterno ac ferè hæreditario  
asthmatis morbo obnoxius fuerim, nunc  
tamen sic eo sim liberatus, vt valetudine  
satis commoda vtar, quam Deus Opt.  
Max. pro diuinæ benignitatis suæ arbi-  
trio ac placito, mihi diuturnam conserua-  
re ac propagare clementer dignetur. Vt  
autem propius ad rem ipsam accedam,  
paucis ordine præcipuas recensebo caus-  
sas destructionis & corruptionis corporū  
nostrorum, quibus cum humana natura  
conflictatur. Deinde ea, quorum legiti-  
mo vsu in corporibus nostris sanitas reti-  
netur, exponam. Postea præcepta de vitæ  
ratione singulis diebus, septimanis, men-  
sibus, singulisq; anni temporibus seruan-  
da, deque annorum etiam climacterico-  
rum obseruatione instituenda pauca sub-  
ijciam. In fine quædam de salubri victus  
ratione in itineribus habenda, nonnullo-  
rum item antidotorum & medicamento-  
rum singularem contra venena vini ha-  
bentium descriptiones subiungam.

CA-



CAVSSAE CORRVPTIONIS  
& destructionis corporum huma-  
norum.

**V**T igitur institutum nostrum aggre-  
diamur, prima & præcipua causa cor-  
ruptionis & destructionis corporum no-  
strorum, senectutis, mortis, atq; omnium  
adeo malorum, quæ in calamitosa hac vi-  
ta existentes, perpetimur, est lapsus pri-  
morum parentum & reliquæ peccati in  
corrupta natura nostra hærentis, vt testa-  
tur apostolus ad Rom. 8. Corpus morti  
destinatum est propter peccatum. Quem-  
admodum enim mors extremum est om-  
nium malorum, quæ nos affligere in hac  
vita possunt: Ita mortis nomine omnes  
quoq; ærumnas & misérias humanæ vitæ  
complectimur. Huc accedunt nostra etiã  
errata, quæ, dum cæca nostra voluntas  
impulsu diaboli in quæuis scelera ruit, in-  
dies à nobis committuntur & accumu-  
lantur, quibus Deus ad iustam iram &  
indignationem prouocatus, omnis gene-  
ris morbos & calamitates in nos grassari  
finit. Secunda causa morborum & de-  
structionis deprauationisq; corporum  
nostrorum est sinister & maleuolus fide-  
rum

rum celest  
rumq; infel  
proprietat  
Deus ab a  
optauit: I  
vis diuinit  
bus, quæ D  
to ordine a  
nos, dies &  
essent quoq;  
dam rerum  
menta. Pen  
rioribus & c  
ter se contin  
riora occul  
in hac inter  
mores in  
augentur,  
derum posi  
tidiana exp  
mniū mag  
quam vt vl  
tur. Si quis  
Lunam mil  
præcipue si  
tè conuinc  
mores in  
superioribu  
humoribus



rum cœlestium influxus, temperamento-  
rumq; infelicitas. Nam vti singulis rebus  
proprietas certæ sunt ingenitæ, quas  
Deus ab æterno naturalibus effectibus co-  
optauit: Ita singularis quoq; efficacia &  
vis diuinitus insita est corporibus cœlesti-  
bus, quæ Deus non tantum propterea cer-  
to ordine ac magnitudine creauit, vt an-  
nos, dies & menses discernere, sed vt  
essent quoq; nobis signa, ex quibus quæ-  
dam rerum futurarum caperemus argu-  
mentâ. Pendent enim inferiora ex supe-  
rioribus, & cognatione quadam mutua in-  
ter se continentur. Proinde corpora supe-  
riora occultam quandam vim & virtutem  
in hæc inferiora infundunt, per quam hu-  
mores in corporibus nostris mutantur,  
augentur, & diminuuntur secundum si-  
derum positum & qualitatem. Et hoc quo-  
tidiana experientia, certissima rerum o-  
mniû magistra, clarius euidentiusq; docet,  
quam vt vlla demonstratione egere videa-  
tur. Si quis fidem dictis adhibere noluerit,  
Lunam mihi consideret, quæ in humores  
præcipuè sibi dominium vendicat, & aper-  
tè conuincetur. Cum igitur constet hu-  
mores in corporibus nostris regi ab istis  
superioribus, ex malis autem corporum  
humoribus oriri morbos, ex morbis inte-  
ritus,

B

ritus,



ritus, non immerito sane mortis & ceterorum morborum causa in corpora celestia aliqua ex parte refertur.

Præter hæc autem, alia sunt duo genera causarum corpus nostrum mutantium ac destruentium, quæ ex superioribus oriuntur.

Alterum quidem est earum, quæ nobis sunt congenitæ, ideoque internæ dicuntur, necessariæ atque inevitabiles. Suntque numero tres: Siccitas nimirum, quæ ætatis cursu ad interitum ducit: Afsidua substantiæ fluxio, vel materiæ in corporibus ingens varietas & mobilitas, excrementorumque abundantia. Alterum verò earum, quæ extrinsecus incidunt, & idcirco externæ dicuntur, quarum item duplex est ratio. Nam quædam sunt earum, quæ nõ necessario corpus nostrum immutant, afficiuntque. Nam etiamsi minus ipsa quoque cum accidunt, à nobis vitari possint, attamen sunt huiusmodi, ut simpliciter absque ipsis vita servari nostra queat, cuiusmodi sunt quæ corpus nostrum contundunt, diuellunt, vulnerant, quod plerumque fit per externam vim, ut in bellis & casibus fortuitis: Aut cum quis in aquis submergitur, aut veneno necatur.

Aliæ autem sunt, quæ corpus humanum  
necessa-

necessario  
particulat  
sum tamen  
ne ijs viue  
minis terr  
naturalen  
moliuntur  
tas, statum  
commoda  
tur. Versan  
quotidie uti  
corpori als  
considerati  
ctione posi  
1. Aer,  
11. Cit  
nutriendo  
111. M  
poris, tum  
1111. S  
v. Exce  
rum & ret  
purgatio,  
balnea, ve  
vi. Al  
nes, affect  
timor, ira  
De quibus  
Hæc rec



neccessario alterare dicuntur, quod eas etsi particulatim vitare possimus, in vniuersum tamen declinare nequeamus, cum sine ijs viuere haud liceat. Hæc inquam hominis temperamentum ac constitutionem naturalem sanitatemque destruunt ac demoluntur, vbi non probe, nec vt necessitas, statusque corporis exigit, cum idonea ac commoda mensura & qualitate adhibentur. Versantur autem circa hæc, quibus quotidie vtimur & nutrimur, quæque nostro corpori assimulantur, suntque particulatim considerata in nostra potestate atque electione posita. Harum sex sunt genera:

I. Aër, aqua, ignis.

II. Cibus & potus, seu omnia ea, quæ nutriendo corpori adhibemus.

III. Motus & quies, tum vniuersi corporis, tum singularum eius partium.

IIII. Somnus & vigilia.

V. Excretio siue expulsio excrementorum & retentio, sub quibus venæ sectio, purgatio, vomitus, excretio vrinæ, sudor, balnea, Venus & alia continentur.

VI. Animi symptomata, perturbationes, affectiones, siue accidentia, vt sunt timor, ira, mœstitia, gaudium & similia. De quibus paulò post plura.

Hæc rectè & oportunè administrata,

B 2

homi-



hominem in bona dispositione & valetudine conseruant, perperam autem vsurpata destruunt. Vt enim sanitas in mediocritate consistit, ita mediocri quoque rerum necessariorum vsu conseruatur.

## CAPVT II.

GENERALIA PRAECEPTA  
conseruandæ sanitatis.

**E**N VMERAVI vobis præcipuas causas ex quibus variæ mutationes, destructiones, & corruptiones corporum nostrorum oriuntur: Iam ex aduerso referam quoque ea, quibus si dextro ordine & modo utamur, incolumitas vitæ continetur, amissa restituitur, nonnullaque morborum genera minuuntur ac depelluntur.

Ad hanc igitur rem, primò necesse est, ut sciatis, certoque statuatis, tametsi corpora cœlestia arcanam quandam vim & virtutem admirabilem in rebus humanis exerceant: Deum tamen omnipotentem, universæ rerum naturæ opificem & architectum, vitæque & mortis Dominum, atque arbitrum vnicum, propterea à gubernatione corporum inferiorum nequaquam esse remouendum, sed verè eum omnib. astris astrorumque influxibus dominari, eorundemque

demque cur  
re, vel im  
nes ab al  
sæpenum  
bonitate  
nonnunq  
& iustum  
nostra ex  
Divina  
quæ ipsa ac  
generis hun  
tali quada  
clausa tene  
cipua caus  
deratur &  
nus pater  
I E S V C  
peccanti  
gavit, as  
plorandus  
vitæ cum  
stitutione  
corporis  
menter co  
dicitur: &  
valent. Ita  
regit astr  
precibus  
Deinde



demq̃ cursum & efficaciam, vel promouere, vel impedire, omnes item inclinationes ab astris ortas moderari, morbosq̃ sæpenumero secundum immensam suam bonitatem auertere & in melius mutare, nonnunquam etiam secundum arcanum & iustum iudicium suum propter delicta nostra exasperare & in peius conuertere.

Diuina enim maiestas non est astris, quæ ipsa ad vtilitatem & conseruationem generis humani condidit, astricta, nec fatali quadam necessitate, veluti carcere clausa tenetur, sed liberrime agit, & vt præcipua causa cæteras omnes liberrimè moderatur & gubernat. Is igitur Deus æternus pater clementissimus Domini nostri IESV CHRISTI, qui Regi Sedechiæ peccanti vitam quindecim annos prorogauit, assiduis precibus inprimis est implorandus, vt nobis quoq̃ longitudinem vitæ cum incolumi & recta corporis constitutione & sanitate largiri, viresq̃ tum corporis tum animi integras & firmas clementer conseruare dignetur. Rectè enim dicitur: Astra valent aliquid, plus pia vota valent. Item: Astra regunt homines, sed regit astra Deus. Item: Cedunt astra Deo, precibus Deus ipse piorum.

Deinde, cum propter nostra peccata

B 3

crebris



crebris & varijs morborum generibus, corpora nostra afficiantur, obnixè contendendum est, vt ratione regamus inclinationes & motus animorum vagos, externisq; membris frenum inijciamus, nec tantum scelera, verumetiam occasiones scelerum fugiamus & vitemus. Hanc diligentiam adhibere charissimi filij in regenda vita & moribus, ac inprimis pietatem colere, debitamq; parentibus obœdientiam & amorem præstare vos decet. Quod si feceritis, Deus vobis vicissim, sicut in decalogo promisit, omnem felicitatem, diuturnitatemq; vitæ tribuet. Nam vt verissime D. Paulus inquit: 1. Timoth. 4. Pietas ad omnia utilis est, habens promissiones præsentis & futuræ vitæ. Quod aliquo modo intellexit homo Ethnicus Zoroaster rex Bactrianorum, cum dicit: Qui mentem ardentem ad opus pietatis intenderit, labile corpus seruabit. Et Cicero inquit: Pietatem esse matrem & fundamentum omnium virtutum. Secundò, cum dictum sit, stellas esse causas effectrices destructionis & mutationis, variorumque morborum in corporibus nostris, cumq; observatio effectuum cœlestium non sit prohibita, hanc curam vobis mandatam esse volo, vt tam directiones annuas, quam

quàm nat  
diligenter  
relinquo,  
nem, exat  
astrologos  
sulatis, vt  
bona vero  
requeatis.  
nonnulli, c  
cœlesti tabu  
pocrates &  
medicam a  
esse inanem  
Prodest  
bonam val  
bos. In spe  
maiori vig  
euentus,  
nemur, qu  
mus, prudi  
vt provide  
iisse videat  
Etenim  
catenus re  
fulta, adue  
inclination  
nem calat  
casum astr  
occasiones



quàm natiuitatis vestræ figuras, quas ego  
diligenter & exactè computatas singulis  
relinquo, citra tamen omnem superstitio-  
nem, examinetis, iudiciūque peritorum  
astrologorum & medicorum super ijs con-  
sulatis, vt eò melius mala præuisa euitare,  
bona verò ad optatum euentum perduce-  
re queatis. Verum enim est, quod asserunt  
nonnulli, cœlum esse fatalem picturam in  
cœlesti tabula. Et perpulchrè aiunt Hip-  
pocrates & Galenus principes medicorū,  
medicam artem sine fauore cœlesti sæpe  
esse inanem, imo etiam sæpe noxiam.

Prodest hæc obseruatio ad tuendam  
bonam valetudinē & præcauendos mor-  
bos. Inspecta enim naturali inclinatione,  
maiori vigilantia mores poterunt regi, &  
euentus, de quibus ab astrologis admo-  
nemur, quosque præscimus, leuius tolera-  
mus, prudentius declinamus & euitamus,  
vt prouidè & discretè sine molestia trans-  
ijse videantur.

Etenim libera nobis voluntas & electio  
catenus relicta est, vt auxilio Dei mens  
fulta, aduersari illecebris diaboli & carnis,  
inclinationes moderari, & si quam insig-  
nem calamitatem aduersumue aliquem  
casum astra præfagiant ac denuncient, eius  
occasiones effugere possit. Qua in re tamè



## DE CONSERVATIONE.

honestatis rationem à vobis haberi volo. Nam si citra ignominiam periculum impendens, subterfugere vobis minus integrum foret, satius esset honestè cito mori, quàm cum dedecore diu vivere. Proinde certo statuendum est, rationem siue optimum intellectum prædominari cœlis, nec libertatem animi actionesq; nostras fidèrum necessitati astrictas esse.

Hactenus in genere breuiter exposui, qua ratione contra omnis generis mala, morbos, aliasq; corporum nostrorum destructiones præmunire nos queamus, quæ diligentia, si ardens filij Dei inuocatio ad hanc accesserit, feliciter euadit: Iam vt institutum ordinem vrgeam, ea quæ aliquo modo in nostra sunt sita industria, persequar, quorum si legitimus & rectus vsus adhibetur, sanitas fouetur & conseruatur, sin minus, violatur & destruitur.

## CAPVT III.

SPECIALIA PRAECEPTA  
conseruandæ sanitatis.

**V**T autem à definitione ordiar: Sanitas est cōstitutio corporis, in qua nec doloribus cruciamur, nec in vitæ actionib. impedimur. Si verò corpus ab illa constitutione

tionem det  
conserua  
fore) est  
nec non  
bus me  
mos & l  
odorib  
ribus, te  
bus, an  
currere, &  
ptates refr  
uare. Cic  
seruari c  
rebus, qu  
In quib  
ijsdem co  
fit per fin  
Paulò ali  
Isidorus  
tem corp  
calido &  
sistat sequ  
midi hab  
qui verò  
ficci, ho  
ex quatu  
laduntur  
bitum cr  
qui natur



tione deflexerit, ægritudo est. Sanitatem  
 conseruare (secundum Rasim in Alman-  
 fore) est in motu & quiete, cibo & potu,  
 nec non in superfluitatibus & expulsionibus  
 mensuram debitam obseruare, do-  
 mos & loca cætera, in quibus versamur,  
 odoribus pro ratione temporis congruen-  
 tibus, temperare, malis etiam accidenti-  
 bus, antequam augmentum capiant oc-  
 currere, & animales cogitationes & volu-  
 ptates refrænare, consuetudinesq; conser-  
 uare. Cicero inquit: Valetudinem con-  
 seruari cum notitia sui corporis, tum ijs  
 rebus, quæ aut prodesse aut obesse soleant.  
 In quibus enim conseruatio consistit, ex  
 ijsdem corruptio oritur: utq; conseruatio  
 fit per simile, sic curatio per contrarium.  
 Paulò aliter quàm nos, definit sanitatem  
 Isodorus cum inquit: Eam esse integrita-  
 tem corporis, & temperantiam naturæ ex  
 calido & humido, in quibus cum illa con-  
 sistat sequitur, qui plurimum calidi & hu-  
 mido habent, hos maxime esse longæuos,  
 qui verò contrariæ sunt naturæ, frigidi &  
 sicci, hos citius senescere & mori. Nam ut  
 ex quatuor humoribus reguntur sani, sic  
 læduntur infirmi, & cum humores ultra de-  
 bitum crescunt, ægritudines pariunt. Sic  
 qui natura admodum crassi sunt, citius in-

B 5 tereunt,



tereunt, quàm graciles. Parum enim sanguinis ac spirituum habent. Sed ut ordine de singulis rebus, in quarum legitimo usu, iusta qualitate, quantitate & tempestiva usurpatione, sanitatis conseruatio consistit, dicamus, ab aëre corpus nostrum ambiente primum ordiamur.

## CAPVT IIII.

## DE AERE.

**A**ER per se est calidus & humidus, & attractio eius omnibus animantibus tam est necessaria, ut si cui respirationis vie intercipientur, statim extinguatur. Et omnes in nobis experimur, ipsam constitutionem corporis sæpe mutari ex aëris vel temperie vel intemperie. Omni igitur studio, prouidendum est, ut aër, quoad eius fieri potest, optimus deligatur.

Est autem optimus aër, qui unicuique est natiuus. Nam vniuscuiusque locus naturalis, ut Philosophus inquit, sui est locati conseruatiuus, præterea temperatus, serenus, purus, tenuis, patens & liber, à foetoribus immunis, nulla putredine infectus, ventisque difflatus, qui, cum attrahitur, sentitur, oriente sole cito calescens, eodem occidente cito frigescens. E contrario pessimus

simus ac  
losus, im  
dus, occ  
penetrat  
immobili  
gnam qu  
ximè tem  
stiferam a  
bus corrup  
nibus infici  
ex sterquil  
oritur, qui  
coarctat, &  
gidus. Cal  
rat, spirit  
scindit. I  
gignit, ut  
spiritum  
cauendus  
hauriendu  
attrahatur  
temperet  
tur. Ex qu  
dio versari  
immorari  
Hoc au  
quod frigi  
igni, calidi  
cis humido



simus ac noxius aër est, turbidus & nebulosus, impurus, fœtidus, nubilus, putridus, occlusus, quem neq̃ ventus neq̃ sol penetrat, nec purgat, qui non secus, ac immobilis aqua facillè venenosam & malignam qualitatem suscipit, qui æstatis maximè tempore, lacuum stagnorumq̃ pestiferam auram eructantium exhalationibus corrumpitur, vel fœculentis excretionibus inficitur. Sic malitiosus aër est, qui ex sterquilinijs, cloacis, & locis pestiferis oritur, quiq̃ cor constringit, & anhelitum coarctat, & qui nimium est calidus vel frigidus. Calidus enim dissoluit, sitim generat, spiritum diminuit, digestionem abscindit. Frigidus asthmata & catharros gignit, vtrq̃ huiusmodi aër impurus, qui spiritum vitalem vitiat, omnibus modis cauendus, sic aër temperatus maximè est hauriendus. Nisi enim assiduè bonus aër attrahatur, quo calor natiuus ventilatus temperetur, refrigereturq̃, sanitas turbatur. Ex quibus etiam patet, satius esse sub dio versari, quàm cubiculis vndiq̃ clausis immorari.

Hoc autè obseruasse etiam contulerit, quod frigidis temporibus aëre calido, aut igni, calidis frigido, humidis sicco, & siccis humido aëre maxime vti conueniat. In diutur-



diuturnis etiam morbis nonnunquam solum vertere prodest. Aëris enim & loci mutatione sæpe sanitas amissa recuperatur. Cum verò aër sæpe à ventis & odoribus moueatur & mutetur, ventusq; nihil aliud sit, quàm aër impulsu agitatorum vaporum commotus, de vento & odoramentis pauca addenda esse duxi.

### DE VENTIS ET odoramentis.

Septentrionalis omnium ventorum optimus & saluberrimus habetur. Proximum locum sibi vendicat orientalis, & quicumq; ventus aërem modicè infrigidat, siccatur & serenatur. Habitationes itaque versus orientem & septentrionem sint extructæ, propter aëris & venti temperiem. Nimius autem ventus obest tum pulmone tum oculorum auriumque sensui plurimum. Quod ad odoramenta attinet, constat aërem quodammodo nutrire spiritus, citissime verò odores: cor & cerebrum corroborare, reficereq; animum, quo refecto, corpus quoq; sentit voluptatem & recreationem.

Aër item vitiosus & fœtidus per odoramenta & suffumigationes corrigitur ac emendatur. Interest autem quamplurimum,

mum, qu  
enim & si  
nimis ca  
caput re  
etenim  
media in  
ratis ma  
maxime t  
interdum  
si regnet fr  
si domine  
attrahantu  
Ex ros  
ra nativa  
frigida su  
arantio,  
sunt, pro  
riantur o  
pectori &  
admodum  
Thus, Su  
contra v  
Non par  
tus vestre  
vbi subin  
rentes su  
quenter v  
tempori,  
poris veste



ERVAN.

rbis nonnunquam  
st. Aeris enim &  
anitas amissa reco  
sape a ventis & od  
mutetur, ventosq  
r impulsu agitarom  
us, de vento & odore  
la esse duxi.

ENTIS ET  
loramentis.

lis omnium ventora  
rimus habetur. Per  
dus: orientalis, & qui  
moderata inrigida, in  
temperataque ventis  
trahitur: extrahit  
viam temperiem. N  
obest cum pulmo  
umque sensui placit  
umque attinet, con  
odo nutre spiritus  
es: cor & cerebrum co  
oy animum, quo re  
nat voluptatem & re

lis & frigidus per od  
gationes corrigunt  
rest autem quampla  
m

VALETV DINE. 17

mum, quales hauriamus odores. Talis enim & spiritus in nobis euadit: odores nimis calidi mihi non probantur, quia caput replent & catharrhū generant. Cum etenim temperies ipsa cerebri sit quasi media inter calidam & frigidam, temperatis maxime gaudet, & contra ab alijs maxime turbatur & læditur. Quocirca sunt interdum miscendi mutandiq; odores, vt si regnet frigus, ad calidum declinantes, & si dominetur calor, ad frigidum vergentes attrahantur.

Ex rosis igitur, violis, Myrto, camphora natiua, Sandalis, aqua Rosarum, quæ frigida sunt, rursus ex cynamomo, citro, arantio, aloë, ambra, musco, quæ calida sunt, prout cuiq; vestrum conuenit, hauriantur odores, neq; solum naribus, sed pectori & stomacho admoueantur, quemadmodum etiam Theriaca, Mythridatum, Thus, Succinum, Angelica, & cætera, quæ contra venena vim habere creduntur. Non parum quoq; emolumenti ad spiritus vestros recreandos attulerit, in hortis, vbi subinde boni odores aspirant, inter viuentes suauiterque redolentes herbas frequenter versari, floresq; & gramina anni tempori, temporisq; constitutioni, & corporis vestri statui conuenienter per aream projicere,



proijcere, conclauiaq̃ conspergere, vt folijs salicum, rosarum, violarum, pampinis, origani, serpilli, thymi, lauendulæ, Myrtillis, cidonijs, piris, pomis arancijs, granatis, alijsq̃ huiusmodi, eademue aqua rosacea, vel ex floribus aranciorum aut alia, & aceto irrorare. Nonnunquam verò in cubiculis vestris fragrantēs suffitus accendantur.

Quibus postremò odoramentis, fumijs & pilis, seu orbiculis odoratis ego vti consueuerim, hic subiiciam, vt ijsdem & vos, habita tamen temperamenti vestri ratione, vtamini. Cum autem non omnibus ijsdem congruant odores, & varia de his opuscula extent, circa eos, pro ratione diuersitatis temperamentorum delectū habere vtile est.

#### DESCRIPTIO AQVAE odoriferæ.

REC. Aequali pondere aquam rosatam cum vino albo generoso beneq̃ olente, aceti rosacei quartam partem, saccari candidi tertiam partem: dissoluatur hoc in illis. Alij addunt parū croci. Hac aqua manus, faciem, iuncturas, oculosq̃ lauate, dentes purgate, vestimenta q̃ & cetera conspergite, aliquando etiā hanc deglutire  
non



nōn inutile est. Vt autem singulorum pondus vobis constet, rationem componendi adscribam. REC. Aceti ex vino albo rosaceo vicias iiij. aquæ rosacæ, vini optimi odoriferi albi sing. lib. j. Croci scrupulum vnum.

Saccari candidi liquoribus debite dissoluti libram dimidiam. Croco coletur & coletur, deturq; ad vsum.

### AQVA ODORATA MODERATE calida & frigida.

REC. Sextarium aquæ rosacæ, in qua per biduum steterit dimidia vncia Cinamomi, macis drachma vna, radicis violarum drachmæ 2. Cariophyllorum drachmæ 1½ Muscatæ nucis drachma i. Postquam distillaueris, adijcies parum Croci, ad quantitatem v. granorum.

### ALIA AQVA ODORIFERA, mediocriter calida & frigida.

REC. Aquæ rosatæ libras 3. Recentium florum lauendulæ destictorum manipulos tres. Recentium Cariophyllorum. Cinamomi ana semiunciam. Albarum violarum radicis, drach. duas. Macis drachmas 2.

Foliorum



20 DE CONSERVATIONE.

Foliorum siccat. Rosa. manipulum vnum.

Gummi Benzoi, aut assæ dulcis drach. 2.

Styracis calamitæ drach. 2.

Musci & ambræ ad quantitatem 2. grano.

His adde semiunciam aut integram vnciam vini destillati aut maluatici, & aquam huiusmodi radijs solaribus per integrum mensis spacium expone.

CANDELÆ ODORIFERÆ  
contra Venena & Pestem.

REC. Ladani vncias tres.

Styracis Calamitæ drachmas x.

Assæ dulcis drachmas 6.

Thuris sesquiunciam.

Stœch. vncias duas.

Rosarum rubearum.

Garyophyllorum ana vncias tres.

Corticis Citri & santal. Citrini ana drachmas 2.

Granorum Iuniperi semiunciam.

Ambra & Musci ana sextam drachmæ partem.

Carbonum tilia sesquilibram.

Hæc omnia cum gummi Tragacant. & stillatio rosarū mixta liquore tepida pilaterantur & in massam quandam redigantur. Inde parvæ Candelæ fingantur & lente siccentur.

Descri-

DES  
OC  
REC.  
Assæ dulcis  
Ladani.  
Mastiches  
Cariophylli  
Xyloaloes.  
Santalorum  
Seminis nige  
Cum mo  
neta. Fiat p  
aromatizet  
ex oleo Car  
De præ  
delis odori  
illas quiden  
moratos  
biculis pri  
dissipatus  
oculis &  
posset: ide  
biculis od  
vasculo arg  
vase super  
licu inde en  
buatis: atq  
in meis cub



DESCRIPTIO NODVLI  
odoriferi contra Pestem.

REC. Styracis calamitæ.  
Assæ dulcis ana vnciam vnam.  
Ladani.  
Mastiches ana semianciam.  
Cariophyllorum.  
Xyloaloës.

Santalorum Citrinorum ana drach. j.  
Seminis nigellæ Romanæ drach. ij.

Cum modico Resinæ terebinthinæ Venetæ. Fiat pila odorifera siue nodulus, qui aromatizetur moschi, ambri, dissolutorum ex oleo Cariophyllorum ana granis sex.

De præscriptis autem paulò ante Candelis odoriferis, admoneo vos, accendi illas quidem in cubiculis ad vsus commemoratos posse, non tamen in ijs cubiculis prius esse versandum planè, quàm dissipatus fumus fuerit: qui sane capiti, oculis & pulmone nocere haud parum posset: ideoq; consulo vobis, vt potius orbiculis odoriferis, in aquam rosaceam vasculo argenteo exceptâ proiectis: ipsoq; vase super candelam accensam posito, halitu inde emisso thalami aërem odore imbuatis: atq; eo modo attrahatis, quo ego in meis cubiculis vti consueui.

C

Accidit



Accidit nonnunquam, vt plane omni odoratus sensu priuemur. Hoc vbi fit, gargarizandum est os ruta, & hyssopo coctis ex aceto scyllitico, & masticanda est frequenter Zedoaria.

RATIO CONFICIENDI PASTILLOS odoriferos Comitissæ Arnsburgensis.

REC. 4. vnc. Rosarum albarum, ijsq; folia decerpe. His in mortario terreo contusis, adde Benioin vnc. 2. per spacium 24. horarum in aqua Rosarum maceratas, quibus adijce Ambram ad pondus duorum granorum, & Moscum, ad pondus vnius grani, nec non Zebetti, ad partem quart. vnius grani. Attere hæc ad lapidem, & deinde vnâ cum rosis contunde. Omnibus adde vnciam dimidiam sacchari optimi. Atq; hæc ita contrita per biduum in mortario bene obturato sinas. Postea in modum massæ forma: atq; inde, effinge pastillos aut globulos rotundos. Admiscere autem oportet nonnihil gummi tragacanthi, in aqua rosarum macerati, singulosque pastillos ponere in cochlearium gummi draconis, vt tantò firmiter coalescant. Postremò, singulos pastillos duobus folijs rosarum inuoluere vel includere.

CAP.

P O s t  
ordini  
& humida,  
ritu refriger  
digestionem  
tas & claritas  
tam gustu, &  
tatis expers  
& frigus sub  
verò calidior  
tur ex flumi  
& non lim  
que in val  
relinquunt  
modi, vt le  
quantur. A  
lis, subleq  
uialis & pu  
lis, ex glaci  
rum mala e  
tamen pat  
ideoq; dete  
omnis aqua  
sa & amara  
Aqua au  
inde in vere  
ma est.



## CAPVT V.

## DE AQUA.

**P**OST aërem, vt de aqua differamus ordinis ratio exigit. Est autem frigida & humida, & non nutrit, sed medicamenti ritu refrigerat & humectat: promouetq; digestionem. Signum bonæ aquæ est leuitas & claritas. Bona item aqua est, quæ tam gustu, quàm olfactu omnis est qualitatis expers, quæ per vices facile calorem & frigus suscipit, æstate frigidior, hyeme verò calidior existens, quæ deniq; hauritur ex flumine, cuius alueus est profundus, & non limosus. Probantur item aquæ, quæ in vase æneo bene expolito, nullam relinquunt maculam, & quæ sunt huiusmodi, vt legumina facile & citò in his coquantur. Aqua autem leuissima est pluuialis, subsequitur hanc fontana, deinde fluuiialis & putealis, postea glacialis vel niualis, ex glacie vel niue resoluta. Vtraq; harum mala est, vt & quæ in lacubus: peior tamen palustris, eò quod non moucatur, ideoq; deterrima. Atque omnino mala est omnis aqua turbida, crassa, male olens, salsa & amara.

Aqua autem saluberrima est in æstate, inde in vere & autumnò, in hyeme pessima est.

C 2

Nullius



Nullius verò aquæ, siue bonæ siue malæ potio salubris est vestris præsertim corporibus, quæ in his regionibus aquilonaribus morbis humidioribus sunt obnoxia. Quod si tamen necessitate compulsi aquâ ex illis laudabilioribus bibere cogemini, leniter prius ac lento igne eam decoquitote. Huiusmodi enim coctione & crassities aquæ tollitur, & omnis eius prauitas corrigitur.

Quo pacto aqua ad abluendum corpus, manus, faciem, oculos, & aures, itemque ad balnea vti conueniat, paulò post dicemus, quemadmodum & de aquis odoriferis, de quibus pauca quidem præmisimus, verum plura dicturi sumus. Non est autem huius loci, neque nostri instituti, qua ratione aurum, argentum, chalybs, & alia metalla in aqua extinguantur, ut propriam quandam virtutem ex illis suscipiat, hic explicare. Tantum addo, homines viuacissimos, optimæque temperaturæ esse, qui utroque tam aquæ quam aëris elemento probe vtantur, cibisque optimis vescantur.

## CAPVT VI.

## DE IGNE.

**I**GNIS est calidus & siccus, optimusque est,

est, qui acc  
riferis. E co  
ridibus & g  
bonibus fa  
tem ignis r  
dissoluit, e  
git, frigus e  
turalem susci  
oculos, pa  
xusque & ca  
moreque na  
fugienda ma  
tium Nobis  
Hollariæ p  
supperat, i  
tum extru  
lore & fum  
nimum ig  
caustarum  
te ijs, qui  
volunt, m  
Vtimum  
quo Iunip  
rus, salua  
iegna, qu  
tis autem  
fumum ca  
corporis n  
sambuci, b



est, qui accenditur ex lignis siccis & odoriferis. E contrario prauus est ex lignis viridibus & graueolentibus, similiter ex carbonibus factus, qui caput grauat. Vt autem ignis moderatus vapores in cubiculis dissoluit, domestici malitiam aëris corrigit, frigus externum arcet, caloremque naturalem suscitatur: Sic nimius ignis & fumus oculos, pulmonem & caput lædunt, fluxusque & catharros crebros generant, humoremque naturalem exsiccant. Quocirca fugienda maximeque detestanda est nostratum Nobiliū consuetudo, qui cum in his Holsatiæ partibus magna lignorum copia suppetat, ignem tam copiosum & luculentum extruunt, ut ipsis ferè præ nimio calore & fumo spiritus intercludatur, utque nimium ignem dissuadeo, sic usum hypocaustarum vobis omnino interdico, utpote ijs, qui valetudini suæ rectè consultum volunt, minime probandum.

Vtini ergo foco moderatè calido, in quo Iuniperi, myrtus, terebynthum, laurus, saluia, libanotis, lauendula, ligna abiegna, quercina & fagina vrantur. Vitabit autem ligna, quæ prauum & grauem fumum caput tentantem, vel alicui parti corporis noxium emittunt, ut sunt populi, sambuci, brusci, mori, & spinarum omnium.



Satius autem est aliquantulum frigoris tolerare, quàm tantam caloris vim sustinere, ut membra sudore guttatim cadente diffluant. Arceatur nihilominus frigus à capite, pectore, pedibus & cervice: ut enim calor temperatus digestionem adiuuat, sic nimium frigus memoriæ & reliquis membris officit. Proinde ignis, quantum arcerendi frigoris & excitandi caloris innati necessitas exigit, adhibeatur, caueaturque ne modus in alterutro excedatur. Quod ubi fit, natura læditur. Atque hæc de igne dicta sufficiant.

## CAPUT VII.

## DE CIBO.

**C**VM abunde satis pro instituti nostri ratione de aëre, aqua & igne disertum sit, nunc de cibo & potu agendum est. Cibo, quicquid siccioris substantiæ effluit, quotidie restituitur: Potione verò, quicquid humidioris. Sed ratio qualitatis, quantitatis, temporis & ordinis inprimis est habenda. Deligendus est igitur cibus substantia mediocris & bonum succum procreans. Nam si corrupto alimento corpus pastum fuerit, in deterius labitur.

Quippe ex boni succi cibus bonus sanguis,

guis, ex m  
neratur.  
dam enim  
cria, quæ  
generant  
cei bene n  
caro pora  
Mediocri  
agnina, ac  
Crassa pro  
bris laboril  
sunt bubula  
rinæ, ceru  
renationis  
lubiores  
Ut aute  
bi facilis fi  
breuiter fi  
lis coctior  
dulces, la  
caro pora  
tardi, qua  
in petrosi  
Difficil  
nis azyoni  
castaneæ  
caules, fi  
cernina, l  
stagnis au



guis, ex mali autem succi cibus malus generatur. Ciborū varia sunt genera. Quædam enim sunt subcilia, quædam mediocria, quædam crassa. Subtilia subtilem generant sanguinem, vt sunt pulli gallinacei bene nutriti, oua, optima frumenta, caro porcina recens.

Mediocre ordinem obtinent, carnes agninæ, arietinæ, veruecinæ, vitulinæ.

Crassa prosunt hominibus calidis & crebris laboribus corpus exercentibus, vt sunt bubulæ carnes, vaccinæ, suillæ, lepторинæ, ceruinæ aliarumque ferarum, quæ in venationibus capiuntur, & domesticis salubriores esse censentur.

Vt autem in conspectu habeatis, qui cibi facilis sint coctionis, qui verò difficilis, breuiter singulos ordine recensebo. Facilis coctionis sunt: Vua, ficus, amygdalæ dulces, lactuca, Apium, hordeum coctum, caro porcina, pulli gallinacei, perdices, turdi, oua volatiliū, pisces saxatiles, qui in petrosis locis degunt, auiculæ, &c.

Difficilis verò concoctionis sunt: Panis azymus, faba, lenticula, cicer, cidonia, castanæ, auellanæ, oliuæ, cucumeres, caules, fungi, rapæ, caro hircina, bubula, cernina, pisces duri & glutinosi, aues in stagnis aut paludibus, aut lacustribus locis



degentes, anates, anseres, pulli columbini, grues, pauones, cancri. Item peculiares partes auium, guttur, epar, splen, renes, stomachus & intestina, venter, caseus tam recens quàm vetus.

Lac amygdalinum cum saccaro mensa familiarissimum esse debet. Item lac caprinum cum saccaro & marathro ieiuno stomacho senibus nō male conuenit. Saccharum autem per se est calidum & humidum temperate, corroborat, digerit, purgat, conuenit stomacho, sed nimius eius usus obstruit, secundum Auicennam, & facilè vertitur in choleram. Vitellus oui facilimè, totusque ferè in sanguinem conuertitur.

Laudatur verò suilla, quæ inter calidum & humidum temperata cæteras nutritione superat: sed tamen quia phlegmatica est, non omnibus pariter conuenit. Magnam autem similitudinem cum humana carne habet.

Caro ceruina etsi difficilis est cōcoctionis, tamē tota ipsius substantia aduersatur venenis, excepta cauda, quæ ipsa venenosa est. Ego certè carnem ceruorum iuniorum contra febrim valere, & alioquin salubrem esse iudico, ijs præsertim, qui facilè concoquunt. Cornua ceruorum tenuia & re-

center

V  
center enat  
contra ven  
os, quod n  
bus eligam  
minime qu  
aquis nata  
detrimenta  
rò & tencha  
nandas esse  
mala, sic pife  
temi promiss  
assantur, acc  
& siccitatem  
nutriunt, n  
elixæ carne  
Panis ve  
non plane  
fectus frum  
maioris at  
dierum. V  
comedend  
Medalla  
ta vino, ad  
cor ipsum  
tumque fo  
ventriculu  
tibus, con  
naturam  
dum com



center enata, sunt cibi Principum, & valent contra venenum, quemadmodum etiam os, quod nascitur in corde cerui. Ex piscibus eligantur parui, saxatiles, squamigeri, minimeque viscosi, in fluminibus & puris aquis natantes: magni magna adferunt detrimenta. Laudo lucium: Anguillas verò & tenchas minimè salubres, sed damandas esse duco: utque omnis pinguedo mala, sic piscium pessima est. Omnes autem promiscuè carnes & pisces quando assantur, acquirunt duritiem, caliditatem & siccitatem aliquam, & corpora magis nutriunt, maiusque robur adferunt, quam elixæ carnes.

Panis vester sit triticeus, bene coctus, non plane furfuris expers, ex recenti confectus frumento, non nimis antiquus, nec maioris ætatis, quam trium aut quatuor dierum. Vfus calidi & recentis panis in comedendo officit.

Medulla verò adhuc calentis panis indita vino, ad olfactum si adhibeas, prodest, cor ipsum recreat atque corroborat, spiritumque fouet. Crusta panis ijs, quorum ventriculus abundat superfluis humiditatibus, conducit. Panis autem indigestus naturam magis lædit quam caro, secundum commune dictum: Omnis repletio



mala, panis verò pessima. Sal calidum & siccum reddit singulis ferculis saporem, excitat appetitum, sed nimius eius usus est nobis noxius, quia adurit sanguinem, lædit visum, & scabiem excitat.

Lac est calidum & humidum, propinquum complexioni humanæ, conuenit pueris & senibus, non multum autem febricitantibus.

Quantum ad fructus attinet ô filij, eorum usum omni modo vobis prohibeo. Plus enim detrimenti quam boni afferunt. Ex nucibus tamen & ficibus pharmacum componitur, de quo postea dicam.

Laudo vuas passas, si quis mane, antequam alia fercula attingat, ijs vescatur. Quibus etiam in coctione ciborum miscendis, melioris saporis gratia uti licet, quemadmodum & reliquis fructibus, sic enim virositatem amittunt. Quamdiu autem sani sospitesque estis, cibis, quos maximè appetitis, vos vesci (moderatè tamen) cupio. Nam qui cum delectatione assumuntur cibi, hos ventriculus avidius amplectitur, promptiusque & expeditius concoquit, sed ex aduerso, eos, qui displicent, refugit, atque auersatur.

Quantitas cibi & potus debet esse tanta, ut calor innatus, in quo vita consistit, neque

neque pro  
tur, neque p  
tingatur  
rare. Nam  
cibus sub  
tur corpus  
mius inger  
structionum  
titur, si anhe  
mutentur. T  
adhibendum  
concoquer  
non opprim  
ut eluriam  
sanitatisque  
cet Hippo  
giatur, &  
Nec de nil  
uerbio, p  
dio, vnicam  
borum effi  
vita sepe a  
sitim potu  
perfit, fall  
Ut autem  
git, ingere  
est tenuio  
Sæpius eni  
cibo colleg



neque propter penuriam alimenti resolua-  
tur, neq; propter copiam opprimatur, ex-  
tinguaturq; , sed vt possit vincere & supe-  
rare. Nam vbi secus fit , & vel nimis parcè  
cibus subministratur stomacho, consumi-  
tur corpus , & debilitatur virtus, vel si ni-  
mius ingeritur, est causa putredinis & ob-  
structionum. Excessus autem animaduer-  
titur, si anhelitus , pulsus , vrina & egestio  
mutentur. Tantum igitur cibi & potionis  
adhibendum , quantum ventriculus facilè  
concoquere possit, vt vires reficiantur,  
non opprimantur. Sic enim edendum est,  
vt esuriamus : & sic potandū , vt sitiamus,  
sanitatisq; studium in eo consistit ( vt do-  
cet Hippocrates ) vt satietas ciborum fu-  
giatur , & alacritas ad laborem præstetur.  
Nec de nihilo est , quod trito fertur pro-  
uerbio, plures perire crapula quàm gla-  
dio, vnicamq; gulam omnium prope mor-  
borum esse matrem , & per eam cursum  
vitæ sæpe abrumpi. Famem itaque cibus,  
sitim potus expectet , auiditas vtriusq; su-  
perfit, fastidium & securitas procul absit.  
Vt autem non plus cibi, quàm natura exi-  
git, ingerendum : sic vicissim periculosior  
est tenuior victus quàm paulò plenior.  
Sæpius enim accidit, vt si quæ copiosiore  
cibo collegeris progressu temporis facilè  
confu-



consumas, & si quid etiam superfit, repletioni abſtinentia mederi poſſit. Interim meminiffe vos decet, omne nimium naturæ eſſe inimicum, temperantiæ verò mercedem eſſe robur & ſanitatē.

Vt in alijs rebus omnibus, ſic etiam in adminiſtratione cibi & potus ordo minime eſt turbandus. Subtiles itaq; liquidi, humidi ac facilis coctionis cibi, ſolidis, duris, craſſioribus & tardæ coctionis cibis præmittantur, ne fortè dura liquidis exeundi meatus impediā, & corruptio fiat, ſecundum verſiculum:

*Præmittas calidum frigidis & mollia duris.*

Bis in die comedite, ſed cum aliqui veſtrum nondum ad pubertatem acceſſerint, ter vel quater ijs de die cibum capere licet, quod idem etiam cholericis & ætate prouectioribus ſalutare fuerit.

Prandio vel cœnæ certas & ſtatutās horas deſtinare vos minime volo, propter negotia tum publica, tum priuata. Nam cū, propter profectionum, venationumque commoditatem, corpori curando ſemper vacare nequeatis, ſed tempus prandij vel cœnæ interdum differre cogamini, malo vos hac in parte à Medicorum decretis aliquantulum diſcedere, vt maior neceſſitatis, quàm huiusmodi exquisitarum præceptio-

ceptionum  
edendi apte  
ne, quod  
aliis eſt cib  
fuerit con

In come  
cite, ſed ſi  
ni curate, v  
triculo arri  
antequam d  
te, molaribu  
Sumto cib  
verò ſedere.

Poſt paſſu  
Cœna,  
do, largior  
in inuenili  
gruit. Secu  
nibus, noſ  
cus cibis  
dere aque  
parum bib  
potu abſti  
lericos tan  
non ita ar

Inter vt  
ſex horar  
tempore in  
perſici que



ceptionum ratio habeatur. Tempus autem edendi aptissimū est absoluta concoctione, quod fames indicat, neq; ingerendus alius est cibus, priusquam ingestus plane fuerit concoctus.

In comedendo minimè moram producite, sed simul omnia fercula vobis apponi curate, vt quod maximè palato & ventriculo arriserit, inde deligatis. Alimenta antequam deglutiatis, exactissime mandite, molaribusq; optimè atterite.

Sumto cibo modicè deambulate, mox verò sedete, secundum versum:

*Post pastum stabis, passu molliue meabis.*

Cœna, cum noctium ingruit longitudo, largior & plenior prandio, dum adhuc in iuuenili ætate estis constituti, vobis congruit. Secus verò si catharris & destillationibus, nocturnisq; morbis laboratis. Siccus cibus alimenta mollia, potumq; pondere æquet. Inter comedendum sæpe ac parum bibite: Inter prandium & cœnam potu abstinere concoctionem iuuat, cholicos tamen & pueros hoc præceptum non ita arctè obstringit.

Inter vtramq; comestionem ad minus sex horarum spacium interponatur, vt tempore intermedio præcipuæ coctiones perfici queant. Hyeme rectius cibus actu  
& vir-



& virtute vtimini calidis, æstate verò frigidis. Sed nunc ad potum transeamus.

## CAPVT VIII.

## DE POTU.

**P**OTVS non minus, quàm cibus necessarius est, vt corpus humectet, & quod humidum è corpore dissoluitur, restauret, crassioresq; cibos ad loca remotiora depellat.

Moderata vini potio vires reficit, calorem naturalem corroborat, humores temperat, purgatq; per sudorem & vrinam, corpori alimentum exhibet, appetitum & coëtricem facultatem iuuat, & animū præsertim eorum, qui temperatæ sunt complexionis, latum & hilarem reddit. Immoderata verò potio vini, omnes humani corporis sensus lædit, ingenij vires opprimat, animiq; vigorem eneruat, ac hebetem reddit, cerebro ac nervis plurimum officit, tremorem membrorum, spasmodum, apoplexiam, paralyfin & mortem repentinam adducit.

Vinum autem præ cæteris illud eligatur, quod præditum est bono odore, colore, nitore & sapore. Vinum vetus calidum est in tertio gradu, recens in primo. Sed

Sed quò  
dulcius eò  
Vinum  
salubritati  
inflationes  
ægreque ce  
monet, illu  
Inter cæ  
num, quod e  
coctum est.  
& ad conco  
purgatq; no  
ego delecto  
ctum senibe  
nit, & quib  
turalis imm  
guinem ge  
les spiritib  
R. c. Vin  
Saccari  
lentum ign  
cum duab  
pra, vel ali  
vinum fere  
Moses in la  
conualefce  
potum Hip  
gidis in lo  
tempore.



Sed quò est generosius eò calidius, quò  
dulcius eò minus validum.

Vinum defœcatum recenti, siue musto  
salubritatis palmam præripit. Hoc enim  
inflationes & calculos in renibus generat,  
ægreque concoquitur, aluum tamen cito  
mouet, illudq; boni saltem præstat.

Inter cætera vini genera præstans est vi-  
num, quod cum Helenij herbæ radice de-  
coctum est. Asthmaticis enim salubre est,  
& ad concoctionem inprimis conducit,  
purgatq; nonnihil. Ideoq; hoc vini genere  
ego delector. Vinum etiam saccaro deco-  
ctum senibus frigidis, & debilibus conue-  
nit, & quibus humor natiuus & calor na-  
turalis imminuuntur. Nutrit enim & san-  
guinem generat, & replet partes principa-  
les spiritibus.

REC. Vini optimi libras tres.

Saccari albissimi libram i. coquatur ad  
lentum ignem more syrupi, serua & vtere  
cum duabus partibus aquæ decoctæ, vt su-  
pra, vel aliter prout vsus postulabit. Hoc  
vinum siue potius ex vino syrupum Rabi  
Moses in libro de victus ratione senum &  
conualescentium approbat. Probo etiam  
potum Hippocraticum, qui valdè his fri-  
gidis in locis conducit hyberno præsertim  
tempore.

Cereui-



Cereuisia fit ex bono frumento, probe cocta, fit clara, non nimis recens, nec adeo vetus, ut saporem contraxerit acetosum. Cereuisia alit nervos, bonum efficit colorem, est stomacho & intestinis facile effluit, tempore calido confert plurimum, sitim sedat, & corporibus nostris non multo minus salubris est, quam vinum. Obtinet cereuisia praesertim Hamburgensis praeter nutriendi & calefaciendi facultatem, quam ex tritico aut hordeo nanciscitur, quandam etiam medicandi vim ex lupulo salictario acceptam. Quodque sit potus saluberrimus incolarum in his regionibus septentrionalibus, floridus color, forma elegans & integra corporis constitutio indicant. Nam raro nostrates podagra vel arthritico morbo afficiuntur: Catharro tamen vel asthma, vel renum morbo nonnunquam infestantur. Quod si verò quis cereuisiam usque ad ebrietatem ingurgitauerit, plurimum ex hac detrimenti percipiet. Nam capitis dolorem, inflationes & morbos frigidos inde gigni experietur. Ita ut peior sit crapula, quae à cereuisia, quam quae à vino oritur, his praesertim in locis, ubi phlegma & catharri in corporibus abundant. Alioqui grauior est, ex vino quam ex cereuisia crapula.

Sed

Sed cum  
sint gener  
tionem ha  
ximè sibi

Aquam  
frigerandi  
fert plurim  
quemadmod  
co subijciat

Rec. H

Aqua mentis

Glycyrrhiza

Seminis vic

Seminis pe

Rosarum

Hyssopi,

Salvia,

Ficum,

Vuarum p

enuclea

Hac or

tam diu,

transuerio

fistile in a

deinde per

Hyeme

tur, nec v

nec spacio



Sed cum Cereuisiarum diuersa ac plurima sint genera, vnumquemque naturæ suæ rationem habere decet, vt cereuisia, quæ maximè sibi conueniat, vtatur.

Aquam decoctionis hordei, quæ ad refrigerandum tam sanis quàm ægris confert plurimùm, quæque ego vti consueui, quemadmodùm conficere oportet, hoc loco subijciam.

REC. Hordei libram dimidiam.

Aquæ mensuras 4.

Glycyrrhizæ semiunciam.

Seminis violarum drachmas ij.

Seminis petroselini drachmas ij.

Rosarum rubearum vncias iij.

Hyssopi, } ana sesquiunciam.  
Saluæ, }

Ficum, }  
Vuarum passarum } ana vncias iij.  
enucleatarum, }

Hæc omnia in vase fictili decoquantur tam diu, donec ad latitudinem duorum transversorum digitorum decrescant. Vas fictile in aquam frigidam collocetur, & deinde per linteolum excoletur.

Hyeme calidum, æstate frigidum bibatur, nec vnquam ante sumptum cibum, nec spacio inter prandium & cœnam in-

D terposito,



terposito, nisi aliquis cholerae valde sit obnoxius, vel puer, vel in teneris annis inueterato quodam more sit assuefactus. Quae tamen consuetudo mala est, & paulatim tractu temporis in melius mutanda.

Ex aureis argenteisque poculis bibere, ad sanitatem non parum emolumenti habet, quemadmodum etiam aurum vel argentum candens in potione extinguere prodest. Pocula vestra sint operta & testata, ne quid detrimentosi illabatur, vel venenum à muscis aut alijs animalculis inferatur.

Potum autem niue imposita aut nitro resoluta refrigerare vos nolo, atque hoc ut rem corporibus vestris noxiam prohibeo. Nam cum potus niue aut nitro refrigeratur, violenter cogitur.

Cum acetum etiam cum potu cognitionem quandam habeat, pauca de hoc monere, ab instituto meo haud alienum esse duxi. Est autem frigidum in primo gradu, & siccum in secundo proportionem: secundum eius aciditatem Melancholicis obest, cholericis vero prodest. Vnde calido stomacho pariter & humido eius usus permissus est. Nam appetitum excitat, concoctionem iuuat, sistit & compescit furentem bilem, phlegmati attenuatione siccitateque aduersatur, pulmone tamen obest.

Memine-

Memine  
mine tacta  
enim illis v  
nenatus in  
quaquam  
tactus deg  
Labor a  
cibus potu  
omnibus m  
Peior vero c  
tio: pessima  
nisi per vom  
dixisse fuffic  
tem progr

DE N

Q Vo  
da f  
xercitatio  
quo corpu  
tia agitari  
autem tan  
exercitatio  
cessarius e  
ratus, tam  
aerisq ign



Memineritis etiam omnia alimenta fulmine tacta noxia & pernicioſa eſſe. Ineſt enim illis vis peſtifera, ex qua ſpiritus venenatus in cōtactu diffunditur. Quare nequaquam potu conuenit vti, qui fulmine tactus degenerarit, ſiue ſit immutatus.

Labor autem cibum antecedere debet, cibus potum, vterq; ſomnum, atq; in his omnibus modum ſeruare optimum eſt. Peior verò cibi, quàm potionis eſt repletio: peſſima cibi & potionis coniunctim, niſi per vomitum curetur. Et hæc de potu dixiſſe ſufficiat. Iam ad motum & quietem progrediamur.

## CAPVT IX.

DE MOTVSIVE DE EXERCITATIONIBUS CORPORIS.

**Q**VONIAM magna pars conſeruandæ ſanitatſ in oportuna corporis exercitatione conſiſtit, motus quoq; ratio, quo corpus valetudinis conſeruandæ gratia agitur, diligens eſt habenda. Motus autem tanquā genus continet in ſe omnes exercitationes, & corporibus noſtris neceſſarius eſt, tam continuus, tam temperatus, tam varius motus, quàm cœleſtium aëriſq; ignis & aquæ, ſeruata tamen con-

D 2

coctio-



coctionis & somni necessitate, defatigatione verò & resolutione destillationeque vitata.

Omnis autem exercitatio corpori leuitatem præbet, insitum calorem auget, membrorumque duritiem efficit. Per laborem vires corporis magis accrescunt, membraque omnia redduntur solidiora & robustiora, sed ex contrario membra per ocium tabescunt.

Exercitatio acuta corpus tenuat, contraria crassius reddit: multa corpus siccant, mediocris obesum præstat. Vnum exercitium sit maius æstiuo.

Varias autem exercitationum species quærite, & moderatas amate, locoque opportuno & commodo institute, ut modò ruris, modò in vrbe versemini, interdum nauigio vehamini, nonnunquam vehiculo vtrò citroque feramini, quandoque placeat venatio.

Suaui & iucunda ambulatione adhibita cibus in ventriculi fundum descendit, longiore & concitatore etiam frigoris vis dissoluitur. Ut plurimum autem in locis apricis ambulationem instituetis. Sub dio enim nati sumus, cumque in locis apricis ambulamus, aer & venti nos circumdant, Sol cæteri que planeta & stellæ radios libere in nos

in nos pro  
lantibus  
nosque aere  
centem,  
citur.

Melior  
ris paribus  
quam in vn  
bra qu  
ecia.

Mane cir  
amceni sum

Lando e  
alpectum

torum ner  
etiam leue

& varietat  
tiones &

assiduam  
cium con

Laudat  
exercitati

centur, &  
tes in pe

materia  
Ascen

rietate et  
sit perqu  
ercitium



in nos proijciunt, vis siderum obambulantibus nobis è directo magis incidit, nosq; aërem haurimus & attrahimus recentem, quo spiritus cordis egregiè reficitur.

Melior itaq; est ambulatio sub dio cæteris paribus, quā in porticu, melior in sole, quā in vmbra. Si caput patitur, melior ora quam viridaria efficiunt, quā cætra.

Mane circa montes, vesperi verò ad amœni fluminis ripas spaciari conuenit.

Laudo etiam frequentem aquæ nitidæ aspectum, virides & rubros colores, hortorum nemorumq; vsum, quemadmodum etiam leuem nauigationem valde probo, & varietatem imprimis, facilesq; occupationes & diuersa negotia, non molesta, assiduam hominum gratiosorum & felicitium consuetudinem.

Laudantur à Medicis eæ potissimum exercitationes, in quibus brachia exercentur, & thorax panditur, vt superfluitates in pectore & pulmone discutiantur, & materiæ ad inferiora trahantur.

Ascensus & descensus cum quadam varietate etiam mouet corpus, nisi tamen id sit perquam imbecillum. Equitationis exercitium quoque non est insalubre. Hæc

D. 3 enim



coctionis & somni necessitate, defatigatione verò & resolutione destillationeque vitata.

Omnis autem exercitatio corpori leuitatem præbet, insitum calorem auget, membrorumque duritiem efficit. Per laborem vires corporis magis accrescunt, membraque omnia redduntur solidiora & robustiora, sed ex contrario membra ocium tabescunt.

Exercitatio acuta corpus tenuat, contraria crassius reddit: multa corpus siccant, mediocris obesum præstat. Vnum exercitium sit maius æstiuo.

Varias autem exercitationum species quærite, & moderatas amate, locoque opportuno & commodo institute, ut modò rursum, modò in vrbe versemini, interdum nauigio vehamini, nonnunquam vehiculo vtrò citroque feramini, quandoque placeat venatio.

Suaui & iucunda ambulatione adhibita cibis in ventriculi fundum descendit, longiore & concitatore etiam frigoris vis dissoluitur. Ut plurimum autem in locis apricis ambulationem instituetis. Sub dio enim nati sumus, cumque in locis apricis ambulamus, aer & venti nos circumdant, Sol cæteri que planeta & stellæ radios libere in nos

in nos pro  
lantibus n  
nosque aere  
centem,  
citur.

Melior  
ris paribus  
quàm in vn  
in vmbra qu  
que recta.

Mane cit  
amantem

Lando e  
aspeçum,

torum nem  
etiam leue

& varietate  
tiones & d

asiduum h  
cium consu

Laudant  
exercitatio

centur, & t  
tes in peç

materia ac

Ascensu  
rietate et

sit per qua  
ercitium e



in nos proijciunt, vis siderum obambulantibus nobis è directo magis incidit, nosq; aërem haurimus & attrahimus recentem, quo spiritus cordis egregiè reficitur.

Meliior itaq; est ambulatio sub dio cæteris paribus, quā in porticu, melior in sole, quā in vmbra. Si caput patitur, melior in vmbra quam viridaria efficiunt, quā quæ tecta.

Mane circa montes, vesperi verò ad amœni fluminis ripas spaciari conuenit.

Laudo etiam frequentem aquæ nitidæ aspectum, virides & rubros colores, hortorum nemorumq; vsum, quemadmodum etiam leuem nauigationem valde probo, & varietatem imprimis, facilesq; occupationes & diuersa negotia, non molesta, assiduam hominum gratiosorum & felicitium consuetudinem.

Laudantur à Medicis eæ potissimum exercitationes, in quibus brachia exercentur, & thorax panditur, vt superfluitates in pectore & pulmone discutiantur, & materiæ ad inferiora trahantur.

Ascensus & descensus cum quadam varietate etiam mouet corpus, nisi tamen id sit perquam imbecillum. Equitationis exercitium quoque non est insalubre. Hæc



enim spiritus ipsos supra reliquum exercitiorum genus corroborat, & sensus purgat, stomachoq; inprimis est apta, & spinam rectam sustinere postulat. Cum itaq; his redundet commoditatibus equitatio, & nobilibus maximè conueniat, atque ad illorum expedienda negotia inprimis sit utilis, in pace iucunda, in bello verò necessaria, nequaquam hanc negligite, sed debitam operam & studium in eam impendite. Quia verò ad eam exercendam naturæ vestræ ductu satis inclinatos esse scio, plura de hac non dicam, sed saltem hoc adiiciam, eam si nimia sit, viscerib. obesse, propter iactationem frequentem & membrorum successionem.

Ego venatione (quam vix quisquam satis iustis præconijs vnquam ornare poterit) vnicè delector. Venatio enim non solum vniuersas corporis vires & partes ex æquo exercet, sed etiam animum mira voluptate afficit. Facit nos ante lucem somno excusso leuari, frigoraq; & calores tolerare. Equitando totum corpus venatoris mouetur, eoq; pacto insitus calor augetur, lacerti, brachia manusque canibus venaticis ducendis agitantur, canum strepitu clamore & latratu aurium sensus excutitur, vociferatione thorax & vocalia instru-

instrumenta  
tes summo  
su ad quod  
redditur, i  
ferarum, at  
tumq; acies  
visus melior  
numero in ve  
qua bestia se  
incalcescit, de  
studio captus  
tur, dumq;  
viribus, om  
ne certamen  
dem, labor  
bra quoq; e  
ris, ex mut  
duriora & r  
tius mouet  
efficiuntur.  
dagandis, c  
laborem in  
dium venat  
conatu ad  
euadimus.  
re bellica  
Hac enim  
omnes au  
excursionib



instrumenta exercentur, dum feras fugientes summo studio venator insequitur, cursu ad quoduis opus efficiendum agilior redditur, in velocitatem celeritatemque ferarum, atque in canum incursum, insultumque acies oculorum intenditur, quare visus melior perfectiorque efficitur. Sæpe numero in venando animus, ubi ferox aliqua bestia sese obiecerit, ardore quodam incalescit, deinde cupiditate & honoris studio captus, cæde ferarum mire afficitur, dumque omnibus corporis aduocatis viribus, omniumque neruorum contentione certamen aggreditur conficitque tandem, laboris victor reipsa latatur. Membra quoque & instrumenta reliqua venatoris, ex mutuo ipsorum attritu redduntur duriora & robustiora, Spiritus vehementius mouetur, muscoli & nerui validiores efficiuntur. Taceo, quæ consilia in feris indagandis, quam diligentiam in capiendis, laborem in feriendis & percutiendis studium venatorium requirat, ex ipso etiam conatu ad multa meliores & sapientiores euadimus. Denique venatio maximam cum re bellica similitudinem habere videtur. Hæc enim sibi præficit ducem, cuius dictis omnes auscultant atque obœdiunt, hostem excursionibus prouocat, exploratores in

D 4 speculis



speculis disponit, insidias abdit, apertum Martem simulat, diuortia, quæ ad fugam patent, obseruat, per saltus quidem & arua pedites præmittit, loca plana & aperta equitum alis præcingit, cornuum strepitu progressus aut receptus, prædam aduentantem aut euadentem significat, moueri castra indicat. Adeò vt omnino cõcludendum sit, venationem bello ac pugnae simillimam. Ex his itaque constat, venationem triplicem nobis præstare vtilitatem, vnam sanitatis, alteram, scientiæ rei militaris. Tertiam, victus. Sed ne absq; ratione hanc venationis disciplinam vobis commendare videar, Xenophontem, qui fuit præstans imperator, bonus paterfamilias, & diligens naturæ suæ conseruator, huiusq; artis peritissimus, magnis hanc laudibus efferentem introducam, cuius summi viri testimonium maximam apud vos habiturum auctoritatem spero. Is in suo de venatione libello sic inquit: Qui studio venationis dediti sunt, magnam ex eo vtilitatem capiunt. Nam corporibus bonam valetudinem comparant, hinc vident, audiuntq; magis, senescunt minus. Hæc ad bellum præcipue instituit: Primò quidem, si vias iniquas sub armis ambulant, minus lassantur: Nam labores sustinent, quibus

feras

feras capere  
runt humilia  
toris edictum  
stibus inuad  
cum feras  
verò in fron  
sunt paratissi  
illos propter  
tutò persequ  
infelicitate pue  
ptis, iniquisq;  
teris non turp  
consuetudo v  
res reddit. E  
litionum tur  
propter loc  
suo ipsi rol  
terga dare  
corporis &  
tur. Quod  
rent, hinc re  
studium ho  
ille.

Sunt &  
conseruati  
cursus, nat  
riorum, &  
temporibu  
gestatio, ve



feras capere consueuerunt. Deinde, poterunt humi iacentes quiescere, ad imperatoris edictum præstò esse. In adeundis hostibus inuadere simul & imperata facere, cum feras ipsi hoc modo venentur. Nec verò in fronte locati deserunt acies, quia sunt paratissimi. At in hostium fuga ubiq̃ illos propter locorum peritiam rectè ac tutò persequuntur. Quod si exercitus suus infelicitè pugnauerit, in syluosis, abruptis, iniquisq̃ alijs locis seipso, cum cæteris non turpiter saluare poterunt: nam consuetudo venandi nonnihil eos peritiores reddit. Et hi plerunq̃ magna commilitonum turba fugiente, victores hostes propter locorum difficultatem errantes, suo ipsi robore & audacia repugnando terga dare coëgerunt. Nam fortuna ferè corporis & animi fortitudinem comitatur. Quod cum maiores nostri cognoscerent, hinc rem aduersus hostem benè geri, studium hoc iuuenum instituerunt. Hæc ille.

Sunt & alia exercitia, quibus sanitas conseruari potest, vt certamen equestre, cursus, natationis, gladiatorum, sagittariorum, & vsus pilæ proiectilis nostris temporibus in his regionib. vsitata. Item gestatio, vectio, cantatio, clara lectio. Par-



uæ etiam pilæ siue sphaeræ vsus à Galenō commendatur, quòd crura, brachia, cervicem, caput, oculos, dorsum, lumbos, & omne ex æquo corpus moueat.

Nonnulli frictionem & cohibitionem anhelitus exercitationibus annumerant, quæ cum aliquem in tuenda valetudine usum habeant, leuiter perstringendæ veniunt.

Frictione, si dura est, corpus duratur & corroboratur: dum scilicet excrementa, quæ spacia particularum intermedia occupant, discutiendo membra densantur, compactioraque & firmiora euadunt. Si mollis, mollitur, diffuso nimirum, non autem discusso particularum humido, aut etiam nouo aliunde accersito. Si multa minuitur: si nulla repletur. Ego discessurus cubitum tibijs, brachijs, anteriori & posteriori parti corporis, frictionem singulis ferè diebus sub noctem ad focum pueros mihi ministrari curo. Idq; ad quartam coctionem, quæ in venis perficitur, iuuandam, quæ res vtut nulla ratione satis approbari posse videatur, mihi tamen, ni fallor, summopere contulit. Qui matutino tempore frictiones huiusmodi esse oportuniores censebit, is vt suum & ipse sequatur genium suadeo. Cohibitio spiritus

V A  
tus nunc non  
ramen monui  
spiritus contr  
giditate ortos  
Aristo. quog  
Omnis vere  
ur. Facit hoc a  
ris continuatio  
motus, qui sec  
ui tardior ac de  
& sine celerior e  
Exercitation  
ad præcautio  
omnes tamen  
coctione cibo,  
no mane: Sic  
eiusdem conc  
mouetur, &  
hæserit, expu  
sionem quide  
liquant, post c  
coctionem pe  
dis succis corp  
Exercitatio  
que, quo gutt  
mittatur, vel  
defatigatio  
magis, mode  
me sit prolixio



tus nunc non est in frequenti usu: Illud tamen monuisse non pigebit, retentionē spiritus contra singultus leuiores, ex frigidityte ortos, præsens esse remedium, vt Aristo. quoq; 33. Sect. Probl. 1. testatur.

Omnis verò exercitatio lentè suscipiatur. Facit hoc ad probiorem suscepti operis continuationem: & est alioquin omnis motus, qui secundum naturam est initio sui tardior ac debilior, in progressu autem & fine celerior expeditiorq;.

Exercitationes autem bene valenti sunt ad præcautionem accommodatissimæ, omnes tamen confecto prope duplici cōcoctione cibo, aluoq; subducta, id est, bono mane: Sic enim & alimenti cōctio, & eiusdem concocti digestio per corpus promouetur, & si quid excrementorum ibi hæserit, expurgatur: Alioquin post digestionem quidem corpus absumunt & colliquant, post cibum autem caput grauant, coctionem perturbant, impurisq; & crudis succis corpus replent vniuersum.

Exercitatio producat ad sudorem vsque, quo guttatim emanante rursus intermittatur, vel etiam continuetur, vsque ad defatigationis initium: idq; ipsum modò magis, modò minus faciendum est. Hyeme sit prolixior, quàm æstate. Et plus debet se



bet se exercere phlegmaticus, quàm cholericus: ut enim animi, ita corporis quoque exercitia moderata & tempestiue adhibita sint oportet: mala est enim nimia defatigatio atque exolutio corporis, peior animi, utriusque simul pessima oppositis nempe hominem motibus distrahens, vitamque disperdens. Moderatis autem laboribus corpus, animus honestis actionibus roboratur.

Ceterum cum exercitio aliquo incalueritis, ne statim vento aut frigido aëri vos exponite. Omnis enim subita mutatio est periculosa, cum aliàs tum verò maximè, cum ab altero extremorum ad alterum sit transitus: quæ paulatim fit, magis est tuta. Ne autem hoc loco sim longior, cum Hippocrate & Celso concludam, sanitatis tutelam auspicandam esse à labore, quem excipiant cibus & potio, deinde somnus, mox Venus. Sed labor, cibus, potus, somnus, & Venus, omnia sint mediocria.

## CAPVT X.

## DE QUIETE ET OTIO.

QUEM AD MODUM exercitationis  
usus legitimo, debitoque tempore ad-  
ministratus ad sanitatem conseruandam  
pluri-

V A  
mum mome  
ca & perpetu  
animi vigore  
exercitium calo  
ciborum con  
promouetur,  
traria. Oziur  
quam ipsissima  
nam, ut Poëta  
sta mentem. N  
corpus labore  
præfentissimum  
& exercitation  
ut Poëta inquit  
Otia corpus  
Immodica  
Hunc igitur  
carissimum, in  
præcipue ob  
editos esse, ut  
pinguisque inle  
tis, dormiat  
enim & bibin  
mus ut edam  
otio absque ho  
hac de quiete

C  
D



SERVAN.

VALETUDINE. 49

num momenti habet: ita quies immodica & perpetua non solum corporis, sed & animi vigorem obtundit. Nam ut per exercitium calor innatus suscitatur, adeoque ciborum concoctio, digestioque eorundem promouetur, ita per otium accidunt contraria. Otium igitur immodicum, tanquam ipsissimam pestem vos fugere volo, nam, ut Poëta inquit: *Variam semper dant otia mentem.* Naturæ tamen expedit, ut corpus labore defatigatum requiescat, præsentissimumque lassitudinis remedium, & exercitationis condimentum est quies, ut Poëta inquit:

*Otia corpus alunt, animus quoque pascitur illis,*

*Immodicus contra carpit virumque labor.*

Hunc igitur scopum vitæ vobis, filij mei carissimi, inprimis præfixum esse volo, eam præcipue ob causam vos in hanc lucem editos esse, ut Deo immortalī, patriæ, propinquisque inseruiatis, non ut edatis, bibatis, dormiatis, otioque diffuatis. Edimus enim & bibimus ut viuamus, non vivimus ut edamus & bibamus, vitamque in otio absque honesto labore traducamus. Et hæc de quiete & otio dixisse sufficiat.

CAPVT XI.

DE SOMNO.

Postea-



**P**OST EA QVAM de motu & quiete dixi, restat vt de somno & vigilia breuiter verba faciam. Est autem somnus, vt Hippocrates libro de insomnijs ait, quidam quasi recessus animi in seipsum. Itē, animalium facultatum requies, vinculum siue vacatio sensuum exteriorum, & motus localis ab vtili quadam humiditate, vt putant, cerebrum madefaciente, inclinationemque ad somnum inducente, proueniens. Somnus autem vires roborat omnes, corpus reficit, concoctionem confirmat & perficit, ægritudinem obliuione delet, lassitudinem leuat, mentis insaniam corrigit. Præterea internas corporis partes humectat, visceribus vt functionibus suis obeundis sufficiant, & ad omnia naturæ opera plurimum confert. Interdium vigilare, noctu verò dormire oportet: nocturnus enim somnus maximè secundum naturam existit. Hæc interualla motuum atque hunc ordinem Deus ab initio in natura sanxit.

Somno tamen non nimis indulgendum est, pomeridiano verò neq; etiam parum: nam is vt valetudinis hostis capitalis ( nisi tamen vbi quis nocturnis laboribus aut vigilijs à sopore præpeditus fuerit ) est fugiendus. Et sanè qui ita sunt somno dediti, vt ma-

vt magnam  
gliribus certe  
unt senectute  
riorum excr  
lum in cereb  
partibus acci  
tudo subleuat  
ter leges natu  
non est.

Vt autem nū  
noxius est, sic  
inprimis, cum  
fueritis progre  
tatem. Duabi  
usquam vos c  
nes nocturna  
7.8 aut ad su  
scribatur, Ide  
ctio alimento  
absoluta, qu  
corporis alac  
cognoscitur.  
dolor, nec  
Nonnunquam  
crapula diut  
git. Eò magi  
ci contigerit,  
uendum erit  
nenum ad in



vt magnam diei partem stertant, & cum gliribus certent, rarò ad iustam perueniunt senectutem. Etenim ij magnam impuriorum excrementorum copiam non solum in cerebro, verum etiam alijs corporis partibus accumulare solent. Alios consuetudo subleuat: sed assuescere ijs, quæ præter leges naturæ fiunt, consultum vobis non est.

Vt autem nimius & immodicus somnus noxius est, sic moderatus proderit vobis imprimis, cum ad decrepitam senectutem fueritis progressi, ad humectandam siccitatem. Duabus horis à cœna vigilate, priusquam vos quieti mandetis. Lucubrationes nocturnas fugite. Somnus vester spacio 7. 8 aut ad summum 9. horarum circumscribatur, Idq; hac conditione. Si concoctio alimentorum probè & perfectè fuerit absoluta, quod vel ex vrinæ flauitie, vel corporis alacritate, & membrorû vigore cognoscitur. Item, quando nec ventris dolor, nec ructus, nec oscitatio adest. Nonnunquam etiam nocturna vigilia, aut crapula diurna prolixiorem somnum exigit. Eò magis si vos peste aut veneno infici contigerit, per initia præsertim mali cauendum erit, ne per nimium somnum venenum ad intima præcordia illapsum vos  
extin-



extinguat : Virium tamen semper habenda ratio fuerit.

Quod si noctu vigilijs detenti, ex vno latere vos in alterum voluitis, & versatis, vigilesq; permanetis, alia post aliam imaginatione accedente, ac somnum intercipiente, non inutile fuerit surgere, lenteq; paululum inambulare, & postea cubitum redire.

Cubiculum sit amplum, versum ad Septentrionem vel Orientem, non ita multis distinctum fenestris, quæ tamen, vbi nulla lues aërem infecerit, de die aperiantur, nocte autem claudantur. In cubiculo interdum accendatur focus, vt aër flamma purgetur : nonnunquam suaues suffitus & suffumigia excitentur, quibus cerebrum alteretur, omni tamen fumo priusquam ingrediamini dissipato.

Nocturno tempore candela ex puriore cera confecta accendatur : fumus enim ex cæteris candelis magis nocet.

Lectus sit mollis, & vndiquaque viridi cortina septus. Culcitram præstat ex gossipio aut serico crudo, vel etiam cocto, quàm ex plumis esse repletam.

Tegetem non decet esse nimis calidam, neque nimis frigidam, sed pro qualitate aëris, ita temperatam, vt concoctionem  
adiuuare

adiuuare quæ  
pora mand

Cloacæ

dormitorij

operculo re

locatur, fœ

brum.

Primum d

spicandum et

cundum vero

num esse pert

puluinar eleu

cucupha, in

per quod va

miendum e

quod tamen

me hæcenu

eum minin

Aperto eni

humiditas a

mihi sæpe so

tus corporis

dus.

Vt autem

somnum inu

plum vobis

enim solitus

contenderet

mul negotia



adiuuare queat. Ideo secundum anni tempora mandata est.

Cloacæ quàm longissimè à cubiculis dormitorijs sint remotæ, & matula sit operculo tecta, ne cum prope lectum collocatur, fœtor inde exhalans lædat cerebrum.

Primum decubitū in dextro latere aspiciendum esse, annotarunt Medici, secundum verò in sinistro, atq; in hoc somnum esse perficiendum capite altè super puluinar eleuato, coopertoq; tenui linea cucupha, in cuius summitate sit foramen, per quod vapores exhalare queant. Dormiendum alij haud aperto ore dicunt, quod tamen patri meo fuit familiare, & à me hætenus quoq; seruatur, ideoq; vobis eum minimè incommodum fore reor: Aperto enim ore dormientibus aqua siue humiditas aliqua ex ore descendit, quod mihi sæpe solet accidere. Supinus decubitus corporibus est noxius & planè fugiendus.

Vt autem sciatis, qua animi securitate somnum inire vos velim, patris mei exemplum vobis hoc loco ob oculos ponam. Is enim solitus fuit dicere, se cum cubitum contenderet, vestesque exueret, omnia simul negotia ac cogitationes, tam de re-

E bus



54 DE CONSERVATIONE

bus publicis . quàm priuatis, simul depō-  
nere & exuere, vt eò melius somno vacare  
posset: summo autem manè se vnà cum  
vestibus negotia; & cogitationes pridia-  
nas reassumere. Quam consuetudinem  
vobis etiam imitandam, memoriq; mente  
seruandam esse duco.

Iam subijciam vnum atq; alterum me-  
dicamentum, quo somnus allici queat.

REC. Oleum rosaceum, vel paululum  
Camphuræ natiuæ, misce cum lacte m<sup>u</sup>lie-  
ris, à qua fœmella lactatur, caputq; sum-  
mum irriga.

ALIUD.

REC. Olei Nymphææ.

Olei violarum.

Vnguenti popul. ana semiunciam.

Opij gr. tria.

Croci triti grā. quatuor. Fiat vnguentum,  
quo tempore & nares illinantur.

ALIUD.

REC. Olei rosacci vnciam vnam.

Aceti drachmas tres. Agitentur cum al-  
bumine oui, & temporibus applica.

Non alienum fuerit hoc loco paucula  
quædam de insomnijs, quæ cognationem  
quandam cum somno habent, addere. Illa  
enim corporis affectum declarant, & sunt  
simula-

simulacra p  
consequen  
tz: nam ra  
temperam  
somnia ma  
amicos per  
præfagio pe  
eam ob cau  
corum inter  
rebus suis sui  
tionem.

Mihi sanè  
& amicorum  
Quemadmo  
habuisse for  
mihi præter  
futuris ad  
tis & dome  
quibus qua  
& cognatis  
adumbrati  
de successu  
nia habui.

Patri ma  
quæ extren  
mè præced  
somno obla  
cies, cum q  
sibi visus est



simulacra præcedentium, vel notæ rerum consequentium sanè non prorsus fortuitæ: nam rationi consentaneum est, certis temperamentis familiaria esse quædam somnia mantica & vera, nosq; ea quæ ad amicos pertinent, tacito quodam mentis præfagio perspicere ac præuidere. Idque eam ob causam, quod amici, quamuis locorum interuallis disiuncti, mutuam de rebus suis suscipiant curam atque cogitationem.

Mihi sanè vsitatum est in somnis meos, & amicorum casus, & euentus præuidere. Quemadmodum memini me multa vera habuisse somnia præsertim in aurora, quæ mihi præterita in mentem reuocabant, de futuris admonebant, tam de meis priuatis & domesticis, quàm amicorum rebus, quibus quæ mihi, vobis, cæterisq; amicis & cognatis essent euentura, tacita quadam adumbratione indicabantur. Sæpe etiam de successu institutæ venationis vera somnia habui.

Patri meo verum somnium ea nocte, quæ extremum ipsiq; fatalem diem proximè præcedebat, obiectum est: nam in somno oblata est ipsi horrenda mortis species, cum qua acriter & grauius dimicare sibi visus est, adeò vt omnibus viribus to-

E 2

tiusq;



tiusque corporis nisu ac conatu aliquid amoliri, ac auersari existimaret, cum alioqui præ languore membra mouere non valeret. Quod conspiciens Paulus Ranzonius, patruus vester, qui forte vigilans ipsi præstò erat, rogauit patrem, quidnam sic conaretur depellere. Cui respondit, sibi in somnis mortis speciem esse obiectam, cum qua grauem sustinere luctam coactus fuisset, verum se tandem victum succubuisse. Quod verum fuisse somnium insequens dies testatus est, quo placidè expirans vitam cum morte commutauit, & ex hac lacrymarum valle ad æternæ beatitudinis gaudia concessit.

Habui & ego aliquando verum somnium de bello Succico & Danico, & illud in primis de Daniele Ranzouio, qui in opugnatione arcis Vualpurgæ globo ictus periit. Verisimile est, ea, quæ per somnium irrumpunt, simulacra esse nostrarum actionum: videtur namque anima (vt ait Hipp. lib. de insomn.) in somno profundum corporis ingressa, externis sensibus posthabitis, corporis affectum sentire, & omnium, quæ concupiscit, tanquam iam præsentium imaginationem arripere. Nec dubium est, quin animus curis, cogitationibusque vacuus, ac seipsum contemplans melius præuideat.

Quo-

Quonia  
somnia esse  
obseruabit  
norum sig  
obiectus  
designet:  
pluuia, fr  
Nix & glaci  
res odorifer  
stes. Nunc a

C

D

ET si som  
dam co  
men vtrum  
est noxium  
gilia exlico  
nem impe  
cruditate  
die, dormie  
lijs tranqui  
cum sole or  
in æstate, c  
ita exacte p  
uetur sang  
suas de inte  
Postqua



Quoniam autem antea dictum est, in-  
somnia esse notas rerum futurarum, iam  
obseruabitis has breues præterea insom-  
niorum significationes, nempe, quòd ignis  
obiectus oculis in somnis flauam bilem  
designet: fumus aut caligo, atram bilem:  
pluuia, frigidi humoris abundantiam:  
Nix & glacies frigidam pituitam. Porro  
res odoriferæ bonorum humorū sunt te-  
stes. Nunc ad reliqua pergemus.

## CAPVT XII.

## DE VIGILIA.

**E**T si somnus & vigilia plurimū ad tuen-  
dam corporis sanitatem conferant, ta-  
men vtrumq; , si modus in his excedatur,  
est noxium & malum: vehemens enim vi-  
gilia exsiccat, spiritum resoluit, concoctio-  
nem impedit, & tum cibi tum potionis  
cruditatem efficit. Vigilandum est itaq; de  
die, dormiendum autem noctu, ita vt vigi-  
lijs tranquillitas etiam interponatur, vnaq;  
cum sole oriente surgendum (quod tamen  
in æstate, cū longissimi sunt dies, haud  
ita exactè præstari potest) quia tum mo-  
uetur sanguis, omnesque creaturæ vires  
suas de integro instaurant.

Postquam autem surrexeritis, in primis

E 3 frigus



frigus matutinum, tanquam corporibus vestris noxium vitate: deinde excrementa alui & vesicæ euacuate, vt fusius deinceps monebimus.

## CAPVT XIII.

## DE EXCRETIONE IN genere.

**T**RACTATURVS de excretionē & retentione, non tam operam dabo, vt omnia & singula redundantia genera & differentias sigillatim referam, quā vt pauca & necessaria, ac ad incolumitatem corporum vestrorum vtilia succinctē expediam.

Lubricus & laxus aluus sanitati plurima commoda præstat: quæ enim purgationes sponte ac naturæ beneficio accidunt, sunt saluberrimæ. Excrementorum autem sunt optima, quæ nec nimis dura, nec nimis fluida, nec colliquationem aut putredinem præ se ferunt: sed ad modum mellis coniuncta, quæ sunt conuenientis fœtoris, & sine punctione, cum voluptate & facilitate exeunt. Siccitas enim calorem igneum & laborem corporum, resolutionem humiditatis, & sicca nutrimenta significat. Humiditas verò nimia oppilationem &

nem & ma  
norum del  
die deijcia  
gitis, &  
Nec crepi  
tur. Vrina  
reddatur,  
turalis. Sor  
antur. Parti  
excrementa,  
maturè euac  
breuiter rec  
corporis ex  
seccionē dic

C

DE S

SANGV  
Sno vt na  
ris particul  
catur, vna  
excernitur  
dissoluitur  
quod incor  
neq purga  
magnoper  
bris & veh  
tjis, nec ad



SERVAN.

tanquam corpori  
re: deinde excre-  
mate, vt fufius dicitur

VT XIII.

RETIONE I  
genere.

vt vrs de excre-  
non tam operam  
a redundantia gra-  
illam referam, que  
ama, ac ad incommu-  
lurum vtilia facit

latus alius fan-  
pmitat: que enim  
de nature benefi-  
verrimus. Excremen-  
ma, que nec nimis  
nec colligationem  
se ferunt: fed ad mo-  
que sunt conueni-  
mitione, cum volap-  
e. Siccas enim calen-  
corporum, refert  
& sicca nutrimenta  
vero nimia oppre-  
nem

## VALETVDINE. 59

nem & malitiam digestionis, atq; intesti-  
norum debilitatem designat. Bis igitur in  
die deijciatur aluus, manè cum è lecto fur-  
gitis, & vesperi cum cubitum disceditis.  
Nec crepitus ventris, si soli estis, retinea-  
tur. Vrina verò quotiescunq; opus fuerit  
reddatur, est enim eius retentio non na-  
turalis. Sordes pulmonis & cerebri eijci-  
antur. Particularium quoq; membrorum  
excrementa, vt aurium, narium, palatiq;  
maturè euacuentur. Nunc ordine singula  
breuiter recensebo, per quæ excrementa  
corporis excernuntur, ac primùm de venæ  
sectione dicam.

## CAPVT XIII.

### DE SECTIONE VENAE.

**S**ANGVINIS vsus est in corpore huma-  
no vt nutriat, vtq; ex eo omnes corpo-  
ris particulæ alantur. Cum autem vena se-  
catur, vnà cum sanguine copioso, vitalis  
excernitur spiritus, & sic virtus naturalis  
dissoluitur. Rectè enim Galenus inquit,  
quod incontinentes, ebrij, ac gulæ dediti,  
neq; purgatione, neq; sanguinis missione  
magnoperè iuuentur. Cum itaq; vos cre-  
bris & vehementioribus vtamini exerci-  
tijs, nec ad amussim, ita vt optima con-

E 4 seruan-



seruandæ valetudinis ratio exigit, vitam instituatis, neq; semper eam, quam præstare deceret, præstetis temperantiam, non possum non vos summopere dehortari, vt ne per venæ sectionem, tempore præsertim intensi frigoris vel æstus corpora vestra crebro euacuetis, ne postea in viuidioris sanguinis emissi locum aqua humida succedat. Quod si tamen morbus aliquis ex sanguinis copia & vbertate vel adustione ortus, eius emittendi necessitatem vobis attulerit, hæc lex frangenda erit, & eo casu secundum periti Medici consilium, sanguinem per venæ sectionem educere poteritis.

## CAPVT XV.

## DE CUCURBITIS.

**A**T si quis vestrum plane sanguine abundat, ita vt euacuatione omnino egeat, is cucurbitulis cum scarificatione vtatur: Cuicunq; enim particulæ corporis affixæ fuerint, huius sanguinē eliciunt, exungunt & euacuant. Hæc appositio cucurbitularum non est tam periculosa, quàm si venæ sectio tentetur. Cum enim vena ferro tangitur, multa sæpe & periculosa comitatur sectionem accidentia, nonnunquam  
totius

totius bræ  
alia eius ge  
emplum est  
strologi cer  
natiuitatis  
rit, & eodem  
gradu post  
mortis perie

C A

D E H

**P**ER hyru  
quæ cuc  
sunt, minui  
sed iam har  
mea quond  
hensis, quæ  
annis hyru  
plicare mem  
ctute soleba  
çi plena. R  
& admouen  
Vsa est hac  
potissimum  
D. Iohanni  
lomai, & v  
verò singul  
Nonnunqu



totius brachij conuulsio vel resolutio, & alia eius generis incommoda. Eius rei exemplum est, quod Medici nonnulli & Astrologi certo affirmant, Si quis tempore natiuitatis suæ in quopiam signo habuerit, & eodem signo ascendente, eodemque gradu postea venam secuerit, praesens mortis periculum sibi accersit.

## CAPVT XVI.

## DE HYRVDINIBVS.

**P**ER hyrudines etiam, siue sanguisugas, quæ cucurbitarum vicem explere possunt, minui & educi olim sanguis solebat, sed iam harum vsus exoleuit. Amita tamē mea quondam Abbatissa cœnobij Itzehohenensis, quæ octogenaria decessit, singulis annis hyrudines loco cucurbitarum applicare membris, etiam in decrepita senectute solebat. Erat enim corpulenta & succi plena. Rationem quam in his eligendis & admouendis habuit, breuiter exponam. Vsa est hac ratione minuendi sanguinis potissimum inter festum Pentecostes & D. Iohannis diem, aut circa diem Bartholomæi, & vnicuique pedi quatuor, brachijs verò singulis duas hyrudines apposuit. Nonnunquam etiā quasdam inter vtram-



que scapulam collocavit, ut sanguinem à capite educerent.

Circa meridiem autem hyrudines sunt capiendæ, & propter virulentiam ante horam sextam vespertinam, non sunt admo- uendæ, quæ adhibitæ sanguine effluente, trahere non desinant, donec ipsæ sua spon- te decident. Quibusdam verò quæ sua sponte haud cadunt, aliquantulum salis capiti aspergendum est, ita mox delaben- tur. Ea autem pars, unde sanguinem ex- traxerunt, iniecto linteolo vel spongia fo- uenda est. Nam nonnunquam è forami- nibus cutis cruentæ lacrymæ effluere so- lent. Hyrudines decidentes in peluim in- iicere & necare, posteaquæ unà cum sangui- ne extracto terra obruere oportet, ne in aquam reuerti queant. Sunt autem capi- endæ tempore æstiuale, sole radios suos fortiter exerente, ex piscinis aut fluuijs graminosis. Hæ enim sunt leues, planæ & nigræ, mediocris magnitudinis. Quædam verò hyrudines parvæ sunt, quæ dicuntur palustres Mohr ihlen, quarum ad hanc rem nullus est usus. Quædam habent acu- tum dorsum, dicunturquæ equinæ, quæ iti- dem fugiendæ sunt: Nam sunt venenosæ. Et hæc de sanguinis missione, appositione cucurbitularum & hyrudinum monuisse satis

fat is est. R  
nis genera

DE P

P V R G A  
necessaria  
afferunt. Ij qu  
onibus, citò se  
tio absq; adm  
test. Et si fue  
hanc repenti  
& cor debili  
confundit h  
adhibent, p  
to hac in pa  
datur, qui  
habent, hos  
propter o fil  
præcipue ve  
no interdico  
vita adhibet  
reuifia Ham  
ueumq; em  
net. Liquid  
sumta alium  
carites siue



satis est. Restat vt reliqua etiam excretio-  
nis genera persequamur.

## CAPVT XIII.

DE PURGATIONIBVS  
& Clysteribus,

**P**URGATIONES, vt interdum sunt  
necessariæ, sic frequentes periculum  
afferunt. Ij qui exquisitis vtuntur purgati-  
onibus, citò senescunt. Nulla enim purga-  
tio absq; admixtione veneni ministrari po-  
test. Et si fuerit vehementior, comitatur  
hanc repentina deiectio, quæ stomachum  
& cor debilitat, spiritus multos exhaurit,  
confundit humores, ita vt qui hanc crebrò  
adhibent, penitus contabescant. Et meri-  
to hac in parte dictum Hippocratis lau-  
datur, qui inquit: Qui corpore bene se  
habent, hos purgare periculosum est. Qua-  
propter ô filij, omnium purgationum &  
præcipuè vehementium vsum vobis omni-  
no interdico. Si quis bonam diætam in  
vita adhibet, purgationibus non eget. Ce-  
reuisia Hamburgensis vim purgandi, al-  
ueumq; emolliendi satis euentem obti-  
net. Liquidiores quoq; epulæ in principio  
sumtæ aluum mouent. Vinum item Ne-  
tarites siue Inulatum eandem virtutem  
præstat.



64 DE CONSERVAN.

præstat. Folia quoque Senæ in cereuisia vel aqua pura cum prunis damascenis decocta aluum soluunt. Sed subijciam medicamenta quædam aluum emollientia & lenientia, quæ, si necessitas ita feret, adhibere poteritis.

SVPPOSITORIVM, QVO PV-  
ri etiam tutò possunt vti.

Sume recentem oui tosti vitellum, quæ sale conspersum, cultroque vnâ cum sale in tenuissimas concisum particulas commisce. Huius partem aliquam magnitudine auellanae linteolo tenui inferere, filoque longiore constringe, id quod propter commoditatem extractionis minime præcidas. Postea in oleum feruens inijce, ex quo rursus exentum mox in loca secretiora, dum calet, inferere.

ALIVD.

Confice ex melle aut sale, aut ouis & farina, aut ex lardo fumo indurato balanû, aut etiam ex stercore muris, vel decoque hordeum in aqua calida, & ius illud cum saccharo bibe.

GLANDES, QVIBVS PATER  
meus tempore morbi vti con-  
sueuerat.

REC.

Rec. Me  
misce cum  
menfam, &  
salto in tere  
Deinde im  
exentum lo

Rec. Rad  
vnciam e  
Intybi fatiui d  
Herbarum C  
Bismalua, a  
dium.  
Mercurialis  
Sem. Cichor  
Fœnigraci,  
Florum cam  
tem.

Fiat decocti  
Rec. Col  
Quibus add  
Carnomilla  
Mellis rosati  
Saccari rub  
Electuarij le  
ana dr  
Misce fiat en



VALETV DINE. 65

REC. Mel decoctum ad spissitudinem,  
misce cum farina triticea, Postea mitte in  
mensam, & addito recenti butyro, non  
salito in teretem longamq; formam finge.  
Deinde immitte in oleum, ex quo rursus  
exemptum loco secretiori inferre.

C L Y S T E R.

REC. Radicum Cichorij, liquiritiæ ana  
vnciam dimidiam.

Intybi satiui drach. ij.

Herbarum Cichoreæ, Maluæ,

Bismaluæ, ana manipulum vnum & dimi-  
dium.

Mercurialis manipulum vnum.

Sem. Cichorij, fænicul. ana drach. j.

Fœnigræci, lini, ana drachmas ij.

Florum camomillæ tertiam manipuli par-  
tem.

Fiat decoctio pro enemate.

REC. Colaturæ vncias x i.

Quibus adde oleorum violarum vncias ij.

Camomillæ vnciam vnam.

Mellis rosati colati vnciam dimidiam.

Saccari rub. vnciam dimidiam.

Electuarij lenitiui, cassiæ pro clysteribus,  
ana drach. v i.

Misce fiat enema.

Aliud



ALIUD MEDICAMENTUM  
purgatium cuiusdam Medici Friderici  
Regis Daniæ, quo Rex ipse & mul-  
ti nobiles uti consue-  
uerunt.

REC. Foliorum Senæ Alexandr. recen-  
tium abiectis stipitibus vnc. j.  
Rhabbarbari optimi drachmas ij.  
Agarici electi drachmas iij.  
Cinamomi electi vnciam vnam semis.

Infundantur per horas x i i. secundum  
artem in sextarijs duobus tepentis vini  
Rhenensis optimi. Deinde colentur per  
saccum laneum (quem manicam Hippo-  
cratis vocant) sexies aut septies, & dulco-  
rentur lib. semis sacchari optimi in modum  
Nectaris. Ut autem compositio huius me-  
dicamenti tantò melius intelligatur, bre-  
uem declarationem adiiciemus.

Sumantur & eligantur folia Senæ minu-  
tissima ac viridissima, Rhabbarbarum non  
contundatur, sed acuto cultro in tenuissi-  
mas particulas conscindatur, Agaricum  
eligatur albidissimum, nullis flauis aut ni-  
gris maculis interspersum, idque ad tyro-  
cnesten atteratur. Cinamomum verò tun-  
datur.

Hæc omnia misceantur in duob. sexta-  
rijs vini

v  
rijs vini Rhe-  
res, vel ad f  
xii. horaru  
um saccu se  
Saccari opti  
Quotiescun  
luerit, sume  
rarium huius  
refracto bene  
Alius quidam  
cum in syrupu  
mili commut  
bis vtiliorem  
REC. Fol  
um abi  
Rhabbarbari  
Agarici albi  
Cinamomi e  
Cubebat. fel  
Seminum fe  
Anisi, vtrinse  
Spicz Nardi  
Zinziberis dr  
Vini Rhenen  
Ferueant e  
se per horas  
infusione per  
expresio, &  
sexies aut sep



rijs vini Rhenensis, ac super calidos cines,  
res, vel ad fornacem ponantur per spatiū  
xii. horarum. Deinde colentur per lane-  
um saccū septies, & postea addatur lib. S.  
Saccari optimi contusi & bene misceatur.  
Quotiescunque igitur quis se purgare vo-  
luerit, sumet vel exhauriet dimidium sex-  
tarium huius potionis. Reliquum in vase  
testaceo bene obturato ad vsum seruabit.  
Alius quidam Medicus hoc medicamen-  
tum in syrupum laxatiuum durabiliorem  
mihi commutauit hoc modo, quem & vo-  
bis vtiliorem iudico.

REC. Folior. Senæ Alexandr. recentis  
um abiectis stipitibus vncias ij.

Rhabarbari optimi drachmas iiij.

Agarici albissimi leuissimi vnciam j.

Cinamomi electissimi vncias iiij.

Cubebæ selectarum drach. j.

Seminum fœniculi,

Anisi, vtriusq; drachmas ij.

Spicæ Nardi scrupulum vnum.

Zinziberis drachmam dimidiam.

Vini Rhenensis optimi libras 7.

Ferueant omnia lege artis in duplici va-  
se per horas sex. Deinde permaneant in  
infusione per horas 12. Postea fiat fortis  
expressio, & colentur per saccum mundū  
sexies aut septies. Tandem adde saccari  
puri



68 DE CONSERVAN.

puri & albissimi dissoluti lib. i. S. & fiat in modum Nectaris, atq; detur in vsum.

Dosis potest esse pro adultis ad uncias quatuor. Pro infantibus ad uncias duas. Vna autem uncia huius syrupi sumitur duobus cochlearibus mediocris magnitudinis. Nam in qualibet libra sunt 4. drachmæ laxatiuorum. Parum igitur præstabunt uncia quatuor pro vna dosi.

ALIUD MEDICAMENTUM purgatiuum.

REC. Electuarij rosati drach. iij.  
Diaprunis laxatiui.  
Diapileniconis ana drach. ij.  
Saccari albissimi drach. viii.  
Misceantur & fiat bolus.

ALIA PURGATIO.

REC. Mannæ Calab. opt. drach. sex.  
Rhabarb. electissimi scrupulos duos.  
Spec. hieræ pic. simpl. scrupulum dimid.  
Aquæ Endiuia uncias quatuor.  
Syrup. de Bugloss. unciam dimidiam.  
Misce diligenter.

Nonnulli etiam iniectione clysterium vtuntur, quæ interdum vicijs intestinorum medentur, quibus purgatio per assumpta succurrere non potest. Horum descriptiones ex

nes ex Med  
iam prami

FRUM est. E  
renta in flon  
& omnium  
setur. Noxio  
hæc elicit at  
tricoli capac  
tem illuuiem  
primum ab  
tione tame  
uat. Et ea,  
pat vomit  
xime nox  
pus purgat  
chum. Sing  
dum, id  
quod prim  
tur. Tradi  
Aegyptios  
duo se vom  
testina elue  
Arbitrantur  
guores ex c



nes ex Medicis sunt petendæ, duas tamen iam præmissi.

## CAPVT XVIII.

## DE VOMITV.

**F**REQVENS vomitus sanitatis indicium est. Est autem vomitus materiæ cōtentæ in stomacho per superiora expulsio, & omnium purgationū saluberrima censetur. Noxios humores ex ipsis fontibus hæc elicit atq; expellit, omnemq; in ventriculi capacitate, eiusque tunicis hærentem illuuiem expurgat. Quanquam autem primum ab inferioribus reuellit, consecutione tamen caput, reliquumq; corpus leuat. Et ea, quæ purgatio non eluit, extirpat vomitio. Si quis gulæ indulsit, hæc maximè noxæ medetur. In æstate totum corpus purgat, in hyeme phlegma & stomachum. Singulis itaq; mensibus bis vomendum, idq; duobus continuis diebus. Nam quod prima vice relictum, id altera eijcitur. Tradit cum Diodoro, Herodotus, Aegyptios & Chaldæos, quouis mense triduo se vomitu purgare, & clysteribus intestina eluere, sanitatis conseruandæ ergò. Arbitrantur enim omnes corporis languores ex cibis & aëris mutatione oriri.

F Quod



Quod si quis uauseam habet, & tamen vomere non possit, obseruet vomitum excitari infusione aquæ calidæ, salis & butyri, vel immisione digiti in os. Quia retentio cibi corrupti in ventre est valida corporis destructio. Ad ciendum facilius vomitum facit, syrup. acetosus vel oximel, si aliquo ante vomitionem tempore accipiantur, tum ciendus vomitus tepente aqua, cui sit admixta particula butyri, vel decocto paulo inferius describendo. Ego quoties conuiuijs amicorum interesse ventriculumque vino, cereuisia, & varijs obsoniorum generibus, plus æquo distendere cogor, aliquanto liberius genio indulgeo, ut eò facilius per vomitum hæc eijcere possim. Deinde insertionem digiti in os vomitum prouoco.

Moueatur autem vomitus in locis calidis, vultus, facies, os, oculi, fauces, dentesque abluantur aqua, cuius supra facta est mentio, quæ videlicet æquales partes vini aceti & aquæ rosarum continet. Sinister pollex cauo manus inseratur. Sequuntur iam quædam, quibus mouendi stomachi vis inest. Poterit hoc pacto non inutile vomitorium parari. REC. Seminum Anethi, Atriplicis, Raphani, ana drachmas iij. Aquæ fontanæ libram vnam & dimidiam.

Deco-

Decoquantur  
near libra vna  
exhibeatur.  
non eijcitur  
tincta in fauce  
quetur vomitum  
Vomitum  
potio, dimidiat  
maceratus sit  
iuxta radicem  
minutum in cifi  
macerandæ pe  
mane post cibum  
Vomitum autem  
quam bis in die  
in die critico  
In febribus  
malus. Immo  
vires corporis  
restringatur.  
ac extremæ  
lenter cohibeantur.  
calidæ immittantur.  
beantur. Quæ  
cerit, cucurbitula

C  
DE V R



Decoquantur omnia simul, vsq̃ dum ma-  
neat libra vna, postea coletur. Tepidum  
exhibeatur. Si verò post dimidiam horam  
non eijcitur, tunc digitus aut penna oleo  
tincta in fauces demittatur, & statim se-  
quetur vomitus.

Vomitum sine magna molestia puocat  
potio. dimidiati scyphi vini albi, in quo  
maceratus sit cortex medianus iuglandis  
iuxta radicem, sumendo huius corticis  
minutim incisi drachmas duas vel tres, &  
macerandæ per totam noctem. Bibatur  
mane post cibum, aut paulò ante cibum.  
Vomitum autem, qui iteratur frequentius  
quam bis in mense, est noxius: Sed qui fit  
in die critico cum allevatione, est bonus.  
In febribus verò pestilentialibus semper  
malus. Immodicus autem vomitus, qui  
vires corporis plane prostermit, hoc modo  
restringatur. Vomens lauetur & fricetur,  
ac extremæ corporis partes vinculis vio-  
lenter cohibeantur, pedibus verò aquæ  
calidæ immixtis odora menta frigida adhi-  
beantur. Quod si vomens cibū denuo eie-  
cerit, cucurbita ori ventriculi applicetur.

## CAPVT XIX.

## DE VRINAE EXCRETIONE.

F 2

CVM



**C**VM Vrina merito inter euacuationis species referatur, pauca de hac quoque monere decreuimus. Est enim vrina serior pars sanguinis à renibus attracta.

Præstat autem vrinam non suppressere, sed emittere, quodcumque natura exigit, ita ut etiam vel non stimulante natura excretionis conatus sit adhibendus. Si enim excretio vrinæ, ultra quam par est, protrahitur, Renum ac vesicæ calculi inde præcreantur, alijque dolores sequuntur.

Vrinarum inspectio atque cognitio non planè damnanda est, propterea pauca subiiciam.

Optima vrina est in substantia mediocris, ac quantitati potionis, quæ assumpta est, proportionem respondet: matulæ non adhærens, colore subrufa & subflaua, auroque non puro similis, pro ratione tamen ætatis, sexus, temporis, sedimento albo leui & æquali, sine pilis, bullis, tuberculis & alijs malignis contentis. Alba vrina cruditatis nuncia est, & concoctricis facultatis debilitatem significat. Rubra calorem indicat. Nigra est mala. Viridis mortem plerumque designat. Bulla & integra corona grauedinem, doloremque capitis significat.

Sanorum vrina est clara, permanetque sicut emissæ est, in qua nulla aut valde exigua hy-

7 A  
gua hypostat  
rolacea. Aliq  
tea subfidit,  
coctionem. C  
taliscq; persi  
ærotum del  
repente turbi  
ercitationem  
euenit. Ego cu  
hendo me pri  
ram, quæ deine  
lz alba vel rub  
in fundo inuet  
vesicæ minant  
uerit vrinæ, q  
totius corpori  
latim appare  
tionem renu

C  
D

S V D O R I  
Squod huc  
frigidumq; e  
ideo eius p  
est, præfertim  
vbi noxius h  
festat. Elicitu



gua hypostasis conspicitur, vt in aqua rosacea. Aliquando clara emittitur, & postea subsidit, significatq; imperfectam concoctionem. Quæ autem crassa excreta est, talisq; persistit, hominem non sanum, sed ægrotum designat. Nonnunquam vrina repente turbida euadit, hoc sanis post exercitationem, ægrotantibus post morbos euenit. Ego cum indulgeo poculis, depræhendo me primum emittere vrinam claram, quæ deinde statim subsidit. Si arenulæ albæ vel rubræ, copiosæ & crassiusculæ, in fundo inueniuntur, lapidem renum aut vesicæ minantur. Si quid pingue innatauerit vrinæ, quod diu durat, resolutionem totius corporis, sin autem subito & cumulatim appareat, nec diu duret, colliquationem renum denunciat.

CAPVT XX.  
DE SVDORE.

**S**VDORIS quoque commoditas est, quod humorem redundantem aqueum frigidumq; excoquat, eliciat & consumat, ideo eius prouocatio utilis & necessaria est, præsertim in febribus pestilentialibus, vbi noxius humor interiora corporis infestat. Elicitur autem sudor ignitis lapidi-

F 3 bus



bus vino perfusis & linteolo inuolutis, arena feruenti, maximeque marina, sole, linteis calefactis atque exercitijs vehementioribus. Optimus autem sudor est, qui per equitationem, venationem & exercitationem corporis iucundam mouetur. Sudorem post exercitium siue frictionem abstergi facite, locaque frigida fugite & corpus contegite. Quia à calore ad frigus transitus est periculosus:

Paucis etiam subiungam, quid ex sudore prædici possit. Boni sudores sunt, qui ex toto corpore manant, & qui fiunt in acutis morbis, in diebus decretorijs. Pessimi verò sunt frigidi, & qui tantum circa caput, faciem, & ceruicem oriuntur. Hi in acutis morbis mortem designant, in mitioribus longitudinem ægritudinis.

## CAPVT XXI.

## DE BALNEIS.

**B**ALNEA quoque non immerito inter euacuationum genera recensentur: ideo hæc silentio præterire minimè decet. Balnea calida siue naturalia, quæ dicuntur Thermæ, in his oris non emergunt, quorum alioquin vsum vobis periti Medici suggerent.

Balnea

Balnea it  
conducere  
harum reg  
plerumque ex  
rent, quib  
nea, sicut &  
peditant. A  
subfrigida, q  
sueuerant. I  
tim, sed vni  
esse volunt n  
etiam probat  
antea exerci  
enim calidis  
uersam cor  
dunt, & co  
terna nocu  
stant: ita  
quantum n  
frigida loti  
lauantur et  
fecti sunt, c  
pacto & co  
us nunqua  
que calida  
sibus illis  
ad septuag  
peruenerit  
mores inde



Balnea item arte confecta vobis parum conducere reor, eam ob causam, quod harum regionum aquilonarium incolæ, plerunq; ex Catharris & Asthmate laborent, quibus morborum generibus balnea, sicut & vnguenta calida fomenta supeditant. Merentur verò laudem balnea subfrigida, quibus maiores nostri uti consueuerant. In his membra non pedetentim, sed vniuersum corpus submergendū esse volunt nonnulli Medici, quod mihi etiam probatur, si modo corpus non est antea exercitatione aliqua calefactū. Hæc enim calidis balneis sunt salubriora, vniuersum corpus firmant, robustum reddunt, & condensant, optimumque ad externa nocumenta arcenda præsidium præstant: ita ut vix verbis exprimi possit, quantum momenti ad sanitatis custodiam frigida lotio afferre videatur. Qui frigida lauantur etiam si senio propemodum confecti sunt, corpore tamē constanti & compacto & colore florido manent. Pater meus nunquam balneis calidis utebatur, neque calida lotionem capitis, cum tamen sensibus illæsis, membrisq; omnibus integris ad septuagesimum tertium ætatis annum perueniret. Existimabat enim malos humores inde in capite gigni, quod idem &



ego expertus sum. Quicumque autem vestrum uti voluerit balneis, siue frigidis siue calidis, caueat ne corpus immodica Venere, vigilia, crapula, fatigatione, inedia, aut aliquo grauiori exercitationis genere sit debilitatum & exhaustum: Sed ut pristina fruatur sanitate, nec ante confectum magna ex parte in ventriculo cibum, balneum ingrediatur. Post balneum antequam omnis caliditas expirarit, frigoris iniuria maximè arceatur, nec statim cibus capitur, antequam trium horarum sit interiectum spacium, sicut & à balneis calidis frigida potio est perniciosissima. Quod si autem calidis uti volueritis, imitentur hæc rationem & qualitatem quatuor temporum siue partium anni. Nam sicuti hæc tempora certis qualitatibus distinguuntur, ita ut Ver sit humidum & calidum in principio & fine, in medio autem temperatum: Aestas calida & sicca: Autumnus frigidus & siccus: Hyems verò frigida & humida: Sic itidem in balneis cauendum, ne subito à calidis ad frigida descendamus, sed paulatim ab altero ad alterum progrediamur, hasque qualitates pedetentim immutemus. Omnes enim repentinæ mutationes naturæ sunt infensæ. Nam simile simili gaudet. Hinc extremè calidus vel frigidus

frigidus aer  
rum mutati  
becillitatem  
non dubita  
lum: Sape  
quam esse lana  
ieiuno, qua  
nam proxim  
res. Capitis  
bus semel in  
postea dicet  
ma obseruet  
Balnea, rima, V  
Resistunt e

C  
D

VEN  
sus ad  
mum condi  
tem acratio  
rores mitiga  
multorum  
resoluit, cor  
robur debi  
guit, cere  
corrumpit  
lerat, vitale



frigidus aër, aut subita ab altero ad alterum mutatio, periculosa est & noxam imbecillitatemque parit. Sunt qui affirmare non dubitant, iuxta communem versiculum: *Sape manus, raroq; pedes, Caput verò nunquam esse lauandum.* Lotiones tamen pedum ieiuno, quam pleno ventre, vel hora cœnam proximè præcedente, sunt salubriores. Capitis verò lotio singulis anni partibus semel instituenda est, quemadmodum postea dicetur. Nunc saltē hoc Epigramma obseruetur:

*Balnea, vina, Venus, corrumpunt corpora nostra,  
Restituunt eadem balnea, vina, Venus.*

## CAPVT XXII.

## DE VENERE.

VENERIS legitimus & moderatus usus ad prosperam valetudinem plurimum conducit: meatus enim dilatat, mentem ac rationem exhilarat, iram verò & furores mitigat. Ex aduerso immoderatus multorum malorum est occasio, spiritus resoluit, corpora & animos eneruat, omne robur debilitat, calorem innatum extinguat, cerebrum lædit, renes & vesicam corrumpit, senectutem & mortem accelerat, vitalemque firmitatem dissoluit. Et

F 5

hoc



hoc loco generale præceptum repetendū plane est, quod in cibo, potu, labore, somno & vigilia, deniq; in Venere mediocritas omnino sit seruanda. Sunt qui dicant, minuere quæ nocent esse melius, quàm cumulare & multiplicare quæ iuuant. Mihi tamen videtur vesci citra saturitatem, impigrum esse ad laborem, vitale semen conseruare, res esse longè saluberrimas. Calidis certè & humidis Veneris vsus maximè conuenit, quemadmodum & illis, qui pituita laborant. In hyeme & Vere vtendum est Venere à cibo præsertim sumto. In æstate verò & Autumno abstinentium. Senes omnino Veneris expertes esse decet. Huic enim ætati Venerem vt noxiam, ita inutilè esse notius esse puto, quàm vt me indicare sit necesse.

## CAPVT XXIII.

## DE INEDIA.

SEQUITVR nunc extremum euacuationis genus Inedia: Non autem vobis ciborum vsus per continuos aliquot dies interdico, eò quod hanc intermissionem alimentorum, plerunq; debilitatio naturæ, & malorum humorum generatio committetur: Sed interdum per vnius diei spacium

cium inedi  
prandium  
volo, qu  
corpora  
profectio  
tate ita ex  
bis sustine  
tem inedia  
lioli aut ad  
tibus prædic  
moribus, qu  
sumuntur,  
enim nimia  
somnia, v  
amissioq; sa  
pia morbu  
tate ciboru  
hoc loco, q  
Imperator  
lere solit  
cyathum  
insperfit.  
stinencia &  
ter summa  
tempesti  
bita, miri  
quibus di

C



SERVAN.

VALETVDINE. 79

cium inediam tolerare, vel nonnunquam prandium aut cœnam intermittere vos volo, quò tenuitate victus & abstinencia corpora vestra consueſcant in bellis, in profectionibus aut venationibus, neceſſitate ita expoſcente, labores etiam ſine cibis ſuſtinere. Conducit quoque ad ſanitatē inedia præſertim ijs, qui non ſunt bilioſi aut ad choleram procliues, ſed valentibus præditi viribus, repletiq; crudis humoribus, qui hoc modo per inediam conſumuntur, vt corpus ali poſſit. Satietati enim nimix, vel longa quies, vel prolixus ſomnus, vel inedia plerunq; mederi ſolet, amiſſaq; ſanitas, vbi ex redundantia & copia morbus natus, ſubtractione & paucitate ciborum reſtituitur. Ideoque addam hoc loco, quod Galenus narrat Antonium Imperatorem ventriculi cruditates depellere ſolitus inedia vnus diei, & hauriendo cyathum vini, cui aliquantulum piperis inſperſit. Nam multi & magni morbi abſtinentia & quiete curantur. Sed vt breuiter ſummam totius rei complectar, inedia tempeſtiuè, & ijs quibus conuenit, adhibita, mirificè prodeſt, reliquis autem, de quibus dixi, plurimum obelt.

CAPVT XXIIL.

Da



**E**X PEDITO capitulo de excretionē,  
ordo materiæ iam exigeret, vt de re-  
tentione quoq; institueretur oratio: Verū  
cum contrariorum eadem sit natura, & de  
euacuatioue satis prolixè sit dictum, pau-  
ca tantum de illa addam. Retenta excre-  
menta grauant & molestant corpus, &  
tandem morbos pariunt. Sunt etiam au-  
rium, narium, palati excrementa maturè  
euacuanda. Nunc ad reliqua transeamus.

## CAPVT XXV.

DE PERTVRBATIONIBVS  
seu affectibus animi.

**A**B SOLVTIS igitur ijs, quibus corpo-  
ris sanitatem tueri potestis, etiam ad  
animi medicinam vobis progrediendum  
erit. Nam vt animæ perturbationes sequū-  
tur corporum passionēs, sicut videre licet  
in ebrijs, de quibus Horatius inquit:

*Nam corpus onustum*

*Hesternis vicjs animum quoq; prægrauat ipsum,*

*Atq; affligit humi diuinæ particulam auræ:*

Sic contra ex passionibus animæ corpus  
afficitur, perduciturq; ad consensum, vt in  
amoris, tristitiæque affectibus manifestum  
est.

est. Cum ig-  
fiones, ita f-  
dam vinculu-  
rimarum pe-  
bene comp-  
uandam plu-  
tem concitat-  
tione auersos  
bilitate arbit-  
potissimum la-  
tam animæ, q-  
nes offensione  
vlla in re exce-  
Mœstitia  
& vt Salomo  
cat ossa, cor  
timore calor  
cordis pener  
partes algeat  
dantur, vires  
Ira insania  
efferecente  
vt ardescant  
bet, dentes  
nunc suffusu  
Præterea ira  
natiuum ad  
mat. Ideo tu  
ad omne pa-



est. Cum igitur corporum & animæ passionēs, ita sint coniunctæ & naturali quodam vinculo copulatæ, vt fiant causæ plurimarum passionum ad inuicem, animum benè compositum ad sanitatem conseruandam plurimum conferre, turbidos autem concitatosq; animorum motus, à ratione auersos, sanitatem conuellere & debilitare arbitror. Quare vobis ô filij in eo potissimum laborandum esse censeo, vt tam animæ, quàm corporis perturbaciones offensionesque caueatis, nec modum vlla in re excedatis.

Mœstitia diurna parit Melancholiam, & vt Salomon inquit: Spiritus tristis exicat ossa, cor latum exhilarat mentem. In timore calor omnis & spiritus ad intima cordis penetralia confugiunt, quo fit, vt partes algeant, corpus palleascit, nerui lædantur, viresq; omnes conuellantur.

Ira insanix initium, sanguine circa cor efferuescente, statum mentis immutat, ita vt ardescant oculi, os tremat, lingua titubet, dentes concrepent, vultum maculet nunc suffusus rubor, nunc calor albescens. Præterea ira plerunque effundit calorem natium ad exteriora, corporaq; inflamat. Ideo tunc ea fiunt rubicundiora, & ad omne patrandum facinus promptiora.

Nullis



Nullis prodest ira, nisi in quibus phlegma redundat. Præ nimio & insperato gaudio multos expirasse legimus pusillanimes, dilatato nimirum corde, forasque repente effuso, dissipatoque spiritu. Quamobrem cum tanta sit perturbationum animi vis, & affectiones sint naturales cordis motus, ab obiectis sensu perceptis orti, omni ratione eas arcete & corrigite, ne ultra modum contristemini, nimioque gaudio efframini, nimis timentis, confidatis, speretis aut desperetis. Quæ nisi cauentur, subitam in deterius afferunt naturæ vestræ mutationem. Sed in primis viris nobilibus utraq; fortuna, tam aduersa quam secunda æquo animo est ferenda, & ubi non omnia pro votis cedunt prosperè, fortuna industria & studio prompto subleuanda.

Hæc de animi affectionibus, siue symptomatibus monere volui, quæ cum ratione difficulter regi queant, diuini spiritus gratiam in subsidium vobis implorandam esse mementote.

## CAPVT XXVI.

PRAECEPTA QVAEDAM DE  
dieta singulis diebus seruanda.

**H**ACTENVS ordine rectum & legitimum

num vsum e  
adhibentur  
merant, nat  
befactant, p  
pra quædam  
bus, septima  
uanda traden  
instituenta ex  
Principio e  
vestra membra  
ne spiritus anim  
attrahuntur,  
corpusque cor  
pus aliquanti  
ctus, dorsum  
autem brachi  
linteris tepidis  
ab anteriori p  
ercete leniter  
ritis, omni ste  
uicem & pede  
vos volo. In  
num crepuscu  
larium imbec  
noxium esse,  
mè est dubium  
puras, Aesti  
riferæ supra d  
focum, non q



num vsum earum rerum, quæ si sinistrè  
adhibentur, corpus nostrum alterant &  
mutant, naturalemq; corporis statum la-  
befactant, persecuti sumus. Nunc præce-  
pta quædam de victus ratione singulis die-  
bus, septimanis, mensibus, & annis ser-  
uanda trademus, à diata singulis diebus  
instituenda exorfi.

Principio è lectis surrecturi, omnia  
vestra membra extendite. Hac enim ratio-  
ne spiritus animales ad membra exteriora  
attrahuntur, cerebrum subtile redditur,  
corpusq; corroboratur. Totum verò cor-  
pus aliquantis per palmis perfricate, pe-  
ctus, dorsum & ventrem leniter, fortius  
autem brachia & tibias vel manibus, aut  
lintheis tepidis. Deinde, caput unguibus,  
ab anteriori parte versus posteriorem ex-  
ercete leniter. Postquam autem leuati fue-  
ritis, omni studio ac diligentia caput, cer-  
uicem & pedes à frigore matutino tueri  
vos volo. In aurora enim & sub vesperti-  
num crepusculum frigus ob radiorum so-  
lariū imbecillitatem intensius, ac magis  
noxium esse, quàm circa meridiem, mini-  
mè est dubium. Induite vestes nitidas &  
puras, Aestiuo tempore prius aqua odo-  
riferâ supra descripta, Hyberno verò ad  
focum, non quidem ex fœtidis, sed quer-  
cinis



cinis aut alijs lignis constructum, exiccata & vnguentis madefactas. Nam corpora nostra nonnihil ex vestibis afficiuntur, & veluti cibi & potionis vsus vires auget, vitamq; tuetur: ita vestes corporis calorem conseruant, & frigora arcent, vsque adeo, vt victus & vestitus paria esse videantur, & in vtroque par diligentia sit praestanda.

In aestate inprimis laudo vestes ex pellibus ceruorum & hinnulorum confectas. Ceruus enim est animal longæuum, aduersaturq; venenis & serpentibus. Idcirco ego vestibis huiusmodi, per hyemem etiam vtor, ex panno tamen superindutis.

Deinde corpori non malè conuenire iudico vestes sericas vel bombycinas, vel ex purpura villosa paratas. Ex pellibus autem Martium vel lupinis, vel etiam vulpinis confectas, per hyemem maximè congruere arbitror: attamen pestis tempore sericæ & pelliceæ vestes damnantur, quod contagiosum aërem facilimè admittant, & diutissime retineant.

Postquam corpus indumentis probè est rectum, capillos capitis eburneo pectine diligenter & moderatè pectite, à fronte ceruicem versus, quadragies pectine ducto. Deinde omnia sensuum instrumenta,  
vt ocu-

vt oculos, a  
tes, totamq;  
los autem n  
aquæ gelida  
palpebris in  
nunquam e  
culi irrorate  
perfricant. F  
firmant, anim  
visum conseru  
cere nonnulla  
dentes dealba  
nec non medi  
fortantia.

PVLVIS  
dam

REC. Put

Corallorum

Fili serici albi

usti, draci

Cinamomi c

Cariophyl. c

Pirethri draci

num pul

lis diebus

DESCR

cij, quo

ex



vt oculos, aures, nares, os, linguam, dentes, totamq̃ faciem frigida abluite. Oculos autem non tantum lauate, sed apertos aquæ gelidæ plane immergite, sordesq̃ palpebris inhærentes inde remouete. Nonnunquam etiam aqua rosacea vel sceniculi irrorate, ceruicem panno asperiore perfricate. Hæc enim totum corpus confirmant, animum alacriorem reddunt, & visum conseruant. Placuit hoc loco adijcere nonnulla dentifricia, quæ non solum dentes dealbant, sed etiam conseruant, nec non medicamenta quædam visum confortantia.

PVLVIS AD CONSERVANDAM albedinem dentium.

REC. Putamina trium ouorum.

Corallorum rubeorum drachmas tres.

Fili serici albi in olla noua ad cinerem exusti, drachmas duas.

Cinamomi drachmas duas.

Cariophyl. drachmam vnam.

Pirethri drachmas duas. His ad subtilissimum puluerem contusis, dentes singulis diebus vesperi ac mane fricate.

DESCRIPTIO DENTIFRICIJ, quo vsa est Melsilina Augusta  
ex Scribone Largo.

G

REC.



86 DE CONSERVANDA

REC. Cornuum cerui vstorum in ol-  
lam nouam ad cinerem redactorum,  
i  $\frac{1}{2}$  vnciam.

Mastichis chia  $\frac{1}{2}$  vnciam.

Salis armoniaci drachmas vi.

AD DEALBANDVM DENTES,  
& a dolore præseruandum Conserua,  
qua vsa est Ducissa quadam  
magni nominis.

REC. Aloës vnciam j. S.

Margaritarum vnciam j.

Corallij rubei & albi.

Ligni aloës, Santali rubei sing. vnciam j.

Sanguinis draconis.

Porcellinæ finæ, id est, albæ terræ, vnde  
conficiuntur illa vasa, quæ ex Hispania  
deferuntur Antuerpiam, vnciam j. S.

Aluminis roche, tam diu loti in aqua pu-  
ra, vt fiat clarum in modum Crystalli,  
vnciam j.

Mastiches, Ambra, Myrrha, ana vnc. S.  
Corticum vel putaminum Cancris fluui-  
alis, drach. ij.

Pulueriscentur omnia subtilissimè vnum-  
quodq; sigillatim, vt sit quasi puluis impal-  
pabilis: Deinde accipias mellis rosarum  
optime despumati vncias xvii. & cum  
præsripto puluere ebullire lento igne fa-  
cias

cias, excep  
postea imm  
seruatur perue  
tur ab igne  
versetur eti  
rit, donec fr  
& mastichen  
vsum seruabi  
dentes frican  
rum in modum  
tur.

ALI V

REC. Co  
rum at  
Pirethri,  
Marceris  
Mastiche  
Pumicis,  
Boli arm  
Fiat de

ALI V

REC. Co  
Aluminis fin  
Cornu ceru  
Santali citri  
Sanguinis di



cias, exceptis Mastiche & Myrrha, quæ postea immisceri debent. Et cum ad conseruæ peruenerit spissitudinem, amoueat ab igne. In coquendo baculo semper versetur etiam cum ab igne amotum fuerit, donec frigescat. Tunc addas myrrham & mastichen, & postea in vase vitreo ad usum seruabis. Hoc dentifricio si manes dentes fricantur cum linteolo grosso, mirum in modum dealbantur & confortantur.

ALIVS PVLVIS DENTIFRICIUS.

REC. Corallorum alborum & rubrorum ana vnciam j.

Pirethri,

Marceris,

Mastiches singul. vnciam j.

Pumicis,

Boli armeni ana vnciam j.

Fiat demum puluis subtilissimus.

ALIUD AD DEALBANDOS DENTES.

REC. Corallorum rubeorum.

Aluminis sing. drach. ij.

Cornu ceruini vsti.

Santali citrini.

Sanguinis draconis sing. scrupulos 4.

G 2

Marga-



88 DE CONSERVANDA

Margaritarum drachmam dimidiam.

Spumæ maris drachmas tres.

Musci grana tria.

Camphoræ grana quinque.

Fiat deinde pulvis subtilissimus, quo fricentur dentes, aut in pilulas formetur cum syrupo aliquo, aut melle rosaceo.

MEDICAMENTVM CONFORTANS VISUM.

Accipe margaritas, quas in tenuissimas particulas contusas excola per linteum cum aqua rosarum: Deinde aquæ istius aliquot guttas pluma oculis instilla. Quidam pro margaritis vtuntur saccharo optimo cum aqua rosacea. At ego margaritarum usum meliorem esse iudico.

Hæc sequentia profunt magis oculis, si tueamini eos à puluere, fumo, aëre excedente in caliditate & frigiditate, à ventis fortibus, nec visum intendatis acutius, inspiciendis rebus subtilioribus & tenuibus, sed vitetis multitudinem coitus, & repletionem cibi & potus, neque statim à prandio vel à cœna dormiatis, atque, vt supra dictum est, oculos aquæ claræ immergatis. Quanquam sequentia medicamenta mihi etiam valde probentur.

REC.

REC. AC  
Betonica.  
Feniculi an  
Vini albi vi  
Tuthiæ pra  
Saccari can  
Aloës Epan  
Lacis mulie  
Camphoræ  
Puluerizar  
ris in infusio  
lentur & cola  
ALIUD  
stansissim  
REC. FO  
Scheintur  
Eufrafia, Sa  
ti, Gnidij,  
sing. partes  
mortario co  
infunde. D  
tuli, & coc  
Camphoræ  
mul in mo  
prime, &  
vase confer  
peri & ma



REC. Aquarum verbenæ.

Betonicæ.

Fœniculi ana vnciam vnam & dimidiam.

Vini albi vnciam vnam.

Tuthiæ præparatæ drachmam vnam.

Saccari cand. drachmas duas.

Aloës Epaticæ drachmam vnam.

Lactis mulieris drachmas ij.

Camphoræ scrupulum dimidium.

Puluerizanda puluerizentur, & 24. horis in infusione permaneant, deinde colentur & colatura oculi clausi abluantur.

ALIVD COLLYRIVM PRÆSTANTISSIMUM CONTRA OMNIS GENERIS PASSIONES OCULORVM.

REC. Fœniculi, Absynthij, Apij, Rutæ, Scheinwurtz / vna cum radicibus. Item: Eufraziæ, Saluiæ, Betonici, Auripigmenti, Gnidij, Pimpinellæ, Cardobenedicti, sing. partes æquales. Hæc omnia simul in mortario contusa misce, ac vrinam pueri infunde. Deinde rec. 14. gra. piperis contusi, & cochlearia duo mellis ex apibus, Camphoræ drach. vnam. Hæc omnia simul in mortario contusa, per linteum exprime, & colaturam seu succum in vitreo vase conserua, ac inde singulis diebus vesperti & manè guttam vnam in oculum patientis

G 3

tientis



tientis instilla. Animaduertendum tamen est, quod hæc aqua per spacium nouem dierum Soli est exponenda & distillanda, antequam in vsum transferatur.

Superfluitates omnes amouete, tam per vrinā, quā ventrē, quem ad minus semel singulis diebus deijcite. Ex naribus & pulmone sordes per excretionem & sputum excernite, & in facie, capite, corpore toto ac vestitu ornatum & munditiem diligite. Nam in ipsis cunis immunditiem horremus suadente iam tum natura, cum nondum ratio valet.

His peractis preces vestras clara ad Deum voce effundere mementote, ut is dies vobis felix, faustusque illucescat, utque Deus actiones vestras dirigat, ad nominis sui gloriam, patriæ utilitatem & corporum vestrorum conseruationem.

Deinde molliter inambulate, ut quicquid est excrementorum ad inferiora delabatur, & calore naturali excitato, melius succedat excretio.

Negotia siue publica, siue priuata cum honestate quadam tractate, & postea perfectiones venationesque perficite.

Horas antemeridianas omnes, & ex pomeridianis tres aut quatuor, quæ cœnam proximè præcedunt studijs & negotijs se-

tijis ferijs a  
versate, ve  
cedonios,  
des precio  
digito, an  
draconite  
enim, sicu  
& efficacia,  
cra. In ore v  
aut granatu  
rissimum, a  
interdum te  
Albertus M  
adalligatus  
quidē est h  
mis, quas  
dam virtut  
Bis de d  
lem eritis  
cholera o  
re licet. Pr  
bis liquidie  
pite.  
Medio t  
nam a poc  
ratio nece  
quirat, q  
tudo vicio  
Nolo ve



tijſ ferijs attribuite. Semper in manibus  
verſate, vel coralloſ, vel ſuccinoſ, vel cal-  
cedonioſ, orbiculoſ odoriferoſ, aut lapi-  
deſ precioſoſ. In annulari ſiniſtræ manuſ  
digito, annuloſ Smaragdo, Sapphyro aut  
draconite ornatoſ geſtate. In lapidibuſ  
enim, ſicut & in herbis, magna virtuſ eſt  
& efficacia, ſed nobiſ non penituſ perſpe-  
cta. In ore vel Hyacinthum, vel Criſtallum  
aut granatum, vel aurum & argentum pu-  
riſſimum, aut Zaccarum candidiſſimum  
interdum tenete. Affirmat Ariſtoteleſ &  
Albertuſ Magnuſ, quod Smaragduſ collo-  
adalligatuſ Epilepſiam impediāt. Magna  
quidē eſt herbis virtuſ, ſed maxima gem-  
miſ, quaſ veriſimile eſt occultis quibuſ-  
dam virtutibuſ eſſe præditaſ.

Bis de die tantum comedite, cum viri-  
lem eritiſ naſti ætate, hiſ tamen qui  
choleræ obnoxiuſ ſunt, ſæpiuſ cibum cape-  
re licet. Prandiuſ & cœnam ſemper à ci-  
biſ liquidioribuſ, nunquam à potu inci-  
pite.

Medio tempore inter prandiuſ & cœ-  
nam à poculiſ proriſ abſtinetē, niſi vel  
ratio neceſſitatiſ, vel conſuetudiniſ id re-  
quirat, quarum tamen poſterior conſue-  
tudo vicioſa, & paulatim mutanda eſt.

Nolo voſ certam & ſtaturam prandij



aut cœnæ horam obseruare, quemadmodum superius abunde satis dictum est, ne consuetudo diuturna in naturæ habitum transeat, posteaquam huius consuetudinis intermissionem naturæ læsio consequatur. Imitatur enim naturam consuetudo, & quod consuetum est, id ipsum iam naturale euadit.

Tempore æstiuo in frigidis, hyberno autem locis calidis ad focum luculentum cibum sumite, cœnaculis prius suffumigationibus purgatis, quæ non ante ingrediamini, quam suffitus plane fuerint extincti, ne pro odore fumum attrahatis.

Cum non omnibus vna eademque victus ratio promiscuè congruat, ordine quo supra dictum est, cibos capite. Nonnunquam etiam per integrum diem ciborum usum intermittite, quia per inediam vitia stomachi in crapula alioque accidenti concepta depelluntur. Hac quoque ratione corpora vestra famem, & inediam in profectionibus, & bellis tolerare consuescunt.

Cœnam prandio largiorem & vberiorem ob temporis intercepti longitudinem adhibete, nisi morbis nocturnis, aut destillationibus affligimini.

A cibo sumto, neque corpore, neque animo laborate, faciem & os aqua frigida abluite.

V A  
abluite. Dent  
vino, & puro  
te. Post epulas  
iucundis conf  
deambulation  
multam nocte  
duarum horar  
dite. Quod si ve  
di necessitatem  
cilsim eo diutius  
lia somni diutius  
Antequam ve  
put, brachia,  
leni frictione m  
pueris vestris d  
ista manè fieri  
nem promouet  
tutinum.  
Hyeme ad fe  
te, pedes ante f  
& calore vitato  
xime obest.  
Hyberno eti  
teamenta & ste  
ri facite. Calor  
terior, concoct  
humiditas om  
ter meus hanc  
bat, monens



abluite. Dentes raso ebore aut cornu ceruino, & puro argento, aut auro expurgate. Post epulas vnā atq; alteram horam iucundis confabulationibus, aut mollibus deambulationibus tribuite. Vigiliās in multā noctem non extendite, sed elapso duarum horarum spacio, cubitum discedite. Quod si verò honesta negotia vigilandi necessitatem vobis attulerint, tum vicissim eò diutius somno indulgete, vt vigilia somni diuturnitate compensetur.

Antequam vos cubitum conferatis, caput, brachia, dorsum, & totum corpus leni frictione manuumque palpitatione a pueris vestris demulceri vobis curate: nisi ista manè fieri quis malit ad distributionem promouendam, cuius tempus est matutinum.

Hyeme ad focum sedentes vestes exuite, pedes ante focum siccate, fumo tamen & calore vitato, qui pulmōni & oculis maximè obest.

Hyberno etiam tempore lectum, lintheamenta & stragulam pelui ignito exiccare facite. Calore enim externo fouetur interior, concoctioq; adiuuatur, præterea & humiditas omnis absimitur. Cæterum pater meus hanc consuetudinem improbat, monens virum fortem, & ad res ge-

G 5 rendas



rendas natum, non esse assuefaciendum ad huiusmodi mollitiem, quæ corpora nostra enervaret.

Reliquis tegumentis corporis exutis, tunicam talarem lupinis pellibus subductâ corpori circumdate. Id enim pellium genus, præterquam quod animalcula noxia nulla recipit, ut pulices, pediculos & eius generis alia, maximè calorem conferuat & fouet. Ideoque huius usus maxime in bellis, itineribus & venationibus vobis conueniet, & interdum in defectum lectorum poteritis uti. Quoties igitur hac veste talari sumta cubitum contenditis, omnes cogitationes vestras grauiiores, tam de rebus publicis, quam priuatis deponite. Nam cum membra omnibus curis vacua liberè somno resoluuntur, concoctiones, reliquæque actiones naturales melius perficiuntur.

Manè verò surrecturi vnà cum vestibus, cogitationes & curas pridianas resumite. Hoc præceptum pater meus frequenter in ore habebat, ideoque tantò maiore dignum obseruatione vobis trado.

Antequam somnus vos opprimat, Deum ardentibus vocibus inuocate, ut vobis felicem & faustam concedat noctem, aduersus malorum spirituum insidias, ac vim

vos

vos protegat  
naturalibus  
mentis, corp  
Singularis no  
emittatur, qu  
ijciatur. Quæ  
redditur, utro  
specione de li  
coniecturam fa  
De nocte hi  
pro qualitate aë  
aduersus frigus  
in cuius summi  
vapores exhal  
coopertura cap  
replet attrahen  
In dextro la  
in sinistro perf  
decubitus semp  
minem mortu  
periculosos gen  
Ab instituto  
esse videtur, ut  
mor in corpori  
die sibi domin  
de accidentibu  
cium facile fie  
singulis sex ho  
guis à nona n



vos protegat ac defendat, largiaturq; vt naturalibus actionibus perfectis integra mentis, corporisque sanitas conseruetur. Singulis noctibus ad minus semel vrina emittatur, qua matula excepta foras projiciatur. Quæ autem circa exortum Solis redditur, vitro est excipienda, ex cuius inspectione de statu corporum vestrorum coniecturam facere poteritis.

De nocte hianti ore dormite, corpus pro qualitate aëris probè tegite. Caput aduersus frigus lineo munite inuolucro, in cuius summitate sit foramen, per quod vapores exhalare queant. Nimia autem coopertura caput debilitat resoluendo, vel replet attrahendo.

In dextro latere somnus auspicandus, in sinistro perficiendus. Resupinus autem decubitus semper cauendus est. Nam hominem mortuum repræsentat, & morbos periculosos generat.

Ab instituto nostro non alienum quoq; esse videtur, vt his adjiciatur, qualis humor in corporib. nostris, tam nocte quàm die sibi dominium vendicat, vt eo modo de accidentibus causisq; morborum iudicium faciliè fieri queat. Nam dominatur singulis sex horis proprius humor. Sanguis à nona noctis vsque ad tertiam diei,

Flaua



**F**laua bilis siue cholera dominatur à tertia usque ad nonam diei artificialis. Atra bilis siue melancholia à nona diei usque ad tertiam noctis: A tertia noctis usque ad nonam noctis phlegma. Ita ut ferè nocte phlegma & atra bilis, Die autem sanguis & cholera dominantur. Crescit autem sanguis in vere, cholera rubea in æstate, Nigra in autumno, phlegma in hyeme. Hec ideo monere volui, ut si quis vestrum in morbum incidat, cognita morbi hora & humore in principio morbi dominante, eò facilius remedia quærere possit.

Cum dies critici in ægrotis ac vulneratis magnas sæpe mutationes ac præfagia de vita ac morte ostendant, illos etiam vobis annotare libuit.

Est autem dies criticus, in quo fit vehemens in morbis, in salutem, vel ad mortem mutatio. Et fit plerunque Crisis à morbi initio die 7. 14. 21. 28. secundum tamen Lunæ celeritatem aut tarditatem, & dies 4. 11. 17. 24. à morbi initio plerunque iudicant de sequenti crisi, an bona vel mala sit futura.

Diebus autem criticis corpora vestra medicinis purgantibus, aut acribus non grauate, nec sanguinis fluxum, sudorem aut aluum cohibete.

Non-

Nonnulli e  
priacos ab Aeg  
quod qui in hi  
nunquam eua  
verifimile vide  
Beda eorum m  
cere volui. Sunt  
3. & 4. Februarii  
Aprilis, 3. & 7.  
& 13. Iulij, 1. &  
tembris, 3. & 10  
uembis, 7. & 10

C A P  
D E D I A  
septim

Cum iā offe  
bus sit ager  
septimanas com  
igitur ad virilem  
non inutile fuer  
mel uti Theriac  
auellanz magn  
quæ ego ex Bel  
runtur, ad nos  
sine insigni vale  
teneris annis T  
Nonnunquā et



Nonnulli etiam obseruant dies Aegyptiacos ab Aegyptijs inuentos, opinantes quod qui in his agrotare incipiant, vix aut nunquam euadant, quod mihi tamen non verisimile videtur. Ego nihilominus, cum Beda eorum mentionem faciat, eos subijcere volui. Sunt igitur hi: 1. & 7. Ianuarij, 3. & 4. Februarij, 1. & 4. Martij, 10. & 8. Aprilis, 3. & 7. Maij, 10. & 15. Iunij, 10. & 13. Iulij, 1. & 2. Augusti, 3. & 10. Septembris, 3. & 10. Octobris, 3. & 5. Nouembris, 7. & 10. Decembris.

## CAPVT XXVII.

## DE DIAETA SINGVLIS septimanis instituenda.

**C**VM iā ostensum sit, quid singulis diebus sit agendum, reliquum est, vt ad septimanas conuertatur sermo. Postquam igitur ad virilem progressi fueritis ætatem, non inutile fuerit singulis septimanis, semel vti Theriaca Andromachi ad nucis anellanæ magnitudinem, aut Mytridato, quæ ego ex Belgico, quæ Venetijs deferuntur, ad nos transmitti curo. Nam non sine insigni valetudinis meæ commodo à teneris annis Theriacæ vsu delectatus sum. Nonnunquā etiam proderit sumere compositio-



positionem Antidoti, quod Cn. Pompeius in sanctuarijs regis Mytridatis deuicti inuenit, cuius descriptio paulò post sequetur. Interdum adhibebitis medicamentum Leonis X. quod imprimis laudo, & cum sit præsueratiuum etiam contra Pestem, huius descriptionem reliquis etiam medicamentis contra venena inserui. Interdum verò etiam medicamentum Marsilij Ficini. Hæc omnia corpus leniter purgant, sed Theriaca & Mythraticum constipant. In eundem quoque usum sumere poteritis vinum sublimatum, quo Caroli V. Medicus usus est, ad mensuram quantitatis auellanae, ut cum saccharo & mica panis in minutas & tenuissimas partes trita. Hoc vinum sublimatum etiam odorem iuuat. Nonnunquam etiam discessuri cubitum deglutite aliquot grana Mastice, quia hoc ingenio & memoriæ prodest.

MEDICAMENTVM MARSILII  
Ficini, quod fouet præcipua membra  
& purgat nonnihil.

REC. Cinamomi Electissimi drach. iij.  
Chebularum Myrobalanorum,  
Emblicarum ana drachmas duas.  
Crocī, rosarum drachmam vnam.  
Santalorum rubrorum drachmas duas.

Corallo-

Corallorum  
Saccari albissimi  
Funde saccharo  
Citri vel li  
portionibus, c  
de Musci tertie  
Ambræ tantum  
los solidos, quos  
mus, auroque inu

DESCR

REC. Cubet  
langæ, Caryoph  
& Zinziberis an  
ynam & uncias  
in duabus libris  
tæ sexies destill  
simul. Cum nup  
ponerem, integ  
congijs ad han  
feci, cumque inde  
tum reliquorum  
us vini sublimat  
vino sublimato  
peratoris Medi  
Est autem calic  
destillatione po  
moueri vel im



Corallorum rubrorum drachmam vnam.  
Saccari albissimi, quantum satis est.

Funde saccarum, aqua rosacea atq; succo Citri vel limonum, æqualibus scilicet portionibus, coquas suauiter. Deinde adde Musci tertiam drachmæ partem, atque Ambra tantundem : Demum confice bolos solidos, quos morsulos vulgo nominamus, auroq; inuolue.

DESCRIPTIO VINI  
sublimati.

REC. Cubebarum, Cinamomi, Galangæ, Caryophylorum, nucis myristicæ, & Zinziberis ana vncias tres, Saluæ libr. vnam & vncias duas : Hæc omnia macera in duabus libris & quatuor vncijs aquæ vitæ sexies destillatæ, atq; hæc leniter destilla simul. Cum nuper hanc aquam vitæ componerem, integram vini amphoram, & sex congios ad hanc sumsi, sexiesq; destillari feci, cumq; inde deimerem tantum, quantum reliquorum pondus esset, vix dimidius vini sublimati sextarius superfuit. Hoc vino sublimato M. Gallus Caroli V. Imperatoris Medicus vsus, vixit annos 129: Est autem calidissimum. Simplicia peracta destillatione possunt stomacho etiam ad- moueri vel imponi. Hoc vinum singulis septima



septimanis sumatur mensura ad quantitatem auellanæ. Agit in naturas ob tenuitatem, vimque illam impartitur spiritibus, colliquat ob caliditatem vehementem, nec tamen membra calefacit ob substantiæ raritatem. Hoc vino sublimato etiam manus & cutem poteritis imbuere.

**MEDICAMENTVM, QVO**  
vsus est D. Hieronymus Brunsvuick, Medicus & Pharmacopola Argentinensis per omnem vitam suam, quam Deo adiuuante ad c. x. annos illæsa valetudine produxit.

**REC.** Cinamomi, Zinziberis, ana sesquiunciam.

Nucis myristicæ, Caryophyllorum, piperis longi,

Maceris, Galangæ, ana drachmam vnam.

Diptami, Zedoariæ, Calami aromatici, Pimpinellæ, Angelicæ vomicæ, drachmam vnam.

Rhabarbari semiunciam.

Rhapontici drachmas duas.

Croci drachmam diuini.

Puluerizentur subtilissime, & addatur saccari libra vna & vnciæ pars, sed ita vt decoquatur saccarum secundum artem, & fiat confectio in tabulis. Cerebrum & memoriam confortat, vertiginem prauasque melan-

VA  
melancholias  
& mundat, e  
peritum gen  
que commod  
phtisicis mire  
& pectoris v  
nem dissolut  
dest, eaq; conf  
Mane & ves  
nucis sumtum  
incognitos mo  
& præcipue ab  
in multis exper  
Et quamuis  
timis compo  
quoniam sapo  
mea valde al  
Omne enim id  
horret, id eid  
conueniens est  
homine sano  
Ex his vero  
seruant ab im  
de vino & sac  
ponantur du  
pus, recipiatu  
cem cibi ac p  
amica & accer



melancholias tollit, sanguinem purificat & mundat, cor roborat, cibi potusq; appetitum generat, sedes medicas, naturæque commodas prouocat, tussiculosis & pthificis mire confert: Apostemata calida & pectoris vlcera sanat, cordis districtiorem dissoluit, omnibus alijs membris prodest, eaq; confortat.

Manè & vesperi quantitate maiusculæ nucis sumtum aduersus multos noxios & incognitos morbos præmunit vtentem, & præcipue ab acidis ructibus. quod est in multis expertum, præseruat.

Et quamuis hoc medicamentum ex optimis compositum est simplicibus: Tamen quoniam saporis est amari (à quo natura mea valde abhorret) rarius hoc vtor. Omne enim id quod à natura alicuius abhorret, id eidem inimicum atque minus conueniens esse arbitror. Quod tamen de homine sano intelligi volo.

Ex his verò, quæ vires augent & præseruant ab imminente senio, est Iulepus de vino & saccaro, vbi in tribus vini libris ponantur duæ libræ saccari, & fiat syrupus, recipiaturq; cum pura aqua. Nam vicem cibi ac potus gerit, cum in eo sint amica & accepta naturæ.

H

Electua



ELECTVARIVM CORDIS  
Petri Aponensis.

Hoc Electuarium conseruat totam naturam, & eam reddit hilarem, aufert lassitudinem membrorum principalium, subuenit tristibus & melancholicis, iuuat paralyticos.

REC. Corallo. rub. Macis, ofsis de corde cerui, Ambrae, Margaritarum, Crystalli, auri cocti, argenti meri, ofsis eboris, saphyri, Rubini, Hyacinthi, ana drachmas quinque. Balsami drachmas duas, Musci drachmam dimidiam, anthos, spodij, santalorum, garyophil. galangae, calamitae, aromatum cubebae, Spicae Nardi, corticum physicorum, seminis Basiliconis, cardamomi, piperis longi, baccarum lauri, pirethri ana drachmas tres. Storacis calamitae, Magnetis, Myrrae electae, opij Thebaici ana drach. vnam. Se. paeoniae collectae in nouissima aetate Lunae, flor. camom. florum lilifagi, Samsuchi, Balsamitae, ameos, Aristolochiae, anthos ana drachmas tres. Croci orientalis drachmam dimid. Ligni aloes, papaueris albi ana drachmas duas, saccari quod sufficit. Dosis à 11. vsq; ad 111. cum vino calido.

## RESTAVRATIVVM.

REC.

VA  
REC. Cor  
Boraginis.  
Violarum ana  
Radicum cic  
Citrinati con  
Spec. Diarrho  
Diamb. draci  
Spodij vel spica  
Corallo. rub. p  
Margarit. prae  
cum syrup  
Moneo aute  
mentis simul a  
septimana hoc  
tas enim prae  
ficat, ne frequ  
naturam transe  
Sed cum pa  
quam salua no  
re soleat, & vo  
xios fore metu  
tra hanc passio  
Si salua flua  
uentem, curetu  
& vsu ciboru  
multitudinem  
bitror, curetu  
materia cum  
& purgetur cu



REC. Conseruæ Rosarum vnc. vnam.  
Boraginis.

Violarum ana vnciam dimidiam.

Radicum cichorij conditar.

Citrinati conditi ana drachmas tres.

Spec. Diarrhod. abb scrupulos duos.

Diamb. drachmam dimidiam.

Spodij vel spicæ Indæ,

Corallo. rub. præparat.

Margarit. præparat. ana scrupulum vnum,  
cum syrupo acetoso citri condit.

Moneo autem ne prædictis medica-  
mentis simul aut semper, sed per vices, hac  
septimana hoc, altera alio vtamini. Varie-  
tas enim præterquam quod delectat, ef-  
ficat, ne frequens & crebra consuetudo in  
naturam transeat.

Sed cum patri meo & mihi nonnun-  
quam saliu nocturno tempore ex ore flue-  
re soleat, & vos etiam huic morbo obno-  
xios fore metuum, nonnulla remedia con-  
tra hanc passionem annotare libuit.

Si saliu fluat propter calorem dissol-  
uentem, curetur phlebotomia, abstinentia  
& vsu ciborū stipticorum: Sin fluat ppter  
multitudinem phlegmatis, quod ego ar-  
bitror, curetur abstinentia, & digeratur  
materia cum Hyssopo bullito in Oximell.  
& purgetur cum hiera picra, friceturque

H 2 lingua-



lingua & os cum Salvia & aurea Alexandrina, & reliqua, quæ deficcant corpus, applicentur.

Singulis septimanis præcidantur ungues, tam à digitis pedum quam manuum, pedes etiam semel lauentur pro qualitate aëris, in calida vel frigida aqua, in quam iniiciantur Chamomelum, Hyssopus, Lauendula, &c. Et post lotionem aceto & sale fricentur. In hyeme verò ad ignem exicentur. Intelligatur autem hoc de illis, quibus lotio conuenit. Nam multis utpote catharrhosis, in quibus pituita excedit, plus detrimenti quam commodi affert.

## CAPUT XXVIII.

DE DIAETA SINGVLIS  
mensibus seruanda.

**A**B SOLVTIS iam diebus & septimanis, ut de mensibus quoque pauca tractemus, ordinis ratio postulare videtur. Singulis mensibus secundum præscriptum Hippocratis & Auicennæ, bis est vomitus adhibendus, idque duobus continuis diebus, quod tamen ego non obseruo. Superfluitates enim, quæ ex nimia cibi & potus ingestione generantur, & alioqui propter immoderatum victum, in his frigidis regionibus

Y A  
gionibus sunt  
vomitum rur  
cum vos crap  
remedio nim  
dam esse men  
quoties mod  
bis singulis  
interiecto tamen  
quo dierum sp  
quod prima vic  
tur. Avomitur  
vino, vel vino  
siue ea, quæ sunt  
Aestiu mensi  
uetur.

CA  
DE QV  
t

ANVS à  
Agelus tem  
caulam, quod  
alias atque alias  
mutentur, que  
pio in humidat  
in fine verò in  
& siccam: Au  
dam: Hyems v



gionibus sunt frequentes & copiosæ, per vomitum rursus educuntur. Propterea cum vos crapula onerati fueritis, vomitus remedio nimiam repletionem subleuandam esse memētote. Quod ad me attinet, quoties modum in cibo & potu excessi, bis singulis mensibus vomere consueui, interiecto tamen inter singulas vices aliquo dierum spacio seu interuallo, ita, vt quod prima vice relictum est, altera eijciatur. A vomitu oculi, dentesq; aceto & vino, vel vino austero siue aqua rosacea, siue ea, quæ supra descripta est, eluantur. Aestiuis mensibus aqua frigida corpus lauetur.

## CAPVT XXIX.

DE QUATVOR ANNI  
temporibus.

ANNVS à veteribus in quatuor est digestus tempora, hanc (vt opinor) ob causam, quod à sole cæterisque stellis ea in alias atq; alias qualitates pedetentim permutentur, quemadmodum Ver in principio in humidam, in medio in temperatam, in fine verò in calidam. Aestas in calidam & siccam: Autumnus in siccam & frigidam: Hyems verò in frigidam & humidam

H 3 qualita-



qualitatem conuertitur. Singulis enim ferè diebus ac noctibus sentimus quatuor anni qualitates, manè frigiditatem & humiditatem, ante meridiem temperaturam aliquam, post meridiem caliditatem & siccitatem: Vesperì verò siccitatem & frigiditatem, idque minus & magis secundum anni tempora. Primùm igitur singularum anni partium mutationes enumerabo. Deinde, quæ victus ratio in singulis sit instituenda, breuiter docebo.

## CAPVT XXX.

## DE VERE.

**V**ER incipit, quando sol ingreditur signum Arietis, quod ferè fit decima die Martij. Et eo tempore dies æquantur, frigora hyberna minuuntur, terræ pori iãdudum clausi & frigore constricti aperiuntur, dissoluuntur calore niues, humiditates ad arborum summitates extolluntur, radices & herbæ latentes in terra producuntur, virent prata, & varijs colorum picturis ad certamen vsque luxuriant, induuntur nouis floribus arbores, lasciuunt pecudes; generantur animalia, suauiter modulantur volucres, resonant philomelæ, deniq; omnis terræ superficies amissum frigore

VA  
frigore decur  
animantia vi

Ineunte i  
plus verò bi  
xa progredi,  
mis autem ca  
velci, atq; à cr  
nere expedit.  
& saluberrimu  
victus ratio tunc  
perato sanitati

Tempore ve  
humor tunc d  
adhibere con  
ditione, vti sup  
Ver in princip  
ditate & calidi  
seruatio, vt cit  
non inutilis, ha

CA

DE

ASTAS in  
Aprimu  
rè 12. Iunij. Et  
noctibus effie  
venti leniter  
scunt, fructu



frigore decus & ornamentum, cunctaque animantia vires pristinas recuperant.

Ineunte igitur vere minus comedere, plus verò bibere, paulatim ab asis ad elixa progredi, oleribusque paucis uti, inprimis autem carnibus vitulinis & hœdorum vesci, atque à crebris & longis ieiunijs abstinere expedit. Et quia Ver est temperatum & saluberrimum, moderatissima quoque victus ratio tunc est suscipienda, ut in temperato sanitatis studio corpus retineatur.

Tempore verno sanguinẽ mittere, qui humor tunc dominatur, purgationesque adhibere conuenit, ea tamen lege & conditione, uti supra scriptum est. Cum autem Ver in principio & fine nonnihil in humiditate & caliditate excedat, hæc quoque observatio, ut circa victus vitæque rationem non inutilis, haud est negligenda.

## CAPVT XXXI.

## DE AESTATE.

**A**STAS incipit quando Sol ingreditur primum gradum Cancrì, quod fit ferè 12. Iunij. Et hoc tempore dies longiores noctibus efficiuntur, calores intenduntur, venti leniter agitantur, maria conquiescunt, fructus & flores ad maturitatem

H 4 perdu-



perducuntur, aues canore maximo resonant, apes mellificantes floribus varijs reficiuntur, nascuntur serpentes, & funduntur venena.

In æstate cibus magis demendum, potioni adiiciendum, cibus non vtendum nisi elixis ac frigidis, vt à calore & siccitate corpus vindicetur, vnicè enitendum. Tunc potus vester sit cereuisia actu & qualitate frigida, nec tamen frigus adeo sit intensum, vt corpus inde alteretur.

Æstiuo tempore dominatur flaua bilis. Itaque tunc omnis purgatio sanguinisque missio cauenda est, in diebus præsertim canicularibus, vulnere etiam curatio tum est difficilis & periculosa.

Æstate induere oportet vestes oleo imbutas: Item lente ambulare, nisi per æstus iter sit faciendum. Cum autem æstas sit calida & sicca, ad humida & frigida tunc est declinandum.

## CAPVT XXXII.

## DE AUTVMNO.

**A**UTVMNVS incipit, quando Sol ingreditur primum gradum libræ, quod fit ferè 13. die Septembris. In hoc tempore dies & noctes æqua vice labuntur, noctes etiam

etiam crescu  
tempora, æ  
tur Septentr  
tes diminui  
sunt, desitu  
metuntur &  
facies terræ  
volatilia in  
animalia suas  
tes foueas fac  
paulò plenior  
quidem sed m  
dumq; frigus  
cum illud ten  
& intemper  
re sit in qua  
fugiendus. N  
dò frigore, n  
ficiuntur, id  
tumum mor  
Fructus or  
succus ad æ  
totū corpus  
tunc atra bili  
tumus frigi  
& humida t

C A



etiam crescunt, dies decrescunt, mutantur tempora, aër frigescit, venti commouentur Septentrionales, flumina crescunt, fontes diminuuntur, folia arborum marcescunt, destituuntur arbores fructibus, demetuntur & percipiuntur ex agris fruges, facies terræ pulcritudinem suam amittit, volatilia in calidas regiones se recipiunt, animalia suas appetunt cauernas, serpentes foveas faciunt. Per Autumnum cibo paulò pleniore ac sicciore vtendum, min<sup>2</sup> quidem sed meracius hibendum, fugiendumq; frigus matutinum & vespertinum, cum illud tempus propter cœli varietatem & intemperiem prorsus in frigore & calore sit inæquale. Veneris inprimis vsus tunc fugiendus. Nam corpora eo tempore modò frigore, modò calore intemperato afficiuntur, ideoque meritò perhibent autumnum mortalibus esse lethiferum.

Fructus omnes sunt cauendi, ne malus succus ad aëris intemperiem accedens, totū corpus corrumpat. Dominatur enim tunc atra bilis & cholera nigra. Estq; Autumnus frigidus & siccus, quare ad calida & humida tunc est declinandum.

## CAPVT XXXIII.

## DE HYEME.

H 5

Hyems



**H**YEMS incipit quando Sol ingreditur primum gradum signi Capricorni, & plerunque fit 12. Decembris. Tempore brumali noctes producantur, dies abrum-puntur, inualescunt frigora, exasperantur venti, niues & aquarum inundationes subitò oriuntur, terra glaciali frigore constringitur, cadunt arborum folia, maior pars animalium in ventre terre & cauernis montium præ nimio frigore & humiditate latet, obscuratur aër, tremescunt pecora & iumenta, debilitantur virtutes corporum.

Hyeme quidem quàm plurima comedere, quàm paucissima bibere, & fortiter se exercere conducit. Virtus enim ventriculi tunc fortiter & ad coquendum aptior est. Utendum vino quàm meracissimo, cibis calefacientibus & exiccantibus, carnibus & piscibus assatis, oleribus autem quàm paucissimis. Potus vester hyberno tempore sit tepidus.

Frigus matutinum ac vespertinum summa diligentia caute, ac inprimis à capite, ceruice ac pedibus arcete. Hyeme celeriter ambulare prodest, tum currere, tum luctari. Exercitium quoque corporis tunc vtile est, quemadmodum & moderatus licitusque Veneris usus nullam corporibus noxiam infert.

Hyems

Hyems  
ad contrari  
esse monet

C A

DE A

**E**X PED  
poribus,  
cemus.

Quoties fin  
litius recurrit  
& propinqui  
bretis, Deo  
quod mentis  
per decursum  
nigne seruau  
ribus id con  
corpus ad d  
quoque anni  
themata & fig  
ter inipicite.  
coniectura fit

Cum ad  
uecti fueritis  
quàm corpo  
humano ac  
um, vestrum  
Versamini



Hyems quoniam frigida & humida est,  
ad contraria quoque declinandum nobis  
esse monet. Pituita enim hyeme augetur.

## CAPVT XXXIIII.

## DE ANNO IN GENERE.

**E**X PEDITIS iam quatuor anni tem-  
poribus, pauca in genere de anno di-  
cemus.

Quoties singulis annis dies vester nata-  
litius recurrit, moneo vt illum cum amicis  
& propinquis iucundè & hilariter cele-  
bretis, Deo què trino & vni gratias agatis,  
quòd mentis corporisque vestri sanitatem  
per decursum hætenus vitæ spacium be-  
nignè seruauerit. Deinde intimis animi vi-  
ribus id conniti vos volo, ne nobile vestrū  
corpus ad deteriora delabatur. Singulis  
quoque annis directiones, profectioes,  
themata & figuras reuolutionum diligen-  
ter inspicite. De multis enim rebus inde  
coniectura fieri potest.

Cum ad naturam & grandæuam pro-  
uecti fueritis ætatem, labores tam animi  
quàm corporis immoderatos fugite: Lacte  
humano ac caprino, nec non sanguine su-  
um, vestrum senium fouete.

Versamini cum fortunatis ac iuuenibus.

Ex bo-



Ex bonis enim naturis, tanquam ex bono vicino aliquid boni deriuatur.

Mementote familiaritates inire eorum, quibus gratiæ cœlestes affluunt: Quod ex bonis animi, corporis & fortunæ cognoscetis. Sicut enim odor ex musco, sic ex bono vicino, boni nonnihil exhalat in proximum ac perseverat infusum. Denique effrenatos, impudentes, infelices ac malignos procul fugite, contraria verò ratione consuetudinē frequentem, continuumque commercium, felicitum excellentiumque hominum amate.

Singulis annis lauandum est corpus in aqua frigida, ut supra dictum est, præcipue tamen æstiuo tempore, cauendumque ne id fiat ab exercitatione magna, & ne aqua auditus meatus ingrediatur. Nam ijs solis aquæ frigida lotio noxia est. Prodest etiam singulis annis caput ter, aut ad summum quater frigida lauare, & propterea hoc loco rationem lauandi caput frigida annectemus.

Et primum quidem lauatur lixiuio tepido, vel leuiter calido: Inde aqua frigida fontana vel putealis ex alto magis quam propè capiti insilletur, paulò post verò copiosior superfundatur ad quantitatem trium aut quatuor sextariorum, prout quisque

que perferre  
reolis frigidi  
tem hæc lo  
tiat non leu  
corrigescere  
moda adfert  
concoquant  
runtur, spirit  
caluitium non  
dat, caput &  
motus promti  
iuuantur conse  
terea insperfi  
ex tepida pe  
prodest, loci  
cibo. Omnia  
sunt salutaria,  
Hanc conse  
gida, maxime  
obseruent. Et  
adhibui, nequ  
mas vilitates  
tea calida lau  
frigida, meat  
ciebaturque ce  
vnde graue  
sequebantur  
do deterruit  
dem in Hier



que perferre poterit. Deinde caput lin-  
teolis frigidioribus siccetur. Quamuis au-  
tem hæc lotio repentina horrorem incu-  
tiat non leuem, videaturque homo totus  
corrigescere, multa tamen & magna com-  
moda adfert. Coacto enim intus calore  
concoquuntur cruda, excrementa dige-  
runtur, spiritus temperantur. Et hæc lotio  
caluitium nondum præsens & canos retar-  
dat, caput & sensus iuuat, & ad omnes  
motus promptiores reddit. Similia enim  
iuuantur conseruanturq; à similibus. Præ-  
terea inspersio frigida, in caput & balneū  
ex tepida pedibus adhibitum, mirificè  
prodest, lotioque manuum cum frigida à  
cibo. Omnia hæc oculis conducunt, &  
sunt salutaria, vt sæpe iam dictum est.

Hanc consuetudinem lauandi caput fri-  
gida, maximè hi, qui ex catharro laborant  
obseruent. Ego sane hanc lotionem sæpe  
adhibui, neque vllam læsionem, sed maxi-  
mas vtilitates inde percepi: cum enim an-  
tea calida lauarem caput, nulla adhibita  
frigida, meatus permanebant aperti, effi-  
ciebaturq; caput cuilibet iniuriæ noxium,  
vnde grauedines & distillationes fermè  
sequebantur. Quæ res me prorsus à lauan-  
do deterruit, sicut & patrem, donec tan-  
dem in Hieronymi Cardani de aqua opu-  
sculum



sculum inciderem, & Celsi consilium de hac frigida lotionē penitus cognoscerem.

## CAPUT XXXV.

## DE ANNIS CLIMACTERICIS.

**N**E annos Climactericos siue decretorios omnino silentio præcreamus, sciendum est horum annorum obseruationem non esse superstitiosam, sed ex usu & experientia natam. Certis enim quibusdā annis insignes mutationes accidere videmus: sic septenarius annus vitæ est Climactericus, omnibus periculosus. Hic enim magnam & euidentem in corpore mutationem adfert. Nam singulis septenis annis ordo planetarum reuertitur à H, qui plerumque nobis est peregrinus, & H intersector mortalium peruenit ad quadratum loci contrarium naturæ signi, vnde est egressus. Vnde fit, quod septimo anno elaborantur & renascuntur pueris dentes: decimo quarto accedit pubertas. Et quando completa fuerit septem annorum hebdomada, id est, septies septem anni, hoc est, anno quadragesimo nono, iam maturescit in homine prudentia, & fit ætas perfecta. Cum verò ad decadas septenas, id est, ad LXX. annum fuerit peruentum, tunc metata vi-

ra viuendi et  
præstantes  
extinctos, vi  
ronem, De  
canum, nosti  
& Christianu

Fuit quoque  
tutione Sabb  
vineas colere,  
relicebat, in  
tis diuinæ. Qu  
gesimus quisque  
post septem a  
cumaetus, id e  
num, qui est  
cus, & contine

Faciunt quoque  
mactericorum  
stinus: Item Ce  
nem etiam ann  
se, inde constar  
ait: Cum ætas tu  
fractus, reditus  
numeri, quoru  
ra de causa hab  
mam tibi fatal  
fuit annus cli  
quagesimus se  
loco Cicero ai



ra viuendi est peracta. Et videmus plures  
præstantes viros annis climactericis esse  
extinctos, vt Orphea, Aristotelem, Cice-  
ronem, Demosthenem, Scipionem Afri-  
canum, nostraque memoria Fridericum I.  
& Christianum II. Reges Daniæ.

Fuit quoque septimus annus diuina insti-  
tutione Sabbatarius, quo nec agros aut  
vineas colere, nec culturam terræ exerce-  
re licebat, institutus ad memoriam quie-  
tis diuinæ. Quemadmodum & quinquage-  
simus quisque annus dicebatur Iubilæus,  
post septem annorum hebdomadas cir-  
cumactus, id est, post quadragesimum no-  
num, qui est Climactericus Hebdomati-  
cus, & continet septem hebdomadas.

Faciunt quoque mentionem annorum Cli-  
mactericorum Philo Iudæus, & D. Augu-  
stinus: Item Censorius & Gellius. Cicero-  
nem etiam annos Climactericos obseruaf-  
se, inde constat, quod in Somnio Scipionis  
ait: Cum ætas tua septenos octies Solis an-  
fractus, reditusque conuerterit: duoque hi  
numeri, quorum vterque plenus, alter alte-  
ra de causa habetur, circuitu naturali sum-  
mam tibi fatalem confecerint, &c. Hic  
fuit annus climactericus Scipionis quin-  
quagesimus sextus. Et paulò post eodem  
loco Cicero ait: Septimum numerum re-  
rum



rum omnium ferè nodum esse. Sic & Hippocrates aetatem hominis septenario dierum numero constare ait.

Annus quartus est etiam consideratione dignus, quoniam medium in septenario tenet: Item Nouenarius. Et habent hi anni rationes, quemadmodum apud Medicos dies decretorii & indicatiui. Dicunt enim Medici quartum à principio morbi indicem esse septimi. Hæc observatio non est aspernanda. Scribit enim Augustus Imperator ad filium: 'Latere mecum fili, transgressus enim sum omnibus senibus periculosum annum sexagesimum tertium. In hoc enim septenarius & nouenarius concurrunt, & propterea senibus plerumque est fatalis. Est quoque annus Climactericus aut etiam Enneaticus, quemadmodum & annus quinquagesimus sextus est Climactericus, quamuis hic non ita ut superior senibus extimescendus. In hunc enim septenarius & quaternarius tantum coincidunt.

Ego arbitror, uti septimo aut nono mense nati iustam vitæ perfectionem obtinent: ita contingere quoque ut vitæ plurimorum hominum (diuinæ tamen maiestatis salua providentia, & rerum omnium ad libitum gubernatione) ad Climactericos usque annos, in quibus septenarius nouenariusque

uenariusque  
clum recurrit  
uatur & finit  
est, quod e  
obitum com  
periculo m  
mum animam  
gradu ascende  
existente, rar  
mo, nunquam  
me & ab alijs r

Annus quin  
sturnis genit  
duplicatam,  
urnis ob fici  
bente, iam z  
periculosi su  
riescunt; igit  
rici vel Ennea  
gna futuri mo  
dines sponta  
genuum, lum  
oculorum, g  
tus aurium, c  
in somno, sine  
tationes &  
Item consuet  
sio, vel imme  
immortalem



uenariusque numerus in sese quasi in cyclum recurrunt, producat, ibique absoluat & finiatur. Cui non absimile & illud est, quod egomet multorum hominum obitum compertum habeo, quod graui & periculoso morbo decumbentes, ut plurimum animam reddere soleant: Luna in gradu ascendente, vel media coeli domo existente, raro in quarta vel septima domo, nunquam ferè in reliquis, quod & a me & ab alijs multoties est obseruatum.

Annus quinquagesimus sextus in nocturnis genituris propter frigiditatem duplicatam, & sexagesimus tertius in diurnis ob siccitatem ♀ & ♂ utroque subscribente, iam ætate frigida & sicca maximè periculosi sunt secundum Cardanum. Quotiescunque igitur huiusmodi anni Climacterici vel Enneatici instant, vel nonnulla signa futuri morbi apparent, ut sunt lassitudines spontaneæ membrorum, tormina genuum, lumborum dolor, tenebrositas oculorum, grauitas superciliorum, tinnitus aurium, cibi fastidium, sudor multus in somno, sine aliqua manifesta causa, oscitationes & pandiculationes insolentes, Item consuetarum excretionum suppressio, vel immodica euacuatio, tunc Deum immortalem precibus ardentibus inuocate,

I

Astro-



# IIIS DE CONSERVANDA

Astrologos & Medicos peritos consulite, prudentiam in omnibus actionibus adhibete, temperantiam in cibo & potu, & rebus ad vitam necessarijs exercete. Oratione enim ad Deum, syderalis doctrinae cognitione ac eventuum quorundam prauisione, medicamentorum conuenientium usu, ac in rebus gerendis prudentia & circumspectione, multi graues casus euitantur, ac saepe determinatus nostrae vitae finis prorogatur. Sunt autem anni Climacterici, 7. 14. 21. 28. 35. 42. 49. 56. 63. 70. 77. 84. 91. 98. Enneaci hi, 9. 18. 27. 36. 45. 54. 63. 72. 81. 90. 99.

## CAPVT XXXVI.

DE RATIONE VICTVS IN itineribus ac profectionibus probe instituenda.

POST QVAM nunc de victus ratione singulis anni temporibus instituenda, pauca egerimus, reliquum est, vt de itinerantium diata verba faciamus. Si igitur, o filij, extrae & lōginquae regiones vobis ad eunda fuerint, mementote primò lente ingrediendum esse, deinde festinantius properandum: In fine autem moderatius. Id & nostris corporibus & iumentis prodest.

Aluus

Aluus vel  
si syrupus a  
aut ouum n  
lum Rabar  
iam vim lax  
rum lactis, t  
mensura cum  
admodum &  
Cinamomi. N  
corium ex larc  
tuor ficus, vel  
& sale compo  
sistinet, me  
uum deijciunt  
Si quis fo  
tus interiores  
tur Ambra, i  
reuilario cale  
vesperi discess  
tem nucis aut  
tum contra la  
est valde vtile.

VNG. E. S.  
sionem si

REC. P.  
Nardi, Ruta  
Pulegij, scen



Alius vester sit laxus, quod effici potest, si syrupus acetosus, aut oximel simplex, aut ouum molle manè sumatur. Pauxillum Rabarbari cum Saccaro rosaceo etiam vim laxandi habet: Idem præstat ferum lactis, trium aut quatuor heminarum mensura cum sale & melle sumta. Quemadmodum & puluis Enulæ Campanæ & Cinamomi. Non improbo quoque suppositorium ex lardo fumo indurato. Aut quatuor ficus, vel etiam suppositoria ex melle & sale composita, quæ ubi ventriculus non sustinet, medicamenta per os sumta aluum deijciunt.

Si quis forte in itinere equo præcipitatus interiores corporis partes læserit, utatur Ambra, id est, Balradt/ in iusculo cereuisiario calefacto manè surrecturus, vel vesperi discessurus cubitum, ad quantitatem nucis auellanæ. Sequens etiã vnguentum contra læsionem internarum partium est valde vtile.

VNGVENTVM CONTRA LÆSIONEM siue contusionem partium internarum.

REC. Pimpinellæ, Lauendulæ, Spicæ Nardi, Rutæ, Hyssopi, Saluiæ, Pyrethri, Pulegij, sceniculi, filiginis agrestis, millefolij,



## 120 DE CONSERVAN.

folij, prunellæ, ibisci, consolidæ maioris, aurn, amaraci, verbenæ, abrotani, epatica, melissæ albæ ac fuscæ, angelicæ satiuæ, veronicæ, fœnigræci, fragariæ, clematidis, cordialis, pedis leonis, roris marini, foliorum linguæ ceruinæ, tormentillæ, betonicæ, ana manipulum vnum. Hæc omnia cultello in tenuissimas particulas comminuta, inijce in lebetem, & affunde butyri optimi in Maio confecti, & per cocturam à sale purgati libras 28. & hæc simul ad ignem ex carbonibus confectum probè decoque, tantisper donec virtus egrediatur, deinde cum hæc per mundum linteolum expresseris, affunde olei laurini libras duas, & habebis præstans vnguentum. Hoc valet contra internam læsionem, ex casu aliquo ortam, quantitate nucis auelanæ in calido iusculo cereuisiario sumtum. Si primò non medetur, vsus eius bis aut ter est iterandus, quin etiam externæ corporis partes affectæ apud ignem lentum sunt inungendæ.

## CAPVT XXXVII.

PRAECEPTA CONTRA INIURIAM FRIGORIS, & REMEDIUM AD CURANDAM AMBUSSIONEM.

Quoniam

Vox  
subie  
minatur qu  
re sape no  
cubandi ne  
dum etiam  
feriori Ger  
statua sub d  
& alioris in  
iungam. In  
uendum vest  
citò corrump  
expeditioni  
tim à tener  
expedit.  
bellicas ge  
adfert.  
In magn  
ac pedum  
vniuerso co  
Frigus fa  
poris mem  
ex hirsutis  
concinna  
verò nullo  
sunt, sed  
galeri & p  
Citius t  
à cerebro



**Q**VONIAM verò in his septentrioni subiectis regionibus frig<sup>9</sup> magis dominatur quàm calor, & hyberno tempore sæpe nobis in venationibus aut castris cubandi necessitas adfertur, quemadmodum etiam proximè præteritis annis in inferiori Germania brumali tempore castra stativa sub dio constituta sunt, de frigoris & algoris iniuria propulsanda pauca adiungam. Inprimis autem ad frigus amovendum vestes sunt comparandæ, quæ non citò corrumpuntur, quia non semper in expeditionib. has mutare possumus. Statim à tenera ætate frigori assuefacere sese expedit. Id enim ad sanitatem & ad res bellicas gerendas, plurimum momenti adfert.

In magnis algoribus capitis, manuum ac pedum vigor conseruetur, quo illaeso uniuerso corpori sua constat integritas.

Frigus facilè quidem à quibuscumque corporis membris vestium, aut ex panno aut ex hirsutis pellibus præsertim ceruinis concinnatarum obiectu arcere licet. Capiti verò nullorum animalium pelles salubres sunt, sed pannei potius, aut bombycini galeri & pilei sunt inducendi.

Citius tamè frigiditas à calcaneo, quàm à cerebro ad cor penetrat.



Cursus, motus, manuum pedumque concussio in summo frigore prodest.

Si quis vultum manusque aqua frigida manè lauat, & deinde chirothecis probè regit, primò quidem aliquantulum perfrigeratur, mox verò amplius corpore calefcet.

Frigus enim meatus cutis constringit, & sic nos ab externo frigore tutos reddit, prohibetque ne calida substantia, quæ intus retenta, suapte natura calorem auget, diffluat ac dissipetur. Sordes item, quæ frigus quoque augent, à pedibus abluerè, chirothecas & lineos soccos vino sublimato aliquantulum imbuere confert. Quemadmodum hoc vini genus vim calefaciendi totum corpus obtinet, si admixtis calidis aromatibus bibatur. Ad idem valet, comedere nuces muscatas, Zinziber, calamm aromaticum; oleis, vnguentisque corpus fouere non est inconueniens: allium & nuces etiam ad arcendum frigus mirabilem habent proprietatem, præsertim, si quis hæc duo in iure carniū contusa comedat.

Ex vrtica & oleo factum linimentū cum paucō sale tuetur partes corporis ab atrocissimo frigore: valet etiam ad vlcera à gelu contracta: si quis nolit pedes vel manus  
à fri-

à frigore o-  
gat.

Quibus  
enda sit,  
pene sit en-  
Probatu

perientia,  
gore stupen-  
calida, siue

inde magis p-  
da autem si la-

restitui vigor-  
tenso, & en-

est Euphor-  
ramque immi-

Nonnulli  
præcipiunt l-

diz hora de-

equorum, &  
Alij membris

pellis leporis  
nulli rapam,

applicat. Q-  
inungunt.

Quod si  
nimia frigore

fuerint, ita  
propterea e-

consilij & r-



à frigore offendi, pinguedine vulpis inungat.

Quibus verò rationibus medicina facienda sit, si aliqua extrema pars corporis pene sit emortua, mox addam.

Probatum itaq; confirmatumq; est experientia, si quispiam membra gelu & frigore stupentia habuerit, nō igne aut aqua calida, siue tepida calorem remoueri, sed inde magis putrescere & excidere. Frigida autem si lauentur, paulatim ijs pristinū restitui vigorem. Galenus ad algores intensos, & ex his contractos dolores vsus est Euphorbio, quod cum oleo triuit, ceramq; immiscuit liquatam.

Nonnulli contra frigoris adustionem præcipiunt loca affecta ad spacium dimidiæ horæ detinere in aqua, in qua stercora equorum, auena pastorum sint decocta. Alij membris ex frigore adustis combustæ pellis leporinæ cineres inspergunt, nonnulli rapam, aut pomum tostum calidum applicant. Quidam felle suillo loca affecta inungunt.

Quod si cui digiti manuum pedumq; nimia frigoris adustione etiam denigrati fuerint, ita vt planè stupefiant, animum propterea tamen non abijciat, sed sanis consilijs & remedijs occurrat.

I 4 Magnam



Magnam enim natura & ars vim habet. Memini proximè præterita hyeme Caium Alefeldium, cui ambo pedes frigore adusti erant, sumpta quadam potione vulneraria, cuius descriptio mox sequitur, effecisse, ne damnum latius serperet, cum omnes Chirurgi de eo desperarent, quòd articulos pedum frigore penè emortuos esse, & putredine quadam decidere viderent. Et quamuis per integrum anni spacium pedes ipsi nò fuerint consolidati, tamen nunc incedere vtcunq; potest.

#### REMEDIVM AD CVRANDAM ambustionem.

Accipe duo linteola munda, quorum hoc lacteo cremore, qui dicitur Germanicè Rom/ illud verò sero butyrino imbue, & parti læsæ singulis diebus ter applica, donec feruor interior refrigeretur. Deinde lardo porcino masculino, auenam nec non vnam aut alteram assulam infige. Hæc incende, & sic porcinā pinguedinem ignitā in vas aquæ puræ ex alto cadere facito. Deinde sume sex ouorum vitellos abiecto albumine, quibus adde parum prædicti lactei cremoris, & deinde pinguedinem lardi liquatam ac supernatantem adijce, & hæc vnà probè decoque. Inde fiet  
empla

emplastrum  
eam inung  
Quod si lin  
imbuas hæ  
de resolu  
Ad refri  
tex tiliz rali  
tur, parti vlt

C A P  
DESCR  
mentorum  
exte

SEQUI  
nerariæ  
pera alia qua  
olea, ad cura  
ijcere placuit  
vni possitis in

POTIO  
vulnera m

Accipe du  
stissimæ, in  
Peruincæ,  
paulum her  
in defectum  
cam, deco



emplastrum, quo ter de die partem affectam inunges, ac breui eam sanam reddes. Quod si linteola cuti tenaciter adhæserint, imbuas hæc butyro non salito, & faciliè inde resoluentur.

Ad refrigerationem prodest etiam cortex tiliaë rasus in aquam, donec inspissetur, parti vstæ sic applicatus.

## CAPVT XXXVIII.

DESCRIPTIONES MEDICAMENTORUM quorundam ad vulnera externa curanda vtilium.

SEQUITVR nunc eius potionis vulnerariae descriptio, cui vna eademq; opera alia quædam emplastra, linimenta & olea, ad curanda vulnera egregiè vtilia subijcere placuit, vt his, si opus fuerit, cōmode vti possitis in bellis aut alijs profectiōib.

POTIO VVLNERARIA, QVA vulnera mirum in modum curantur.

Accipe duas mensuras cereuisiæ vetustissimæ, inijce manipulum Clematis siue Peruinæ, cauliculum artemisiæ rubæ, paulum herbæ, quæ dicitur Rodicheil/vel in defectum huius sume meram peruinam, decoque ad medietatem in vase fi-



ctili, operculo probè tecto. Deinde exco-  
la in ollam lapideam siue lagenam, sic vt  
orificium eius probè obstrui possit, ne aër  
ingrediatur, postea vsui serua. Ex hac po-  
tione dabis homini vulnerato siue læso  
manè ieiuno ventriculo, in meridie post  
sumtum cibum, à vesperi cum discessurus  
est cubitum. Singulis vicibus ad quantita-  
tem trium cochlearium, iubebisq; vt læsus  
postea duabus aut tribus horis abstineat à  
cibis, & quoties inde biberit, paululum in-  
stillet in vasculum, & hoc vulnus abluat.  
Folium etiam brassicæ rubrum aut maxi-  
mè fuscum liquore huius potionis imbu-  
tum vulnere imponat, ita tamen vt asperi-  
us folij latus versus vulnus sit cooptatum,  
quod linteolo firmiter inuoluatur. Quod si  
vulnus poterit cōstringi acu, fiat id quoq;  
ne magna cicatrix inde remaneat, alioqui  
nihilominus tamen vulnera consolidat  
hæc potio.

**A L I V D C A T A P L A S M A**  
præstantissimum, quod cum in comitatu  
Tyrolensi apud Carolum V. Oenoponti commora-  
remur, Iohannis Friderici, quondam Saxonix Ele-  
ctoris Chirurgus, Illustrissimum Holsatiæ Ducem  
Adolphum docuit, & contra quemuis ictum,  
& ad vulnera à tormentorum globulis  
illata, mirabilem curandi  
vim habet.

R E C.

REC. G.  
Armoniac  
Opopanac  
Bdellium,  
Ceram,  
Oliui, Bani  
Argyritis si  
Eilber  
Oleilaurini v  
Myrrhæ,  
Thuris,  
Masticis,  
Aristolochiz  
Terræ cadm  
prepar.  
Camphoræ v  
Terebinthinæ  
Redige ad p  
candescere, &  
dissolue, & in n  
modo sequent  
Quatuor g  
pore in aceto  
in vase ex oric  
crustata, ita v  
excedat, poste  
donec sordes  
separentur. I  
per mundum



REC. Galbanum,

Armoniacum,

Opopanax,

Bdellium,

Ceram,

Oliui, Baumölhs libras duas.

Argyritis siue argenti spumæ præparata,

Silberglet/ lib. j.

Olei laurini vnciam dimidiam.

Myrrhæ,

Thuris,

Mastichis,

Aristolochiæ,

Terræ cadmiæ, siue lapidis calaminaris  
præpar. Galmeiß vnciam j.

Camphoræ vnciam dimidiam.

Terebinthinæ vnam drachmam.

Redige ad puluerem, quem fac igni ex-  
candescere, & quicquid dissoluendum est,  
dissolue, & in morem cataplasinatis forma  
modo sequenti.

Quatuor gummi macera nocturno tē-  
pore in aceto acerrimo ex vino confecto,  
in vase ex orichalco fabrefacto, aut olla in-  
crustata, ita vt acetum quantitatem gūmi  
excedat, postea decoque gummi tantisper  
donec sordes, excrementa aut ligna ab ijs  
separentur. Deinde exprime, siue excola  
per mundum linteum in cacabum aut le-  
betem,



betem, & gummi iterum coque vsque ad  
consumtionem aceti, & donec gummi à  
lebe segregentur.

Fac colliquescere olium & ceram in  
pelui ex orichalco, immitte argyritim siue  
spumam argenti & versa rudicula, vt ar-  
gyritis in fundum subsidat, & cum calo-  
rem fuscum induere cæperit, fac pericu-  
lum cultro lato aut spatula. Quod si non  
adhæserit cultro tenaciter, sed inde resol-  
uitur, perfectæ decoctionis est signum.  
Ab igne igitur remoue statim, & paululum  
infrigidari finito, non tamen nimis citò.  
Postea de quatuor gummi maceratis in  
aceto, singulis vicibus ad quantitatem fa-  
bæ vel nucis auellanae, immitte in decoctum  
cataplasma pedetentim, donec gummi  
prorsus ingressa fuerint. Nam si simul in-  
ijcerentur, cataplasma nimis ebulliendo  
ascenderet, fortassis etiam effunderetur.  
Verum ad maiorem cautelam peluim cum  
aqua in promptu habeto, vt si nimis bul-  
liat, supra aquam teneri & infrigidari pos-  
sit, illudque rursus emplastro adijce, quod  
in aquam effusum est. Et cum gummi pla-  
nè in emplastrum ingressa fuerint, coctu-  
ram eius de integro repete, parumperque  
decoque. Deinde adijce Myrrham, Ma-  
stichen, Thus, Terram Cadmiam, id est,  
Galmei

Galmei  
in puluerem  
ignem, non  
res ardore  
Extremò in  
laurinum, &  
& infrigidat  
Deinde effun-  
aptum efficiat  
fabigi possit.  
sic, vt nitidum  
mitte in pellem  
Tunc ad 40. a  
poteft. Con  
sus omnia vuln  
& vulnerum in

INSIGN  
vulnerarium, c  
rius est Christi  
quenti Balsamo  
libri eius

R. c. Cera  
Colophoniz se  
Græcæ,  
Nischenischmal  
Mumia,  
Myrrha vnciam  
Minij vnciam e



**G**almeisen/Aristolochiam. Redige iterum in puluerem tenuissimum paulatim supra ignem, non nimis calidè tamen, ne pulueres ardore conflagrent vel consumantur. Extremò inijce Terebinthinam & oleum laurinum, & cum plane ab igne remotum & infrigidatum fueri, tadijce Camphoram. Deinde effunde in aquam calidam donec aptum efficiatur, vt manibus tractari & subigi possit. Postea macera oleo artemisiæ, vt nitidum & purum reddatur. Immitte in pellem hinnuli bene præparatam. Tunc ad 40. aut 50. annos vsui conseruari potest. Conducit hoc cataplasma aduersus omnia vulnera sclopetaria, contra ictus & vulnerum inflammationem.

**I**NSIGNE CATAPLASMA vulnerarium, contra quemuis ictum, quo vsus est Christiernus II. Rex Daniæ vnà cum sequenti Balsamo & puluere. Nam hæc omnia in libris eius medicinalibus post mortem sunt inuenta.

**R**EC. Cerae vncias tres cum semisse.  
Colophoniam seu picis  
Græcæ,  
Aschenschmalz/  
Mumiæ,  
Myrrhæ vnciam vnā.  
Minij vnciam dimidiam.

ana sesquiunciam.

Corallo-



Corallorum alborum drachmas tres.

Magnetis vnciam vnam.

Ceram vnā cum colophonia primum dissolui facito, deinde mumiam adijce, postea das Aschschmalz. Hæc ad lentum ignem collocato & probè versato: Deinde reliquis quoq; prædictis speciebus immis- sis ad lentum ignem paulisper stare finito, probè frequenterq; moueto, sæpe etiam periculum facito, num satis sit decoctum, & in fundo sublidere incipiat. Stilla ex alto guttulas aliquas ex calida spatula in frigidam. Quod si illud in frigidari & spatulæ adhærescere senseris, ab igne remoueto, tam diuq; versato, donec sua sponte sit frige- factum, & in solidam coëat massam, ne sequentia tria gummi in eo adurantur. Adde insuper Thuris & Mastiches ana- vnciam vnam: Camphoræ sesquiunciam, & in olla tam diu moueto, vt in frigidatum duritiem contrahat, & manibus tractari prædictoque adipe subigi possit. Et hoc modo cataplasma rite paratū habes: quod si igitur vulnus inflictum est recens, panno lineo crassiori illinito & parti affectæ ap- plicato. Quibuslibet etiam vulneribus, siue cæsim gladio secante, siue punctim mucrone sint inflicta, hoc cataplasma rectè adhiberi potest.

Alia

ALIA P  
REC. Li  
tergrin / &  
Sanicula, &  
Sinnua, an  
duabus me  
firmiter ocl  
obturetur. In  
men relinqua  
tur. Coctura  
duarum horar  
tione homini  
nè & vesperi  
learis exhibe  
brassicæ folia  
imponere.

PRECIO  
faminum, qu  
bus, quæ no  
pa  
Accipe olei  
Rebarā minut  
firmiter conte  
stannea per tri  
lagenam vnā  
Mariæ immitt  
probè bullire  
içe Mastiches



## ALIA POTIO VVLNERARIA.

REC. Limonij syluestris, id est, Wintergrün / & Betonicæ ana drachm. vnam. Saniculæ, Sanicel / & pedis leonis, id est, Sinnua, ana drachmam dimidiam, cum duabus mensuris vini in nona olla vitreata firmiter occlusa, quæ farina subacta probè obturetur. In medio autem operculi foramen relinquatur, per quod vapor egredia-  
tur. Coctura huius potionis ad spacium duarum horarum continuetur. Ex hac po-  
tione homini sauciato singulis diebus ma-  
nè & vesperi ad quantitatem vnus coch-  
learis exhibe bibendum, & loco affecto  
brassicæ folia vel præcedens cataplasma  
imponere.

PRECIOSVM OLEYM BAL-  
saminum, quod instillari potest vulneri-  
bus, quæ non capiti, sed alioqui corporis  
partibus sunt inflata.

Accipe olei rosati vncias nouem.

Rebaræ minutim contusæ vnc. sex. Hæc  
firmiter contecta in ampulla siue lagna  
stannea per tres dies stare facito. Deinde  
lagenam vnâ cum prædictis in balneum  
Mariæ immittito, & ad horæ medietatem  
probè bullire finito. Postea in lagenam in-  
ijce Mastiches subtiliter contusi drach. vi.

Item



Item Thuris, bdellij, Opopanacis, Camphoræ, ana siue partes æquales vnciam dimidiam, postea illud oleum per mundum pāniculum laneum excolato, ita vt omnis virtus prædictarum specierum inde exprimatur, habebis que in hunc vsum paratum oleum præstantissimum.

RATIO CONFICIENDI PULVERIS utilis contra dissectionem nervi alicuius, qui à Chirurgo est conglutinandus.

REC. Oculos Cancris, in subtilissimum pulverem comminutos in paruo linteolo. Hunc pulverem nervis insperge, & siccis fascijs ex linteolo confectis, locum oblige, ne humiditas aliqua ad nervos penetrare possit. Hanc ligaturam per spacium 24. horarum intactam relinquito. Elapso prædicto temporis spacio, Chirurgus nervum inspiciat, ipsiusque conglutinationem exploret, & deinceps vulnus illud calidis vinculis deliget instar alterius vulneris recentis, & post diem vnum aut alterum ligaturam dissoluat.

RATIO CERTA, QVA FLUXUS sanguinis ex quouis vulnere erumpentis cohiberi potest.

Ineunte

Ineunte  
siue oua p  
linei pann  
minusue q  
cum huius  
luto, folio  
secundo ter  
sole siccatur  
autem hoc v  
duplo maior  
capla imatis v  
fusio statim su  
perimento in

C A  
P R A E C

Q V E M A  
scitibus  
hoc profecta  
stias exhibet. N  
ente aut calidi  
nimij ætus no  
calor nimius se  
bus firmitatem  
exigendo vires  
Primum aut  
ciatis multum



Ineunte vere, cum ranæ semina prima siue oua projiciunt, tunc accipe crassioris linei panni vlnas tres vel quatuor, plus minusue quantum satis est. Hunc pannum cum huiusmodi ouis ranarum probè abluito, soliꝑ siccandum exponito. Deinde secundo tertioꝑ lotum, similiꝑ modo in sole siccatum vsui diligenter seruato. Cum autem hoc vti volueris, partem vulnere, duplo maiorem, inde præcisam instar cataplasmatidis vulnere imponito, sanguinis effusio statim supprimetur, quod certo experimento in plurimis est comprobatum.

## CAPVT XXXIX.

PRAECEPTA CONTRA  
calorem & sitim.

**Q**UEMADMODVM frigus profici-  
scentibus obest, sic etiam calor, & ex  
hoc profecta sitis peregrinantibus mole-  
stias exhibet. Nam sitis ab humido defici-  
ente aut calido superante fit. Cum enim  
nimij æstus noxa peregrinantes infestat,  
calor nimius semper excoquens corpori-  
bus firmitatem eripit, & humido naturali  
exigendo vires dissoluit.

Primum autem monco, ne cum iter fa-  
ciatis multum loquamini. Inde enim sitis

K

fauci-



faucibus aridioribus contrahi solet. Ad caloris vim pellendam balneum aquæ frigidaë, etiamsi quis febrim aut capitis dolorem intemperie contraxerit, prodest. Quæ rationem etiam cerui sequuntur. Nam cum æstu immoderato vexantur, in frigida se immergunt. Alij coronas ex roseis, violis, nymphææ floribus, polygoni ramulis, Adianti, vitis, myrti folijs, salicum virgulis, alijsq; refrigerantibus plantis capiti contra æstus iniurias imponunt.

Contra sitim ex calore prouenientem detineantur in ore CrySTALLI, coralli, argentum, saccarum candidum, aut silex, qui aliquandiu in frigida aqua fontana iacuit. Iulepus etiam rosarum & violarum cum aqua. Item radix glycyrrizæ recens è terra euulsa & manducata, siue ex aqua pota sitim sedat. Quemadmodum & vigiliæ extinguunt sitim à calore ortam, sic somnus ortam à siccitate. Frigida siue aqua mea odorifera, quam superius descripsi, etiam os colluere prodest. Fici recentes sitim leuant, caloremq; refrigerant. Nuclei nucis pinæ, portulacæ folium linguæ subditum, fraga, pyra, pruna, cerasa, malorum cydoniorum grana, lactucæ & cucumeris semina ad minuendam sitim sunt præstantissima. Perfusus aqua frigida panis &

nis, & cum  
dest. Vinu  
gidam vnâ  
nisq; tostu  
mam imm  
vinum infi  
batur, aq  
Hac consu  
conferui. N  
menti adfert  
pericitur. Ha  
pterea natur  
ea, ex quib

P R A E

Peregrina  
in inopi  
ita vt ingenti  
dum sit. Q  
contra hanc  
minante om  
in penuria p  
coctus ex a  
plurimum m  
Panis quo  
quod prop



nis, & cum vino sumtus contra sitim prodest. Vinum refrigeratur, si in aquam frigidam vnâ cum cantharo collocetur, panisq; tostus in aquam fontanam frigidissimam immittatur, cui postea inde exempto vinum infundatur, illudque hoc modo bibatur, aqua interim sæpius permutata. Hac consuetudine refrigerandi ego vti consueui. Nam salubris est, nihilq; nocu-  
menti adfert, veluti ea, quæ nitro aut niue perficitur. Hæc enim est violenta & pro-  
pterea naturæ contraria & inimica, vt sunt ea, ex quibus refrigeratio petitur.

## CAPVT XL.

PRAECEPTA CONTRA  
famem.

**P**eregrinationes & bella sæpe hominem in inopiam rerum omnium conijciunt, ita vt ingenti vehementiq; fame laborandum sit. Quare non abs re fuerit pauca contra hanc subiungere. Fame igitur dominante omnium animalium iecur assatû in penuria panis satiat magis. Item panis coctus ex amygdalis dulcibus & faccaro plurimum nutrit.

Panis quoq; nauticus, sine biscoctus, eò quod propter siccitatem situm minimè

K 2 contra-



contrahat, & diutius reliquo incorruptus  
seruetur. in hunc vsum circumferendus est.  
Legimus quoque quendam ruinis ædificio-  
rum obrutum, cum nullam vitæ spem reli-  
quam haberet, septem dies noctesque, sola  
vrina epota famem ac sitim tolerasse. Aui-  
cenna globulos contra famem composuit,  
qui sunt conseruandi, ne solis calore colli-  
quescant. REC. Amygdal. dulcium ex-  
cor. libram vnā. Adipis vaccini liquefa-  
cti libram dimidiam. Olei violarum vn-  
cias duas. Mucaginis rad. altheæ vnciam  
vnā. Terantur omnia simul in mortario,  
& fiant pilæ sicut globuli nucis instar Ita-  
licæ.

## CAPVT XLI.

## DE NAVSEA MARINA.

**Q**UOD si versamini in mari, nolite p-  
hibere vel impedire vomitum, verū  
si sit nimius & superfluous, in potu paulu-  
lum aquæ marinæ miscere, vt ita ventricu-  
lus vester paulatim mari assuescere discat.

Tostus etiam panis ex aceto comestus  
contra vomitum valet, quemadmodum &  
multarum gallinarum ventriculi per vsio-  
nem in cinerem redacti, cum vino sumti in  
tali affectione stomacho non parum pro-  
sunt.

Quidam

Quidam  
re, si quis  
naui intue-  
ciat.

DE H

Ed quo  
S reginatio  
bidarum &  
compertum  
ne aquam e  
batis. Possur  
stibus infici  
cum alioqui  
Fontanam

improbo, ha  
exhausta est e  
eam iniiciatur  
rarum spaciū  
sine omni ve  
Purgantur au  
ex vno vase in  
nam dulcis it  
sacculum in  
na sic remane  
Mala aqua  
iecta theriaca



Quidam volunt ad hanc rem conduce-  
re, si quis aquam marinam siue salum ex  
naui intueatur, siue ex alto in mare despi-  
ciat.

## CAPVT XLII.

## DE HAUSTV AQVAVM.

**S**ED quoniam in expeditionibus & pe-  
grinationibus multos aquarum tur-  
bidarum & limosarum vsu extinctos esse  
compertum est, omnino interdico vobis,  
ne aquam ex puteis vel stagnis haustā bi-  
batis. Possunt enim hæ multifariam ab ho-  
stibus infici, vt plerunq; ab hostibus fit,  
cum alioqui etiam fordibus scateant.

Fontanam quidem aquam non omnino  
improbo, hac tamen conditione, vt cum  
exhausta est ex fonte, linteum nitidum in  
eam iniiciatur, quod si id post duarum ho-  
rarum spacium nullas concipiet maculas,  
sine omni veneni suspitione bibi potest.  
Purgantur autem aquæ excolatione, cum  
ex vno vase in aliud transcolantur per are-  
nam dulcis insipidiue soli, in colum siue  
sacculum iniectam, aquæ prauitate in are-  
na sic remanente.

Mala aqua etiam cum allio sumta, vel in-  
iecta theriaca minus nocet, cuius poste-

K 3 rioris



rioris vsus imprimis in expeditionibus est salutaris, vbi varia loca mutanda sunt.

Aqua limosa salis insperione emendatur, turbida alumine clarificatur.

Lauri folia, pulegium, acetum permixtum olei vitrioli gutta vna aut altera, folia acetosa, cornu Monocerotis, Corallium contusum & iniectum in aquam: Hæc omnia prauitatem eius emendant. Sed vt institutum de aquis sermonem absoluiam, in casu suspicionis aquæ venenosæ, mihi satius esse videretur, de integro puteum effodere. Indicium autem vel signum aquarum subterranearum est nebulosa exhalatio ante exortum solis, vel creber & spaciosus iunci, vel arundinis prouentus.

## CAPVT XLIII.

DE ERUPTIONE SANGUINIS ex naribus.

**C**V M Sol quoque peregrinantibus sanguinem nimis subtilem & tenuem reddat, eumque ex naribus effluere faciat, rem non inutilem video mihi facturum, si paucis de huius nimio fluxu reprimendo agam.

Primum autem sciatis, quod si cui vestrum sanguis sine læsione sæpe ex naribus profluit, in propinqua sanitatis parte hoc esse

esse numer  
est nimia &  
bos arom  
cepas, po  
rifice aut  
manantem  
tepidum in  
moueat,  
illud excale  
cataplasma  
tum sanguine  
R & c. bol  
latilem mole  
bumine oui  
plasma, illud  
plicato. Et si  
lindeolum ace  
uoluto. Quin  
dum pudenda  
si sanguis stilla  
bitulam adhib  
ti afficit. Sin  
nistro ex aduer  
Si vero nequ  
non inutile tue  
guinem infri  
curabis puluer  
quæ dicitur gr  
cam sustendi sa



esse numerandum. Si autem hæc eruptio est nimia & crebra, tunc poterit vitare cibos aromatibus conditos. Item allium, cœpas, porrum, raphanum & cætera. Mirifice autem sanguinem ex naribus promanantem reprimit stercus porcinum, si tepidum infarctum linteolo naribus admoveatur, cumq̃ frigescit stercus, rursus illud excalefacere oportet. Sequens etiam cataplasma cum linteo canabino impostum sanguinem sistit.

REC. bolum armenum & farinam volatilem molendinariam, & ex his cum albumine oui & aceto rosaceo confice cataplasma, illudq̃ fronti & arterijs capitis applicato. Et si sanguis nondum reprimitur, linteolum aceto imbutum collo circumvoluito. Quinimo ad eundem etiam modum pudêda humectare poteris. Et quod si sanguis stillauerit ex nare dextro, cucurbitulam adhibebis iecinori, tanquam parti affectæ. Sin ex sinistro, in latere eam sinistro ex aduerso splenis applicabis.

Sî verò neque hoc sanguinem retinebit, non inutile fuerit secta vena iecinoris sanguinem infrigidare, & naribus inspirari curabis puluerem compositum ex herba quæ dicitur gratia Dei, qui pulvis mirificam sistendi sanguinis vim obtinet, etiam



ex vulneribus confluentem. Cauebis tamen ne nares purges vel mundifices antequam sanguini fluxus planè sit superfluous. Aliqui etiam vtuntur croco vel puluere fuliginoso molendinario, vnà cum tela araneæ. Quinetiam ex astringentibus lignis, vt quercu, ilice, fago, cinis non parū astringit, ideoq; si forsan nullum aliud remedium esset ad manus, sanguinis eruptio hoc modo cōhiberi posset.

## CAPVT XLIIII.

PRAECEPTA ADVERSUS  
alui fluxum.

**N**ONNVNQVAM in profectionibus & bellis saepe ex copioso alui profluvio laboratur, ideo remedia hunc morbum curantia vobis quoq; minimè negligenda esse censeo.

In principio autem istius morbi nolite statim medicamentis comprimendi facultate praeditis, aluiq; fluxum sistentibus uti. Etenim oblucri & excretionis cohibitionem moliri, maiorem morbum facit. Sed potius candens siue ignitum aurum, vel chalybis laminas, in potu, quem hauriri estis, iterum atq; iterum extinguite.

Genitale etiam cerui siccatum & comminutum

minutum  
caciſſimum  
dum & arg  
& decocta  
vtamini, fa  
alium pra  
etiam ſacca  
rallis, vſto e

C A

CON

**N**ON r  
ſtomach  
Operapreciū  
ic morbo ſucc  
Nonnulli c  
riza, carpion  
nent, vel olib  
nulli contra ha  
lidam bibunt,  
ram nucleos,  
dunt. Ego autem  
quentia duo me  
quorū hoc à D  
mi Daniz regis  
tra Succos pri  
didici, illud v  
habeo.



minutum in puluerem, in dysenteria efficacissimum est remedium, quemadmodum & argillæ rudera ex clibano desumpta & decocta cum aqua, qua postea in potu vtamini, facultatem sistendi & astringendi aluum præstant. In hunc vsum conuenit etiam saccarum rosarum cum rubris corallis, vsto ebore, electuarioq; ex cydonijs.

## CAPVT XLV.

CONTRA ARDOREM  
stomachi.

**N**ON rarò quoq; ardor siue æstuatio stomachi, pfciscentes infestare solet. Operæpreciū igitur visum est remedia huic morbo succurrentia breuiter obseruare.

Nonnulli contra hunc vtuntur Glyciriza, carpionum alij lapides in ore detinent, vel olibani grana deglutiunt. Nonnulli contra hanc affectionem aquam calidam bibunt, aut lac tepidum vel cerasorum nucleos, aut panem ex aceto comedunt. Ego autem maxima ex parte hæc sequentia duo medicamenta adhibere soleo, quorū hoc à Daniele Rantzouio, serenissimi Daniæ regis Friderici II. in bello contra Suecos primario Duce, cognato meo didici, illud verò alioqui vñu compertum habeo.

K 5 Medi-



42 DE CONSERVATIONE.  
MEDICAMENTVM DANIELIS RANTZOVII contra ardorem stomachi.

REC. Vetus saccharum rosarum & lapides cancrorum, quos contusos & in puluerem redactos saccharo rosarum insperge, adde paululum de bolo armeno. Misce hæc omnia simul. Obseruetur tamen vt lapides cancrorum dimidiam sacchari partem, quantitate sua adæquent.

ALIUD CONTRA ARDOR-  
rem stomachi.

REC. Sesquiunciam cretæ.  
Tres nuces muscatas siue myristicas.  
Sesquiunciam sacchari electissimi, quod ex insulis Canarijs aduehitur. Fiat puluis.  
Nunc aduersus arefactionem linguæ, qui morbus etiam plerumq; castra sequitur, remedia quædam ascribam.

CAPVT XLVI.

ADVERSVS AREFACTION-  
nem linguæ, quæ dicitur vulgari-  
ter Brunella.

REC. Nucleos Cydonci 2. aut corticē medianum tiliæ in aquam colloca, cui si addes cochlearium aceti rosacei, efficitur inde

inde lim-  
retinetur

REC.  
cum aqua  
Hac garga-  
lingua an-  
Syr

REC. Aquæ  
Saccari lib.  
aut potius  
centis aut  
semper de  
adijciantur  
tem valenti-  
viribus me-  
insyrupi co-  
vitreo. Hic  
maximè bili-  
nuitate & ca-  
rundit, & ex  
Humores quæ  
struções t  
Putredini re-  
bribus est sa-  
valde delecti-  
commendo  
compositus



inde limus vel succus : quo oris humiditas retinetur.

## A L I V D.

REC. Syrupum acetosum simplicem cum aqua ex cremore ptisanæ præparata. Hac gargarizetur os, quod valet contra linguæ ariditatem.

## S Y R U P V S A C I D V S simplex.

Rec. Aquæ fontanæ siue rosaceæ lib. iiii. Saccari lib. v. Coquatur in vase lapideo, aut potius terreo vitreato carbonibus accensis aut flamma exigua citra fumum, semper despumando ad dimidias. Deinde adijciantur aceti albi clari lib. duæ. Si autem valentissimum vis, libræ quatuor. Si viribus mediocre libræ tres, & percoque in syrupi consistentiam : Reconde in vase vitreo. Hic syrupus affectibus ac febribus maximè biliosis auxiliatur, quia bilem tenuitate & caliditate furiosam frangit, retundit, & extinguit, adeoque sitim sedat. Humores quoque crassos tenuat, incidit, obstructions tollit, vrinas mouet ac sudores. Putredini resistit, ob id pestilentibus febribus est saluberrimus. Ego hoc syrupo valde delector, & vobis eius vsum maximè commendo, quia non est ex venenatis compositus. Laudatur etiam ab Aristotele in libro



in libro de regimine Principum Alexandro inscripto.

## A L I V D.

Lardum purum porci castrati ad longitudinem dimidij digiti, & latitudinē duorum digitorum transuersorum linguæ ægroti impositum probè inferre, ita vt linguam & fauces interiores penitus contingat. Hoc lardum inde non remoue, sed colliquefcere sine. Aegrotus autem illud per suctionem attrahat, donec planè in liquorem resoluatur. Postea copiosum vomitum edet, tum caue ne suffocetur. Postmodo videbis adusti sanguinis copiam, & cutem tenacem per vomitum eijci. Vtatur igitur ægrotus huiusmodi lardo secunda vice, & tandem conualefcet.

## A L I V D contra idem.

Veloci & celeri cursu vsq; ad defatigationem agitetur equus, donec præ nimio calore liquidus humor ex ore ipsi emanet. Hæc spuma spongiæ in bacillum fixæ imponatur, eaq; lingua & faucium partes remotiores, quousq; fieri potest, iungantur per aliquot vices. Caueatur tamē ne spongia delapsa in collum descendat. Aegroti, cum comedere aut bibere voluerit, eluatur os aqua prunellæ. Deinde aliquoties  
hæc



hæc vnctio cum spuma prædicta repetatur. Illud extra dubium morbo medebitur, quod experientia constat.

Cum etiam peregrinantibus ocreæ soleant nonnunquam indurare digitos pedis, ita vt in callum intumescant, & duri-  
tiem quandam contrahant ( quod genus Germanicè *Sickdorn* appellatur ) sequens remedium eum in vsum subijcere volui.

REC. Cineres foliorum iuglandis combustorum, allium & seuum, misce simul & decrecente luna callum linteis probè conuolue. Et hoc vnguentum bis aut ter impone. Aliqui imponunt ster-  
cus gallinaceum. Alij testudinem sale necant, & spumam inde prouenientem huiusmodi tuberculis illinunt. Contra verrucas manuū aliqui liquorem ex lignis quercinis ardentibus promanantem imponunt, alij spumam maris.

## CAPVT XLVII.

## DE EBRIETATE.

**C**VM in expeditionibus & cōmuni vitæ inter homines conuersatione necessariò interdum conuiujs amicorum interesse cogamini, pauca vobis de præseruanda & curanda ebrietate adijcere operæ precium



precium esse duxi, à definitionibus incipiens. Est ebrietas nihil aliud, quàm perturbatio mentis & omnium actionum eius, ex immodico potu profecta, & voluntaria infania.

1. Ad hoc autem vitandum malum prima ac præcipua ratio est, parcè bibere, & non plus quàm necessitas postulat.
2. Deinde à fortibus potibus abstinere, tenuiores cereuisias intermiscere & pedetentim bibere, non vno haustu omnia euacuare.
3. Inter pocula parum comedere. Nam cibus potum in ventriculo remoratur.
4. Sumere ante cibum pauxillum vini absynthitis, aut 8. aut 9. amygdalas amaras, aut paululum lactis. Nonnulli deuorant lauri folia. Alij alia.

Africanus in suis commentariolis vult, quod qui caprinum pulmonem tostū ederit, ebrietatem non sentiet.

Ego semper in pectore gestare soleo magnum Amethystum, eò quod aliqui scribunt, eum valere contra ebrietatem, quia humores ad cerebrum ascendere non patitur, mihiq; videtur, eum nonnihil præstare, vnicuiq; tamen suum permitto iudiciū.

Omnia dulcia & ex saccharo confecta inter potandum sumpta prohibent ebrietatem,



tēm, quia non sinunt ascendere vapores,  
& frangunt vim vini eiusq; saporem. Præ-  
sentissima curatio est vomitus aut alui p-  
fluuium, secundum Hippocratem: Ex ple-  
nitudine enim quæcunq; ægritudines ac-  
cidunt, euacuatio sanat.

Vltimò somnus curat perfectè ebrieta-  
tem, qui protrahi debet tam diu, donec  
ructus aut oscitatio adest. Nam (teste Ga-  
leno) somnus concoquit, vigiliæ digerunt.  
Non tamen vos ilico post pocula cubitum  
conferte, sed vnam ad minus horam in cu-  
biculo ambulate & vigilate.

Auicenna sequentem syrupum præscri-  
bit contra ebrietatem, verùm ego eius vi-  
res non sum expertus. Nam potius me  
amygdalis amaris, amethisto, dulcibus re-  
bus, odoribus frigidis, vt rosis, violis, cam-  
phora præseruare soleo, si propter valetu-  
dinem vomitū ciere nolo, vt suprà monui.

REC. Succi alborum caulium,  
Succi granatorum,  
Aceti vini optimi ana vnciam vnam.

Ferueant ebullitionibus aliquot, & fiat  
syrupus. Vos vti potestis ex prædictis,  
quæ naturæ vestræ maximè cōuenire anim  
aduertitis. Hoc certò scio, inebriari con-  
tra naturam & nulli hominum ex usu esse.  
Propterea spero vos admonitionis meæ  
memore



memores fore, & quantum communis vitæ ratio patitur, hanc præsentissimam pestem fugituros, Deoque optimo maximo id prohibenti magis obtemperaturos, quàm mortem sodalium & amicorum causa voluntate vestra acceleraturos.

## CAPVT XLVIII.

DESCRIPTIONES NON-  
nullorum medicamentorum & Anti-  
dotorum contra venena.

**H**ACTENVS breuia quædam præcepta, ad conseruationem sanitatis & diuturnitatem vitæ utilia, qua potuimus breuitate enumerauimus: iam in fine medicamentorum quorundam cōtra venena vim habentium descriptiones subiiciemus.

Primò igitur omni cura iudicium ciborum appositorum habete, odoremque eorum, antequam in os immittatis, explorate, diuque lingua & dentibus tractate. Si enim cibus est venenosus, statim lædit guttur. Deinde caute, ne cibus sit peregrini diuersique saporis, neque eum citò deglutite. Nulli enim citius atque gulosi veneno inficiuntur. Eam ob causam volo, ne quis vestrum maximè famelicus aut sitibundus ad mensam accedat, ne auiditate  
cibi de-



cibi deceptus venenosam nesciat dignoscere materiam.

Assumpti autem veneni cura est, vt statim percepto nocumento prouocetur vomitus cum butyro & aqua calida, aut oleo tepido, siue etiam aqua tepida cum aceto. Postea bibatur lac aut butyrum, vel sumatur album stercus gallinaceum, assatum cum vino, quod etiam in huiusmodi casu vomitum ciet. Vomitus autem tam diu & quidem copiose continuandus est, donec nec sapor, nec odor, neque morsus, nausea aut vlla anxietas percipiatur. Hoc enim vbi fit, indicium est adhuc venenum esse reliquum.

Post vomitionem sumenda est theriaca bona cum aqua plantaginis, scabiosæ, aut acetosæ, vel Mythridatum aut diamoschū. Aliquot grana etiam Iuniperi trita, & in potu data miro modo venenum expellūt. Allium & Raphanus hebetant vim venenorum, quemadmodum & Smaragdus, Achates, succinum & Corallium, & quæcunque appensa collo, manibusue mutantur, siue colorem naturalem amittunt.

Quidam ferunt Ambram, muscum vel lapidem bufonis gestantes à venenis tutos præstare. Alij contra eadem ieiuno stomacho urinam propriam, vel pueri non

L polluti



150 DE CONSERVATIONE.

polluti recens emissam hauriunt. Nonnulli mirabilem contra venena efficaciam habere scribunt, si quis infectus venenoso mulo aut equo exenterato, statim, dum adhuc feruet, inseratur, & capite prominente tam diu in eo iaceat, donec à vi veneni liberetur. Si vnus non sufficiat, alter idem exenteretur. Hoc remedio Valentinus Gorgias Alexandri Sexti Pontificis filius aduersus venenum vsus euasit.

CAPVT XLIX.

DE PESTE.

**D**E Peste, quæ præsentissimum quoque est aëris venenum seu corruptio, pauca adderem, nisi plurimorum doctorum virorum multi de hac Medicæ facultatis particula varijs temporibus æditi libri extarent, quos consulere potestis, saltem monebo Peste grassante, præsidium omnium Medicorum testimonio laudatissimum esse fugam arripere, solum cœli quæ mutare, loca vitiosa & pestifera, huic contagiosæ lûi obnoxia primo quoque tempore relinquere, & in hæc tardè redire, iuxta versiculum communem:

*Mox, longè, tardè, cede, recede, redi.*

Appendi collo etiam pro amuleto sequens



quens facculus potest, qui mirificè Pesti  
resistit gestatus, cordisq̃ue regioni appo-  
situs secundum Paracellum: Fiat autem  
hoc modo.

IACOBI CARPENSIS  
remedium.

REC. Arsenici albi crySTALLINI partes  
sive vncias duas.

Rubei partem sive vnciam vnam.

Fiat placenta rotunda crassitudine di-  
giti cum albo oui vel mucilagine Traga-  
canthi. Insuatur linteolo lineo, superad-  
dito serico, & admoveatur cordi.

Nec opus est indusium interijci (nam  
etsi arsenicū intrò sumtum sit lethiferum,  
nec etiam occulta vi, sed sola rorsione, vt  
proinde venenum non sit dicendum) ta-  
men admotum extrà venenis resistit certa  
experientia.

POTERIT ETIAM SACCVL-  
lus pro corde conseruans & curans  
huiusmodi componi.

REC. Saphyri, Smaragdi, Hyacinthi,  
Rubini, Corallorum rubeorum & albo-  
rum sing. drach. Croci scrupulum.

L 2 Marga-



Margaritarum drachmam semis.

Arsenici albi drachmas duas.

Ambari grana sex.

Radiciſ Iridiſ ſiccæ & odoræ vnciam S.

Cornu ceruini uſti drachmam.

Auripigmenti vnciam S.

Terantur omnia, & fiat ſaccuſ cum ſindone purpurea, cordiſque regioni apponatur. Nonnulli ad præſeruandum propria vrina vtuntur.

Alij odore radiciſ Enulæ Campanæ, aceto maceratæ, aut Angelicæ, aut graniſ Iuniperi vel Lauri. Multi non prodeunt in publicum niſi cibati.

Si quiſ tamen hac lue infectuſ fuerit expurgato, quam primum fieri poſſit, ventriculo, communibuſque vijs, puluere ſudatorio, non priuſ tamen quàm naturæ propenſionem ad ſudorem cognouerit, & clyſtere vtatur. Deinde, Theriacam, Mythridatum, cæteraque remedia morbiſ peſtiferiſ aduerſantia adhibeat, ita tamen ne hæc remedia ſemel, vt ſit, vel continue ſumat, ſed ter quaterue eodem die ſemper interuallo ſex horarum interiecto. Si bubo ſeſe oſtendat, aut Carbunculuſ, ſanguifugaſ non procul à loco affecto, ſi ſit in membro ignobili, applicet, præſtabit tamen priuſ cucurbitulaſ amplas, & magnas



magnas cum multa flamma, vel gallum aut  
catulum, vel pulmones animalium sub-  
inde admouere: Cæterum inter initia pe-  
stiferi morbi antequam pharmaca sum-  
ferit, somnum fugiat, eique nullo modo  
indulgeat, ne veneni vis aut pestilentie  
virus, vnâ cum sanguine membra princi-  
palia inuadens protinus interficiat, cor  
cæteraque membra confortantia adhi-  
beat, & quantum fieri potest, cibis ven-  
triculo suo maximè congruentibus se re-  
ficiat, Deoque vitam suam & omnia re-  
liqua ardentibus precibus commendet,  
nec non Medici periti consilio reliqua  
committat, vt diuina sua clementia gra-  
tiaque ille, hic verò arte sua ipsi succurre-  
re velit.

Præmissis his in genere de Venenis &  
Peste, sequuntur ordine nonnulla Anti-  
dota.

MEDICAMENTVM REGIS  
Mythridatis aduersus omne Venenum  
& præcipuè Pestiferum.

Plinius lib. 23. cap. 8. scribit, Cn. Pom-  
peium in sanctuarijs Mythridatis maximi  
Regis deuicti inuenisse in peculiari com-  
mentario ipsius manu conscripto compo-



154 DE CONSERVAN.

sitionem Antidoti è duabus nucibus sic-  
cis. Item ficubus totidem & rutæ folijs vi-  
ginti simul tritis, addito salis grano, & ei,  
qui hoc ieiunus sumat, nullum venenum  
nociturum illo die.

IDEM ANTIDOTVM ETI-  
am hoc modo conficitur.

REC. Nucum iuglandium siccarum  
vncias sex.

Ficuum siccarum vncias 4.

Foliorum rutæ siccæ semiunciam.

Salis drachmas duas.

Omnia hæc in minutas partes conscisa  
aqua rosarum imbuantur, neque, vt qui-  
dam volunt, terantur. Aliqui hæc miscent  
succo acetosæ aut aceto rosaceo. Nonnul-  
li addunt etiam semiunciam granorum  
Iuniperi. Hoc antidotum ieiuno stomacho  
sumatur ad quantitatem nucis castaneæ,  
estque aduersus venenum præseruatium.

EXPERIMENTVM MEDICI  
antiquioris Regis Angliæ, estq̃ pul-  
uis mirabilis contra toxicum  
& omne venenum.

REC. Pimpinellæ,

Radicis



Radicis tormentillæ,  
Cinamomi ana vnciam dimidiam.  
Ligni aloës, granorum Iuniperi,  
Zinziberis ana drachmam vnam.  
Interdum additur Cardui benedicti, radi-  
cis Angelicæ, ana drach. dimidia.  
Fiat ex his omnibus puluis subtilis, &  
occlusus in pixide vsui bene seruetur.

ALIVDELECTVARIVM  
præseruatium contra Pestem & alios  
morbos D. Prisciani de Corduba,  
Medici Leonis Pontificis  
decimi.

Rec. Cinamomi electi drach. dimid.  
Zedoariæ drachmam vnam.  
Boli armeni præparati drachmas tres.  
Camphoræ grana septem.  
Seminis Citri excoriati,  
Acetosæ,  
Corticis Citri ana drachmam vnam & di-  
midiam.  
Radicis Diptami, tormentillæ,  
Pimpinellæ drachmam dimidiam.  
Rasuræ eboris,  
Ossis de corde cerui drachmam vnam.  
Auri & argenti præparati ana scrupulum  
dimidium.

L 4 Frag-



156 DE CONSERVAN.

Fragmentorum Saphyri,

Rubini, Smaragdi,

Granati ana scrupulum vnum.

Misce, fiat puluis, cui adde conseruæ rosarum, acetosæ, buglossæ, ana drachmas duas. Saccari albi libram vnam, dissoluti in aqua Buglossæ & Endiuia, & fiat Electuarium.

MODVS VTENDI HOC  
præseruatiuo contra Pestem  
talis est.

Pars magnitudinis duarum fabarum cultello accepta comedatur: Incenso verò iam Peste semiuncia cum vino acetosæ detur omni die. Contra pleurisin semiuncia cum accōmodato iusculo, succo, vel aqua bene diluta detur laboranti. Ego autem huic electuario nonnunquam addere soleo vngulæ Alcinæ, cornu bestię vnicornis siue monocerotis & succini ana drachmam vnam.

CAPVT L.

DESCRIPTIO STIBII PRÆ-  
parati & de eius vsu.

NONNVLII vtuntur Stibij præpa-  
rati



rati secundum Matthioli traditionem granis tribus tritis & puluerizatis cum saccharo albo aut saccharo rosarum contra Pestem & Venenum. Stibij etiam vsus contra varia & diuersa morborum genera esse perhibetur. Educit per vomitum, deinde per secessum, sed tamen leniter, quod ipse expertus sum, alijsque exhibui. Scribunt nonnulli stibiū vix alium humorem quàm eum, qui noxius est, aggredi, & partem ferre corporis affectam, siue propinquam, siue remotam petere, aduersus epotum venenum, aduersus ipsam Pestem nihil esse præsentius, curare capitis dolores antiquos, catharros, ventriculi dolorem & eiusdem imbecillitatem ab humorum copia & malignitate ortam, hydropem, Asthma, Paralyfin, Epilepsiam, quartanam denique tollere, cumque morbus nullus, ne Pestis quidem ipsa quempiam inuadat, nisi qui ob viciū aliquod interius, exteriusve impactum noxæ suscipienda fuerit oportunus, esse hoc medicamentum, non modo ad præsentēs morbos propulsandos, sed etiam ad imminentes arcendos idoneum, & stibio corpus humanum non aliter quàm aurum ipsum Antimonio purgari. Ego stibium præparatum ubique locorum in promptu habeo.

L 5

Exhi-



EXHIBENDI MODVS NO-  
uus & magis tutus.

Sume stibij ad puluerem tenuissimum triti tot grana, quot alicui vis exhibere, affunde eis mediocrem vini haustum, vasis orificio probè cooperto, in quo per noctem remanebit. Sequenti verò die vinum leniter, rursus ex vase effunde, illudque ieiuno ventriculo bibe. Hoc non adeò periculosum est, neque tantos dolores excitat, quàm si ipsa substantia stibij sumatur.

ALIVD REMEDIUM CON-  
tra periculosos & pestiferos mor-  
bos puerorum.

Nostre matrone pueris, si malè habere cœperint, solent exhibere paululum ossis de corde cerni.

Ossis bestię vnicornis.

Corallorum rubeorum.

Succini albi.

Margaritarum.

Ramentorum auri.

Vngulæ alcinæ æquali portione. Hæc omnia in mortario contrita miscent simul in morbis calidis cum aqua rosacea, in frigidis verò cum aqua Lauendulæ. Exhibetur autem ad mensuram cochlearij.

CAP.



## CAPVT LI.

ANTIDOTVS SAXONICA  
contra Venenum.

**E**T s i præmissa medicamenta venenis  
aduersentur maximè: tamen contra  
vim omnium venenorum ferme, maximū  
præstat vsum Antidotus Saxonica, quæ  
apud Illustrissimum Electorem Augustum  
Saxonix Ducem, non ita pridem incla-  
ruit, ostentationibus prodigiosis ferè cuius-  
dam rustici, qui deuoratis serpentibus va-  
rijs, quotiescunque specimen de antidoti  
viribus edere voluit, huius beneficio ab  
omni læsione vindicatus semper euasit:  
donatus tandem ab Electore honesto &  
liberali præmio, ea conditione, vt porro,  
præter Electorem compositionis ratio-  
nem docerèt neminem. Solis enim Prin-  
cipibus Elector dignam rebatur auxiliij  
tam præsentis cognitionem, præsertim  
cum ipsa vtendi necessitas in ipsos facilius  
Principes ac illustres viros, quàm vulgares  
homines & plebeios incidat.

Huius antidoti vires, vt serenissimus  
Daniae Rex Christianus piæ memoriæ ex-  
ploraret, quondam Hassniæ homicidæ  
cuidam, supplicio capitis necando vene-  
num



num iussit exhiberi lethiferum, nempe Mercurium sublimatum, eumque copiosum, hac conditione, ut si beneficio huius pulveris minime moreretur, Rex donaret eum vita. Quod factum est, ita ut putem, cum hic pulvis huiusmodi venenum vicerit, facile eum quoque omne veneni genus superare posse. Ego non ita pridem ab illusterrimi Electoris coniuge per literas obnixè peticram, ut rationem componendi hunc pulverem ad me perscriberet, verum responsum non accepi, pulveris tamen satis magnam transmisit copiam, cuius partem aliquam in myropolio meo inveniendam vobis relinquo. Aliqui scribunt, ut Gesnerus Moybanum secutus, Electorem Saxonie Duci Vvirtebergensi, rationem huius pulveris conficiendi transmississe, eumque pulverem his radicibus constare.

NOMINA SIMPLICIUM,  
ex quibus hic pulvis conficitur.

1. Radicum Valerianæ semiunciam, Germanicè Baldrianwurzel oder Theriackkraut/ Latinè etiam theriacaria, Græcè φού.

2. Vrti-

1. Vrtica  
ternellæ  
3. Vincet  
hyrunda  
quæ G  
descripti  
Gallicæ  
4. Polypos  
gellæ  
5. Althea,  
alias Ibi  
Olos Iudæ  
malus,  
6. Angelicæ  
7. Angelicæ  
8. Cornicū  
Sclerohale  
9. Fructus seu  
citur, id est  
nachschwart  
10. Acetum a  
Radices om  
pore, quod it  
bis intercedi  
foderat, & c  
antidotum.  
ollam vitrea  
quod duob.  
olla opercul



2. Vrticæ minoris, *Heiterneßel/* ana vnciam.
3. Vincetoxici, id est, *hyrundinariæ,* vnam.  
quæ Germanicè dicitur *vberwindung*  
*deß giftts/* oder *Schwalbenkraut wurzel/*  
Gallicè *domte venin.*
4. Polypodij quercini, *Engelswurz.*
5. Altheæ, *Ibischwurz/* ana vnc. ij.  
aliàs *Ibiscus* dicitur,  
Olus Iudaicum vel *Bis-*  
*malua,*
6. Angelicæ syluestris,
7. Angelicæ satiuæ recentis vnc. quatuor.
8. Corticum radicum Laureolæ, German.  
*Kellershals /* vnciam vnam S.
9. Fructus seu baccæ herbæ, quæ paris di-  
citur, id est, *vierfingerig nachtschatten/* vel  
*nachtschatten mit vier blettern.*
10. Acetum acerrimum.

Radices omnes effodiendæ sunt eo tem-  
pore, quod inter 15. Augusti & 8. Septem-  
bris intercedit, quamuis aliqui tardius ef-  
foderint, & efficacem tamen experti sint  
antidotum. Deinde incisæ reponantur in  
ollam vitreatam affuso aceto acerrimo,  
quod duob. digitis radices excedat. Tum  
olla operculo clausa, rimæ omnes albo  
oui



oui cum farina subacta diligenter oblinantur, & sic in illa ad lentum ignem leuiter omnia bulliant, postea olla aperta, abiecto quod redundat aceto, ( nisi ex illo forte syrupum adiecto melle ad alios vsus commodum parare libeat ) radices exsiccentur, quoad fieri potest. Deinde contritis omnibus addantur acini herbae paris dictae ( nos Solanum tetraphyllum vocamus ) numero viginti sex, & fiat puluis, cuius drachma vna e vino albo propinetur. Dosis huius pulueris est scrupuli duo, vel drachmae dimidium adultis & senibus. Alijs enim minor dosis sufficiet videlicet scrupulorum duorum.

Videtur haec antidotus non aduersus omnia venena solum, sed alios quoque affectus utilis futura, Icterus praesertim, cachexiam, dispoenam vel Asthma, Splenis obstructionem, retentionem mensium & calculos renum, quartanam, aliaque huiusmodi, ubi frigidos, crassos & viscosos humores causantur: praesentissimum quoque remedium est contra Pestem & contra eandem praeseruatiuum.

Sunt & aliae huius pulueris descriptiones, quas lubens praetereo, tantum vnam subijcio, quam a Berlepio Illustrissimi Principis Electoris consiliario didici, quae mox sequitur.

Anti-



**ANTIDOTVS SAXONICA,**  
contra omnis generis venena  
efficacissima.

**REC.** Valerianæ vnciam vnā cum  
duabus drachmīs, id est, Waldrian-  
wurzel.

Hyrundinariæ, id est, Schwalbenwurzel/  
vnciam vnā.

Polypodij quercini, id est, Steinturzel/  
sesquiunciam.

Angelicæ satiuæ, }  
Smyrni, Meister- } ana vncias duas.  
wurzel/ }

Althææ, Eibischwurzel/ vnciam vnā.

Corticum radicum Laureolæ sesquiunc.

Radices effodiantur tempore, quo supra  
dictum est: Deinde incisæ in nouam ollam  
testaceam vitream immittantur acerrimo  
infuso aceto, ita vt ad latitudinem duo-  
rum digitorum radices excedat. Deinde  
olla operculo probè contecta farina sub-  
acta oblinetur, ne vapor exhalare aut alio-  
qui aura ingredi possit. Hæc ita ad spa-  
cium dimidiæ horæ bulliant, posteaque  
ab igne sublata infrigidentur. At vbi iam  
probè infrigidata fuerint, abiecto aceto  
radicibus adijce xii. acinos herbæ, quæ  
dicitur Paris, & singulis acinis tria folia ex  
cauliculo



164 DE CONSERVANDA

cauliculo herbæ prædictæ adde. Hæc ita  
supra fornacem vel aëri exposita probè  
siccato in loco aliquo radijs solaribus mi-  
nimè peruo. Deinde omnia in puluerem  
tenuissimum comminuta, per cribrum  
setaceum transmittito, cumq; opus fuerit  
ad pondus vnius drachmæ exhibeto. Hic  
puluis vim habet insignem contra Pestem  
& Venena, aliaque morborum genera,  
quorum superius mentio facta est.

ANTIDOTVS NICOMEDIS  
regis contra Venena.

Rec. Baccarum Iuniperi drachmas ij.  
Terræ Lemniæ drachmas duas, & obulos  
totidem. Hæc vbi in puluerem redegeris,  
oleo aut melle commiscebis, reponesque,  
atq; cum opus fuerit, ex aquæ mulsæ Cya-  
this duobus in magnitudinem auellanz  
dabis.

CAPVT LIIL.

HOC LOCO PLACVIT  
etiam adijcere medicamentum Regis Da-  
niæ, Christiani III. contra morbum  
caducum, & syrupum S. Ambrosij  
in febre tertiana utilem.

REC.



**R**ECIPE Cranium siue Caluariam hominis præsertim furis suspensi, nulliusq; morbi interuentu mortui (nam huic plus efficaciz, quam reliquis tribuunt) hanc caluariam in craticula tostam ad puluerem redigito. Deinde accipito tria grana Pœoniæ, atque hæc cum vna drachma prædicti pulueris, & aqua Lauendulæ ad quantitatem vnius cochlearis ægroto tempore matutino exhibeto. Postero & tertio die fac idem. Sumet autem ægrotus hunc puluerem ieiuno stomacho, ac tres continuos dies se domi continebit, paucopotu & cibis leuis ac facilis digestionis vtetur, vt sunt oua. Non abs re etiam fuerit, vt ægrotus postea singulis diebus manè per aliquod tempus cochlear aquæ Lauendulæ exhauriat. Os bestię vnicornis etiam contra hoc morbi genus conducit.

## CAPVT LIIII.

**S**YRVPVS S. AMBROSII  
prouocans sudorem & sitim extinguens,  
quo Mediolanenses adhuc vtuntur,  
utilis in febr. tertian.

**R**ECIPE Milij excorticati quantita-  
tem couenientem, decoquatur donec  
crepet: Deinde recipe vncias quinque vel

M circa-



circa eius iusculi ebullientis : & infunde vini albi odoriferi vncias duas , & sic calidum da patienti , ac bene eum cooperias, tunc mirum in modum sudabit.

Perstrinxi iam ferè breuiter singula, quæ ad retinendam sanitatem & cauendos morbos vobis significanda esse iudicaui: Cum autem Cornelius Celsus Medicorum Romanorum Princeps, eadem ferè mirabrenitate tractet, non possum non vos ad lectionem eius authoris vehementer adhortari. Quapropter etiam integrum ferè capitulum primum libri primi huc ascribere, & tanquam epilogum addere placuit.

## CAPVT LV.

QVEMADMODVM SANOS agere conueniat, capitulum I. Cornelij Celsi.

SANVS homo, qui & bene valet & suæ spontis est, nullis obligare se legibus debet. Hunc oportet varium habere vitæ genus, modò ruri esse, modò in vrbe, sæpiusque in agro, nauigari, venari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere, siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat, illa maturam senectutem, hic

hic long  
dest eti  
aquis fr  
ipsum n  
re, quo  
uiuio et  
modò pi  
sumere,  
capere, &  
modo hui  
pter ciuile  
ercitationi  
verò neque  
nimis pert  
excitat, fre  
quens sit no  
ne atatis &  
inutilem esse  
guor, neque  
diu peior esse  
neque illum  
lia labor stat  
nanda sunt,  
valetudine ac  
Hæc ille.



hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiam interdum balneo, interdum aquis frigidis uti, modò vngi, modò idipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus utatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò non amplius assumere, bis die potius quam semel cibum capere, & semper quàmplurimum dummodo hunc concoquat, intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis corpus affligit. Concubitus verò neque nimis concupiscendus, neque nimis pertimescendus est, rarus corpus excitat, frequens soluit. Cum autem frequens sit non numero, sed natura, ratione ætatis & corporis, scire licet, eum non inutilem esse, quem corporis neque languor, neque dolor sequitur. Idem interdum peior est, noctu tutior: Ita tamen si neque illum cibus, neque hunc cum vigilia labor statim sequitur. Hæc firmis seruanda sunt, cauendumque, ne in secunda valetudine aduersa præsidia consumantur. Hæc ille.

## CAPVT LVI.

## CONCLUSIO.

M Postquam



**P**OST QUAM nunc ò filij carissimi  
 recensui, quæ profutura vobis ex alijs  
 partim collegi, partim ipse experientia  
 edoctus animaduerti (præscribere verò  
 facienda vniuersa nō magis possum, quam  
 præscire omnia euentura) vestri erit offi-  
 cij hæc præcepta, tanquam per manus à  
 maioribus tradita, studiose amplexari,  
 memoriq̃ue mente seruare. Inter cætera  
 autem hoc non extremum præceptum  
 esse arbitror, summo studio eniti, vt quæ  
 quis ex quotidiano rerum vsu expedire si-  
 bi cognouerit, eorum successum summo-  
 pere promoueat, eaq̃ue ad felicem exi-  
 tum perducatur. Quod si verò ò filij abne-  
 gata omni impietate, sobriè, iusteque &  
 piè viuentes, Deum reuerenter colueritis,  
 magistratus, parentes, præceptoresque  
 vestros obseruaueritis, & in omni vita, in  
 aëre & motu reliquisque affectibus mo-  
 derationem & temperantiam, iuxta ra-  
 tionem præfinitam & præscriptam adhi-  
 bueritis, periculososq̃ casus (citra tamen  
 famæ vestræ iacturam) fugeritis, nequa-  
 quam dubito, quin ad grandæuam sene-  
 ctutem vitam commodè producturi sitis  
 ac filios filiorum visuri. Denique hic la-  
 bor, hæc vnica vobis cura sit, primū  
 DEI optimi maximi, deinde hominum  
 gratiam



VALETV DINE. 169

gratiam & fauorem, honores diuitiasque  
lucrari & sanitatem conseruare. Quod vt  
mihi vobisq; DEVS æternus, qui cun-  
cta superna & inferna liberè, pro iusto di-  
uinæ suæ maiestatis arbitrio moderatur,  
& regit, benignè clementerq; largiatur,  
hactenus assiduis serijsq; precibus ab  
eo contendì, & etiamnum con-  
tendo, totoq; ex ani-  
mo precor.

F I N I S.

L I P S I A E,

IMPRIMEBAT IOHANNES  
STEINMAN.

Anno

---

M. D. LXXXII.























